

ANDIKO NUGRAHA KUSUMA
FATONI

MENYEHATKAN MASYARAKAT



MENYEHATKAN MASYARAKAT

**ANDIKO NUGRAHA KUSUMA, S.KM., M.KM.
FATONI, S.KEP., NERS, M.KEP.**



Menyehatkan Masyarakat

Penulis:

**Andiko Nugraha Kusuma, S.Km., M.Km.
Fatoni, S.Kep, Ners, M.Kep.**

Editor:

Sobirin, S.S., M.Si.

ISBN: **978-602-5885-91-4**

Desainer Grafis:

Tim Kreatif Eksismedia

Penata Letak:

Rian M. Firdaus, S.T.

Desainer Cover:

M. Zaenal Muttaqin

Diterbitkan oleh:

Penerbit Eksismedia Grafisindo (Eksisgraf)

Anggota Ikapi

Kompleks Margahayu Raya (Metro),

Jln. Saturnus Tengah III, No. 11, Bandung 40286

Telp. 0822 3311 8789

E-mail: **eksisgraf@gmail.com**

Cetakan Pertama: **Juni 2020**

*Hak Cipta Dilindungi oleh Undang-Undang.
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh
isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.*

PRAKATA

Kesehatan merupakan harapan setiap manusia untuk dapat melakukan aktivitas sehari-hari. Kesehatan juga dapat diperoleh dari lingkungan hidupnya yang bersih dan sehat. Sanitasi tempat-tempat umum merupakan salah satu standar usaha kesehatan yang dapat dicapai oleh masyarakat yang ada atau berada di tempat-tempat umum tersebut.

Kesehatan masyarakat diartikan sebagai aplikasi dan kegiatan terpadu antara sanitasi dan pengobatan dalam mencegah penyakit yang melanda penduduk atau masyarakat. Kesehatan masyarakat adalah kombinasi antara teori (ilmu) dan Praktik (seni) yang bertujuan untuk mencegah penyakit, memperpanjang hidup, dan meningkatkan kesehatan penduduk (masyarakat). Kesehatan masyarakat adalah sebagai aplikasi keterpaduan antara ilmu kedokteran, sanitasi, dan ilmu sosial dalam mencegah penyakit yang terjadi di masyarakat.

Dalam buku ini disusun dengan kiat khusus 'Menyehatkan Masyarakat' yang menceritakan bagaimana masyarakat menjadi sehat.

Bandung, Juni 2020

Penyusun,

**Andiko Nugraha Kusuma, S.Km., M.Km.
Fatoni, S.Kep, Ners, M.Kep.**

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I : KESEHATAN UNTUK SEMUA.....	1
A. Sehat itu Nikmat setelah Iman.....	1
B. Pengertian Kesehatan Masyarakat.....	2
C. Tujuan Kesehatan Masyarakat.....	3
D. Sejarah Kesehatan Masyarakat.....	5
E. Perkembangan Kesehatan Masyarakat.....	9
F. Menghadapi Pandemi Penyakit.....	11
BAB II : SASARAN, PRINSIP, DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DERAJAT KESEHATAN MASYARAKAT.....	21
A. Ruang Lingkup Kesehatan Masyarakat.....	21
B. Sasaran Kesehatan Masyarakat.....	24
C. Prinsip-prinsip Kesehatan Masyarakat.....	31
D. Pokok-pokok Kegiatan Kesehatan Masyarakat.....	32
E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Derajat Kesehatan Masyarakat.....	33
BAB III : EPIDEMIOLOGI DAN UKURAN-UKURANNYA.....	37
A. Pengertian Epidemiologi.....	37
B. Ruang Lingkup Epidemiologi.....	38
C. Macam-macam Epidemiologi.....	39
D. Epidemiologi Analitik (Analytic Edemiology).....	42
E. Epidemiologi Eksperimen.....	44
F. Prinsip, Studi, dan Frekuensi Masalah Kesehatan.....	44
G. Ukuran-ukuran dalam Epidemiologi.....	47
BAB IV : PENCEGAHAN PENYAKIT.....	55
A. Pengertian Pencegahan Penyakit.....	55
B. Pencegahan Penyakit.....	57
C. Mengenal Penyakit Menular.....	65
D. Penyakit Menular.....	67
E. Penyakit Tidak Menular.....	76

BAB V : DI SEKITAR KITA BANYAK OBAT.....	77
A. Buah-buahan Menjadi Obat.....	78
B. Tanaman Berkasiat Obat.....	113
C. Tanaman Toga Berkasiat Obat.....	133
BAB VI : LINGKUNGAN YANG SEHAT.....	143
A. Pengertian Lingkungan yang Sehat.....	143
B. Ruang Lingkup Kesehatan Lingkungan.....	146
C. Syarat-syarat Lingkungan Sehat.....	147
D. Mengurus Negara Berkembang.....	149
DAFTAR PUSTAKA.....	159
BIODATA PENULIS.....	160

SINOPSIS

Kesehatan Masyarakat adalah ilmu dan seni memelihara, melindungi, dan meningkatkan kesehatan masyarakat melalui usaha-usaha pengorganisasian masyarakat (Ikatan Dokter Amerika, AMA, 1948).

Kesehatan masyarakat diartikan sebagai aplikasi dan kegiatan terpadu antara sanitasi dan pengobatan dalam mencegah penyakit yang melanda penduduk atau masyarakat. Kesehatan masyarakat adalah kombinasi antara teori (ilmu) dan Praktek (seni) yang bertujuan untuk mencegah penyakit, memperpanjang hidup, dan meningkatkan kesehatan penduduk (masyarakat). Kesehatan masyarakat adalah sebagai aplikasi keterpaduan antara ilmu kedokteran, sanitasi, dan ilmu sosial dalam mencegah penyakit yang terjadi di masyarakat.

Bagaimana pendapat Anda tentang pengertian tersebut? Apakah dengan membaca pengertian itu Anda sudah dapat membayangkan tentang kesehatan masyarakat? Apakah Anda sudah dapat menjelaskan, apa itu kesehatan masyarakat dan bagaimana cara mencapainya kesehatan tersebut. Jika pertanyaan tersebut sudah dapat Anda jawab, berarti Anda sudah dapat menjelaskan pengertian kesehatan masyarakat. Sebaliknya, jika tidak terjawab maka Anda perlu merenungkan kembali apa yang sudah dijelaskan di atas, agar Anda segera paham kemudian segera membuka halaman berikut untuk mempelajari lanjutannya.

Pada tahun 1851 didirikan sekolah dokter di Jawa untuk pendidikan dokter pribumi selanjutnya pada tahun 1913 didirikan sekolah dokter di Surabaya. Kedua sekolah tersebut mempunyai andil yang sangat besar dalam menghasilkan tenaga-tenaga dokter yang mengembangkan kesehatan masyarakat Indonesia. Kemudian pada tahun 1888 didirikan laboratorium pusat di Bandung yang mempunyai peranan sangat penting dalam dalam langkah menunjang memberantas penyakit malaria, lepra, cacar dan malaria bahkan untuk bidang kesehatan masyarakat yang lain seperti gizi dan sanitasi. Pada zaman kemerdekaan Indonesia salah satu tonggak penting perkembangan masyarakat di Indonesia adalah dengan diperkenalkannya konsep Bandung pada tahun 1951 oleh dr. Y. Leimena dan dr. Patah, dalam konsep ini mulai dikenal konsep kuratif dan preventif.