

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA DI KOTA MAKASSAR**



**DIAJUKAN OLEH:**

**MUSTIKA HI. YUSUF .K**

**4518091089**

**SKRIPSI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BOSOWA MAKASSAR**

**2022**



**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA DI KOTA MAKASSAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Sebagai  
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

*Oleh:*

**MUSTIKA HI. YUSUF .K**

**4518091089**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BOSOWA MAKASSAR**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP *BODY*  
*DISSATISFACTION* PADA REMAJA DI KOTA MAKASSAR**

**Disusun dan diajukan oleh:**

**MUSTIKA HI. YUSUF .K  
NIM: 4518091089**

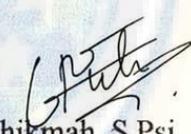
Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada September 2022

**Menyetujui:**

**Pembimbing I**

  
Musawwir, S.Psi., M.Pd.  
NIDN: 0927128501

**Pembimbing II**

  
Nurhikmah, S.Psi., M.Si.  
NIDN: 0919129302

**Mengetahui:**

**Dekan  
Fakultas Psikologi**

  
  
Patmawaty Taib, S.Psi., M.A., M.Sc., Ph.D.  
NIDN: 0921018302

**Ketua Program Studi  
Fakultas Psikologi**

  
A. Nur Aulia Saudi, S.Psi., M.Si.  
NIDN: 0908119001

**HALAMAN PERSETUJUAN HASIL PENELITIAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA DI KOTA MAKASSAR**

**Disusun dan diajukan oleh:**

**MUSTIKA HI. YUSUF .K  
4518091089**

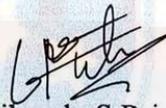
Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan tim Penguji Ujian Hasil Penelitian Pada Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar Pada September tahun 2022

**Pembimbing I**



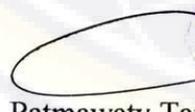
Musawwir, S.Psi., M.Pd.  
NIDN: 0927128501

**Pembimbing II**



Nurhikmah, S.Psi., M.Si.  
NIDN: 0919129302

Mengetahui,  
**Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar**



Patmawaty Taibe, S.Psi., M.P.A., M.Sc., Ph. D.  
NIDN: 0921018302

## HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI HASIL PENELITIAN

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim Penguji Ujian Hasil Penelitian Pada Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar untuk dilaksanakan seminar ujian Hasil Penelitian sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program strata satu (S1) Psikologi terhadap atas nama:

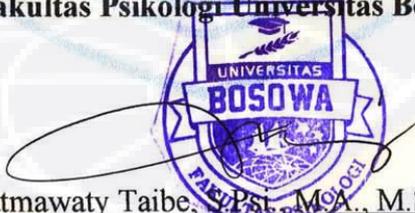
Nama : Mustika Hi. Yusuf .K  
NIM : 4518091089  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap  
*Body Dissatisfaction* Pada Remaja Di Kota Makassar

### Tim Penguji

### Tanda Tangan

1. Musawwir, S.Psi., M.Pd (.....)
2. Nurhikmah, S.Psi., M.Si (.....)
3. Titin Florentina, S.Psi., M.Psi., Psikolog (.....)
4. A. Nur Aulia Saudi, S.Psi., M.Si (.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar

  
Patmawaty Taibe, S.Psi., M.A., M.Sc., Ph. D.  
NIDN: 0921018302

## PERNYATAAN ORIENTASI SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Di Kota Makassar” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya dari peneliti sendiri, bukan hasil plagiat. Peneliti siap menanggung risiko/sanksi apabila ternyata ditemukan adanya perbuatan tercela yang melanggar etika keilmuan dalam karya yang telah peneliti buat, termasuk adanya klaim dari pihak terhadap keaslian penelitian ini.

Makassar, 21 September 2022



Mustika Hi. Yusuf.K

## PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas berkat rahmat serta karunia-nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Diri saya sendiri yang telah berjuang dalam menyelesaikan penelitian ini. Kemudian untuk kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan limpahan kasih sayang yang tak ternilai serta memberikan dukungan moril dan materil. Untuk saudara serta teman-teman saya yang telah memberikan saya dukungan. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Bosowa yang telah membagikan ilmunya kepada penelti.

## MOTTO

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan

Allah hingga ia kembali”

-HR Tirmidzi

Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu.

- Abi bin Abi Thalib

Yang membawa kita pada kesuksesan adalah apa yang kita lakukan,

bukan apa yang kita rasakan.

-RSW

## ABSTRAK

### **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA DI KOTA MAKASSAR**

Mustika Hi. Yusuf .K

Fakultas Psikologi, Universitas Bosowa

[Mustikayusuf19@gmail.com](mailto:Mustikayusuf19@gmail.com)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar. Penelitian ini dilakukan pada 421 remaja di kota makassar. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala siap pakai dari adaptasi Nas (2019) berdasarkan skala *body dissatisfaction* berdasarkan teori Cash (2000) dengan nilai reliabilitas 0,792 dan skala modifikasi dukungan sosial teman sebaya yang telah di konstruk oleh Arsalita (2018) berdasarkan teori Cohen & Hoberman (1983) dengan nilai reliabilitas 0,993. Data dianalisis dengan teknik regresi sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar dengan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Adapun sumbangsi pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* yaitu sebesar 4,2% dengan koefisien pengaruh negatif. Sehingga dapat dikatakan bahwa semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, *Body Dissatisfaction*, Remaja

## ABSTRACT

### ***THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT FROM PEERS ON BODY DISSATISFACTION IN TEENAGERS IN MAKASSAR CITY***

Mustika Hi. Yusuf .K

*Faculty of Psychology, Bosowa University*

[Mustikayusuf19@gmail.com](mailto:Mustikayusuf19@gmail.com)

*This study aimed to know the effect of social support from peers on body dissatisfaction in teenagers in Makassar City. The study was conducted on 421 teenagers in Makassar City. The data collection instrument of this study used a ready-to-use scale from adaptation of Nas (2019) based on body dissatisfaction scale based on Cash (2000) theory with reliability value of 0,792 and modification scale of social support from peers that has been constructed by Arsalita (2018) based on Cohen & Hoberman (1983) theory with reliability value of 0,993. The data was analyzed with simple regression technique. The analysis result showed that there is an effect of social support from peers on body dissatisfaction in teenagers in Makassar City with significance value of 0,000 ( $p < 0,05$ ). The contribution of social support from peers on body dissatisfaction is 4,2% with coefficient of negative effect. Therefore it can be said that the higher the social support from peers, the lower the body dissatisfaction in teenagers in Makassar City, and vice versa.*

*Keywords : Social Support From Peers, Body Dissatisfaction, Teenagers*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Kuasa karena dengan rahmat, karunia serta taaufik dan hidayah-Nya saya dapat menyusun Proposal Penelitian dengan judul “Pengaruh dukungan sosial terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di kota Makassar”. Saya juga berterima kasih kepada Dosen Pembimbing 1 dan 2: Bapak Musawwir, S.Psi., M.Pd dan Ibu Nurhikma, S.Psi., M.Si. Harapan saya, Proposal penelitian ini dapat berguna dalam rangka menambah wawasan serta pengetahuan kepada pembaca dan yang terpenting yaitu kepada saya sendiri. Saya menyadari bahwa Proposal ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata yang sempurna. Semoga Proposal sederhana ini dapat dipahami oleh siapapun yang membacanya. Sebelumnya saya mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan kata-kata yang kurang berkenan dan mohon kritikan dan sarannya yang membangun.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan maupun pengetahuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya, kemudahan dan kelancaran dalam proses penelitian ini
2. Kepada kedua orang tua, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, selalu memberikan dukungan moril dan materil, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup saya.

3. Kepada kakak dan ketiga adik saya yang selalu memberikan dukungan moril dan materil.
4. Kepada keluarga besar saya yang telah memberika dukungan serta doanya untuk saya
5. Kepada Dekan Fakultas Psikologi Ibu Patmawaty Taibe, S.Psi., M.A., M.Sc., Ph.D Wakil Dekan I Ibu Sri Hayati S.Psi., Psikolog, Wakil Dekan II Bapak Andi Muhammad Aditya, S.Psi., M.Psi., Psikolog, Katua Program Studi Fakultas Psikologi Ibu A. Nur Aulia Saudi, S.Psi., M.Si.
6. Kepada Bapak Musawwir, S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan memberikan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini dan memberikan banyak ilmu luar biasa khususnya terkait psikologi.
7. Kepada Ibu Nurhikma, S.Psi., M.Si selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan memberikan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini dan memberikan banyak ilmu luar biasa khususnya terkait psikologi.
8. Kepada Ibu Titin Florentina, M.Psi., Psikolog dan Ibu A. Nur Aulia Saudi, S.Psi., M.Si selaku penguji I dan penguji II yang telah meluangkan waktunya dan telah memberikan saran untuk perbaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
9. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar yang telah meluangkan waktunya untuk membagi ilmu dan pengalaman.
10. Kepada seluruh staf tata usaha yang telah membantu dalam mengurus administrasi peneliti.

11. Kepada seluruh teman-teman Fakultas Psikologi khususnya angkatan 2018 yang telah membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.

12. Kepada seluruh pihak yang telah membantu mengisi dan menyebarkan skala penelitian ini.

13. Kepada teman-teman kelas C Fakultas Psikologi Kevin, Resky, Otnel, Melanie, Ayu K, Dhany, Nisa, Winona, Nadia, Friniar, Sucy dan Meliyana yang telah memberikan dukungan selama perkuliahan.

14. Kepada teman-teman saya, Fana, Isti, Casie, Dila, Tia, Dian, Meili, Iwa, Octa, Ayu, Tasya yang telah membantu dan memberikan semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.

15. Kepada sahabat saya Uni, Nadia, Saras, Anti, Risna, ikra dan Rifki, serta kepada Ahmad Nur Arfandi, terima kasih telah mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan penelitian ini.

16. Teman-teman KKN Fikri, Lisa, Gabriel, Asrul dan Ariyani yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

17. Kepada orang-orang yang belum bisa disebutkan namanya, terima kasih telah menemani serta memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikian peneliti sampaikan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Makassar 21 September 2022

Mustika Hi. Yusuf .K

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORIENTAS SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTARK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>11</b>
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i> .....	11
2.1.1 Definisi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	11
2.1.2 Aspek <i>Body Dissatisfaction</i> .....	14
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Body Dissatisfaction</i> .....	17
2.1.4 Dampak <i>Body Dissatisfaction</i> .....	20
2.1.5 Pengukuran <i>Body Dissatisfaction</i> .....	22
2.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	24
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	24
2.2.2 Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	26
2.2.3 Faktor-Faktor Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	27
2.2.4 Dampak Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	28
2.2.5 Pengukuran Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	29
2.3 Remaja.....	30
2.4 Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Remaja Di Kota Makassar.....	31
2.5 Kerangka Penelitian .....	34
2.6 Hipotesis Penelitian.....	35

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	36
3.2 Variabel Penelitian .....	36
3.3 Definisi Variabel .....	37
3.4 Populasi dan Sampel .....	38
3.4.1 Populasi.....	38
3.4.2 Sampel .....	38
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	39
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.6 Uji Instrumen .....	43
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
3.7.1 Analisis Deskriptif .....	47
3.7.2 Uji Asumsi .....	48
3.7.3 Uji Hipotesis .....	49
3.8 Jadwal Penelitian.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
4.1 Hasil Analisis .....	51
4.2 Hasil Uji Asumsi .....	81
4.3 Hasil Uji Hipotesis .....	83
4.4 Pembahasan.....	86
4.5 Limitasi Penelitian .....	93
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>94</b>
5.1 Kesimpulan .....	94
5.2 Saran.....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print Body Dissatisfaction</i> .....	42
Tabel 3.2 <i>Blue Print Dukungan Sosial Teman Sebaya</i> .....	43
Tabel 3.3 <i>Blue Print Body Dissatisfaction Setelah Uji Validitas</i> .....	46
Tabel 3.4 <i>Blue Print Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas</i> .....	46
Tabel 3.5 Hasil uji reliabilitas .....	47
Tabel 3.6 Jadwal Penelitian .....	50
Tabel 4.1 Hasil Analisis <i>Body Dissatisfaction</i> .....	54
Tabel 4.2 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	55
Tabel 4.3 Deskripsi Hasil Analisis Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	56
Tabel 4.4 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	56
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	82
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas .....	83
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis .....	84
Tabel 4.8 Koefisien Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> .....	86

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Gambar 4.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia .....	52
Gambar 4.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Berat Badan .....	52
Gambar 4.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tinggi Badan.....	53
Gambar 4.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan IMT .....	54
Gambar 4.6 Distribusi Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	55
Gambar 4.7 Distribusi Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	57
Gambar 4.8 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Gambar 4.9 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Usia .....	59
Gambar 4.10 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Berat Badan.....	61
Gambar 4.11 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Tinggi Badan.....	64
Gambar 4.12 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan IMT .....	66
Gambar 4.13 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Gambar 4.14 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Berdasarkan Usia .....	70
Gambar 4.15 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Berdasarkan Berat Badan .....	73
Gambar 4.16 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Berdasarkan Tinggi Badan.....	76
Gambar 4.17 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Berdasarkan IMT .....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian

Lampiran 2 Uji Reliabilitas dan Validitas

Lampiran 3 Analisis Deskriptif Demografi

Lampiran 4 Analisis Variabel Berdasarkan Tingkat Skor

Lampiran 5 Analisis Deskriptif Berdasarkan Kategorisasi

Lampiran 6 Uji Asumsi

Lampiran 7 Uji Hipotesis

Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Masa remaja merupakan periode transisi perkembangan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa, yang dimulai dengan usia sekitar 10 tahun hingga 12 tahun dan akan berakhir pada usia 18 hingga 22 tahun. Selama masa kanak-kanak, remaja menghabiskan waktu untuk berinteraksi dengan orang tua, kawan-kawan, dan guru, kini waktunya mereka menghadapi perubahan-perubahan seperti perubahan biologis yang dramatis dan pengalaman-pengalaman baru. Relasi dengan orang tua dapat terwujud di suatu bentuk yang berbeda dari sebelumnya, interaksi dengan teman-teman dapat menjadi lebih akrab (Santrock, 2012).

Pada fase ini individu akan mengalami masa pubertas yang merupakan sebuah periode dimana kematangan fisik berlangsung cepat dengan melibatkan perubahan hormonal dan tubuh. Pada masa pubertas remaja perempuan mengalami pertumbuhan yang sangat drastis yaitu tinggi, berat badan, pertumbuhan buah dada, kematangan ovarium serta akan mengalami pertama kali menstruasi. Sedangkan laki-laki akan mengalami pertumbuhan tinggi badan, berat badan, kematangan testis, bentuk penis, dan tumbuh rambut pada kemaluan (Santrock, 2012)

Remaja juga akan mengalami perkembangan otak dimana proses perkembangan kognitif dapat melibatkan perubahan pemikiran dan intelegensi seseorang. Sedangkan pada perkembangan sosioemosional yang akan dialami

oleh remaja seperti kemandirian, keinginan untuk sering menghabiskan waktu dengan teman sebaya, dan akan muncul konflik dengan orang tua (Santrock, 2012). Permasalahan emosional pada remaja disebabkan oleh dampak permasalahan dalam keluarga atau lingkungan sekitar remaja, diantaranya ketidakharmonisan dalam keluarga dan permasalahan dengan teman sebaya perilaku-perilaku yang muncul dalam permasalahan emosional pada remaja yaitu perilaku-perilaku agresif, impulsif, mengalami gangguan perhatian seperti kurang konsentrasi, kecemasan, kehilangan harapan-harapan, dan hal-hal lainnya (Azmi,2015).

Pada masa remaja juga mengalami pacaran maupun eksplorasi seksual, cara berpikir remaja menjadi abstrak dan *idealistic*. Pada masa remaja juga mengalami perubahan secara fisik, perubahan fisik ini memicu minat remaja terhadap citra tubuh yang dimiliki. Citra tubuh merupakan sebuah aspek psikologis dimana pasti akan terjadi dan berkaitan dengan perubahan fisik. Mueller (dalam Santrock, 2012) berpendapat bahwa remaja sangat memperhatikan tubuhnya dan mengembangkan citra mengenai tubuhnya itu. Hal ini sejalan dengan ungkapan Nomate, Nur & Toy (2017) yang mengatakan bahwa remaja dengan rentang usia 10-19 tahun banyak mengalami perubahan fisik maupun psikologis. Remaja sangat sering memperhatikan bentuk tubuhnya dan sering membangun citra tubuh sendiri.

Banyak remaja merasa bentuk tubuhnya terlalu gemuk atau terlalu kurus dan tidak mencapai standar ideal masyarakat sehingga membuat remaja merasa tidak puas dengan bentuk tubuhnya. Pada kenyataannya tubuh yang dimiliki

oleh remaja sudah termasuk tubuh yang ideal dan orang lain yang melihatnya belum tentu akan memandang secara negatif bentuk tubuhnya dan remaja seharusnya sudah mampu menerima keadaan fisiknya (Hurlock, 1991). Remaja juga selalu mempersepsikan bentuk tubuhnya secara negatif, seharusnya individu memiliki persepsi yang positif mengenai apapun yang ada di hidupnya, termasuk bentuk tubuh yang dimiliki (Robbins, 2003). Persepsi yang negatif mengenai bentuk tubuh akan menyebabkan *body dissatisfaction*.

Rosen et al., (1995) mengemukakan *body dissatisfaction* yaitu sebuah penilaian terhadap seseorang mengenai bentuk tubuhnya dengan membandingkan tubuhnya dengan tubuh orang lain melalui penilaian orang lain terhadap bentuk tubuhnya, mempunyai perasaan rendah diri terhadap bentuk tubuh, menghindari interaksi sosial dan interaksi secara fisik. Cash & Pruzinsky (1995) menyatakan bahwa *body dissatisfaction* adalah sebuah penilaian negatif terhadap ukuran tubuh, bentuk tubuh, bentuk otot dan berat badan yang dimiliki oleh individu.

*Body dissatisfaction* lazimnya disertai adanya kesesuaian bentuk tubuh yang dimiliki dengan bentuk tubuh ideal menurut pandangan orang lain. Hal ini sejalan dengan apa yang diungkapkan oleh Thompson (dalam Sivert & Sinannovic, 2008) yang menyatakan bahwa *body dissatisfaction* adalah bagian dari *body image* yang menampilkan perbedaan persepsi antara tubuh yang ideal dengan tubuh yang dimiliki.

*Body dissatisfaction* yang terjadi pada kalangan remaja sebagian besar disebabkan oleh penggambaran kecantikan yang tidak realistis melalui media

sosial (Ho et al., 2016). Penelitian korelasional mengatakan bahwa penggambaran tubuh yang ideal melalui media secara positif meningkatkan *body dissatisfaction* (Heather & Ninoska, 2010). Seseorang termotivasi untuk membentuk tubuhnya sesuai dengan standar lingkungan sosial (Bestiana, 2012).

Berdasarkan hasil riset Kesehatan dasar (Riskesda) 2013 di Indonesia terdapat prevalensi gemuk pada remaja usia 13-15 tahun sebesar 10,8% yang terdiri 8,3% gemuk dan 2,5% sangat gemuk (obesitas). Remaja sering merasa tidak puas dengan tubuhnya sehingga berkeinginan untuk mengubah tubuh mereka terutama menurunkan berat badan. Dari hasil data yang diungkapkan oleh *Yahoo health*, diketahui bahwa 94% remaja malu dengan fisiknya dikarenakan mereka cenderung menganggap tubuhnya aneh atau tidak sesuai dengan keinginannya (liputan6.com, 2016). Penelitian yang dilakukan oleh Julianda (2018) terhadap siswa SMKN 1 Painan jurusan administrasi perkantoran menunjukkan 63% atau sebanyak 50 orang dari 79 subjek merasa tidak puas dengan bentuk tubuhnya. Penelitian yang serupa dilakukan Herawati (Kartikasari, 2013) menyatakan bahwa terdapat 40% perempuan berusia 18-25 tahun mengalami *body dissatisfaction* dalam kategori tinggi dan 38% dalam kategori sedang. Penelitian lain yang dilakukan oleh Meliana, Valentina & Retnaningsih (2018) yang mengatakan responden laki-laki dan perempuan mengalami *body dissatisfaction* sebesar 76,56% dan 82,87%.

Berdasarkan data awal yang dilakukan terhadap 20 remaja usia 14-17 tahun, bahwa terdapat 17 dari 20 responden mengatakan tidak puas dengan bentuk tubuhnya sendiri dan 3 responden yang mengatakan puas dengan bentuk

tubuhnya. Hal ini sesuai dengan aspek *body dissatisfaction*, yaitu evaluasi penampilan yang merupakan seseorang mengevaluasi penampilan dirinya secara menyeluruh apakah mereka puas atau tidak dengan penampilannya. Selain itu peneliti juga menemukan 15 dari 20 responden yang tidak percaya diri dengan bentuk tubuhnya dan berusaha untuk memiliki badan yang ideal dan 5 responden yang mengatakan percaya diri dengan bentuk tubuhnya. Hal ini berkaitan dengan aspek orientasi penampilan yakni seseorang yang begitu memperhatikan penampilannya dan melakukan usaha untuk memperbaiki penampilannya.

Hasil data awal juga menunjukkan bahwa terdapat 12 dari 20 responden yang menjaga berat badan dan merasa takut akan kegemukan dan 8 responden yang mengatakan mereka tidak menjaga makan. Hal ini sejalan pada aspek kecemasan akan kegemukan yaitu individu cemas dan mewaspadaai berat tubuh, melakukan diet, serta membatasi pola makan. Terdapat 16 responden dari 20 responden yang mendapatkan komentar negatif dari orang lain sehingga membuat mereka tidak puas dengan bentuk tubuhnya dan 4 responden yang mengatakan biasa saja atau tidak terlalu memperdulikan apa yang orang lain katakan. Hal ini sejalan pada aspek klasifikasi berat tubuh yaitu individu yang memiliki persepsi tersendiri mengenai bagaimana sudut pandang orang lain menilai ukuran tubuhnya. Peneliti juga menemukan 10 responden yang menyukai bagian tubuhnya seperti hidung, mata alis, tangan, wajah dan rambut dan 12 responden yang tidak menyukai bagian tubuh seperti hidung, bahu, perut, pinggul, dagu, paha dan wajah. Hal ini sejalan dengan aspek kepuasan

terhadap bagian tubuh yaitu penilaian individu mengenai kepuasan dan ketidakpuasan terhadap bagian tubuh tertentu yang dimilikinya.

Berdasarkan hasil data awal yang telah dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa ada kebervariasian *body dissatisfaction* remaja di Kota Makassar. Beberapa Penelitian menemukan bahwa *body dissatisfaction* dapat menyebabkan masalah psikologis seperti suasana hati yang depresi, kecemasan, kecemasan sosial akibat kondisi fisik dan fobia sosial (Tariq & Ijaz, 2015). Hal ini juga diungkapkan oleh penelitian yang dilakukan oleh Verplanken (dalam Herabadi, 2007) yang mengungkapkan bahwa kebiasaan seseorang yang selalu menilai dirinya secara negatif akan mengakibatkan dampak negatif seperti, depresi dan gangguan kecemasan, jika hal ini tersebut dibiarkan secara terus menerus maka akan mengarah pada gangguan makan.

Terdapat beberapa faktor yang memengaruhi *body dissatisfaction* yang dikemukakan oleh Ogden (2000) yaitu faktor sosial, kelas sosial, keluarga, faktor psikologis, hubungan ibu dan anak, dan *role control*. Kartikasari (2013) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* dapat memberikan efek negatif bagi orang yang mengalami kondisi ini, antara lain stres, harga diri rendah, anoreksia, bulimia, dan efek lainnya. Selain itu, ada beberapa faktor yang memengaruhi *body dissatisfaction* yang dikemukakan oleh Hall (2009) yaitu interaksi dengan teman sebaya, lingkungan sosial dan media, *mindset* kurus dan kurangnya dukungan sosial.

Berdasarkan uraian literatur hasil penelitian di atas bahwa terdapat banyak faktor yang memengaruhi *body dissatisfaction* salah satunya yakni kurangnya

dukungan sosial. Hal ini sejalan dengan data awal yaitu responden sangat senang jika mendapatkan komentar yang positif mengenai bentuk tubuhnya dan sangat memperhatikan komentar orang lain mengenai dirinya. Penelitian lain juga ditemukan bahwa tingginya dukungan sosial dapat mempengaruhi kepuasan pada tubuh begitupun sebaliknya jika rendah dukungannya maka tinggi *body dissatisfaction* yang dialami remaja (Nindita, 2018). Penelitian yang dilakukan oleh Yayan dan Celebioglu (2017) yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *body dissatisfaction*. Sarafino (2006) mengatakan bahwa dukungan sosial merupakan suatu kesenangan yang dirasakan sebagai bentuk perhatian, penghargaan, atau pertolongan yang diterima dari orang lain. Menerima dukungan sosial dapat membuat seseorang merasa tenang, diperhatikan, percaya diri dan kompeten, adanya dukungan sosial akan membuat seseorang merasa dicintai, dihargai dan menjadi bagian dari kelompok.

Smet (1994) mengatakan bahwa dukungan sosial dapat dilihat sebagai dukungan yang benar terjadi atau diberikan oleh orang lain kepada individu (*Received support*) dan sebagai kognisi individu yang menunjukkan pada persepsi dukungan yang diterima (*perceived support*). Lingkungan sosial terdiri dari orang tua, keluarga, teman dan lain-lain. Dukungan orang tua dapat membuat anak merasa nyaman dan membuat anak merasa bahwa dirinya diterima dan diakui sebagai individu (Lestari, 2012). Peran serta dukungan dari keluarga seperti informasi mengenai indeks massa tubuh sangatlah penting dalam memberikan perhatian dan mengarahkan remaja pada pikiran positif

mengenai diri sendiri, sehingga dibutuhkan hubungan yang baik dalam keluarga agar menumbuhkan citra diri yang positif dan dapat menguntungkan bagi anak (Saam & Wahyuni, 2012).

Teman dan orang terdekat juga dapat memengaruhi seseorang dalam berpikir mengenai tubuh. Stice, Presnell & Spangler (2002) mengatakan bahwa dukungan dari teman sebaya berhubungan dengan rendahnya ketidakpuasan pada tubuh di kalangan remaja. Dukungan dari teman seperti memberikan pandangan positif mengenai bentuk tubuhnya atau saran kepada seseorang yang merasa kurang puas dengan tubuhnya dan dapat membantu seseorang dalam mengurangi pikiran negatifnya mengenai bentuk tubuhnya. Penelitian yang dilakukan Irdianty & Hadi (2012) mengatakan bahwa remaja sebaiknya lebih mengakrabkan diri dalam pertemanan dengan cara belajar kelompok dan melakukan kegiatan *sharing* informasi bersama, karena dengan ke akrabkan diri bersama dengan teman sebaya, individu dapat memperoleh dukungan sosial guna citra tubuh yang optimal.

Berbagai bahaya yang ditimbulkan dari persepsi negatif mengenai bentuk tubuh, dapat diketahui bahwa dukungan sosial sangatlah penting. Hal ini sejalan dengan penelitian Yayan & Celebioglu (2017) yang mengatakan bahwa adanya dukungan dari ayah, ibu, guru, teman kelas, dan teman dekat dapat memengaruhi kepuasan pada bentuk tubuh sehingga mereka cenderung akan merasa puas dengan bentuk tubuhnya. Penelitian lain juga mengatakan ada pengaruh antara dukungan sosial teman sebaya dan *body dissatisfaction* (Stice & Whitenton, 2002). Penelitian lain juga ditemukan bahwa semakin tinggi

dukungan sosial yang diterima remaja maka semakin rendah *body dissatisfaction*nya begitupun sebaliknya jika rendah dukungan sosialnya maka tinggi *body dissatisfaction* yang dialami remaja (Nindita, 2018). Peran sosial sangat dibutuhkan oleh remaja yang tidak puas dan memandang negatif bentuk tubuh yang dimilikinya.

Berdasarkan pemaparan diatas dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial teman sebaya berperan dalam membentuk pandangan remaja untuk lebih menerima bentuk tubuh yang dimiliki, demikian dukungan sosial teman sebaya dapat memengaruhi *body dissatisfaction* pada remaja. Oleh karena itu, dalam penelitian ini, peneliti tertarik untuk melihat apakah ada pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Apakah ada pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

1. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menambahkan pengetahuan bagi mahasiswa Psikologi khususnya di bidang

psikologi kognitif yang ingin meneliti tentang bagaimana pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di kota makassar.

2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi sebagai bahan bagi peneliti-peneliti selanjutnya.

#### **1.4.2 Manfaat Praktis**

1. Bagi Remaja

Peneliti ini diharapkan dapat memberikan wawasan kepada para remaja mengenai dukungan sosial teman sebayadan *body dissatisfaction* sehingga nantinya remaja dapat berpikir positif mengenai tubuhnya agar tidak terjadi ketidakpuasan pada tubuh.

2. Bagi Sekolah

Penelitian ini diharapkan dapat memberi pengetahuan baru bagi para siswa maupun guru mengenai *body dissatisfaction* bagi seseorang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi peneliti serta pembaca mengenai pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction*.

## BAB II

### TINJAUAN TEORITIS

#### 2.1 *Body Dissatisfaction*

##### 2.1.1 Definisi *Body Dissatisfaction*

Cash & Szymanski (2002) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* merupakan evaluasi negatif terhadap bentuk tubuh seseorang yang mengacu pada perbedaan persepsi antara penilaian seseorang terhadap bentuk tubuh yang ideal. Cooper, Taylor, & Fairburn (1987) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* disebabkan oleh seseorang yang membandingkan persepsi citra tubuhnya dengan tubuh orang lain, pandangan terhadap bentuk tubuh, dan perubahan yang drastis terhadap persepsi tubuhnya.

Cheng (2006) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* merupakan bagian dari *body image* negatif yang merupakan pandangan negatif mengenai tubuh. Sehingga disimpulkan bahwa penilaian negatif seseorang terhadap bentuk tubuhnya dalam konsep *body image* yang dapat menyebabkan ketidakpuasan terhadap tubuh atau *body dissatisfaction*. Hall (2009) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* merupakan evaluasi negatif seseorang terhadap bentuk tubuhnya. Seseorang menilai dan mempersepsikan hal-hal yang negatif terhadap tubuhnya, seperti merasa bahwa mereka tidak memiliki bentuk tubuh yang ideal.

Grogan (2006) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* dapat diartikan sebagai sebuah pengalaman yang disebabkan oleh pikiran negatif dan persepsi individu mengenai bentuk tubuhnya. *Body dissatisfaction* seringkali muncul pada remaja karena di masa remaja adalah masa peralihan. Ogden (2005) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* yaitu konsep sebagai perbedaan antara persepsi seseorang terhadap ukuran dan bentuk tubuhnya dengan ukuran dan bentuk tubuh yang ideal atau hanya sebagai perasaan ketidakpuasan tubuh seseorang.

*Body dissatisfaction* yang dikemukakan oleh Maxwell & Cole (2012) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* merupakan ketidakkonsistenan antara persepsi individu yang memandang bentuk tubuhnya dengan keinginan untuk memiliki bentuk tubuh yang ideal. Silberstein et al (1988) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* sebagai ketidakpuasan individu terhadap bentuk tubuhnya dan keinginan untuk mengubah bentuk tubuhnya agar sesuai dengan standar ideal.

Sarwer et al (1998) mendefinisikan *body dissatisfaction* merupakan suatu bentuk dari ketidakpuasan terhadap tubuh yang merupakan bagian dari pengalaman seseorang dan juga dari hasil interaksinya dengan lingkungan. Seseorang yang mengalami *body dissatisfaction* akan mengalami ketidakpuasan pada tiga aspek tubuh, yaitu tinggi badan, berat badan dan bentuk-bentuk tubuh tertentu. *Body*

*dissatisfaction* adalah bentuk perasaan tidak senang seseorang terhadap berat badan dan bentuk tubuhnya (Bearman, Martinez & Stice, 2006).

Ananta (2016) mendefinisikan *body dissatisfaction* yaitu sebuah penilaian negatif individu terhadap bentuk tubuh atau bagian tubuh tertentu yang tidak sesuai dengan bentuk ideal yang diinginkan. Sejcova (2008) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* yaitu sebagai bentuk ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh atau sebagai pemikiran dan perasaan yang negatif terhadap bentuk tubuh yang muncul ketika gambaran individu tentang bentuk tubuh tidak sesuai dengan bentuk tubuh yang dimiliki.

Marshall & Lengyel (2012) mengatakan bahwa *body dissatisfaction* merupakan penilaian negatif individu mengenai penampilannya, hal ini disebabkan karena adanya ketidaksesuaian persepsi mengenai bentuk tubuh yang dimilikinya dengan bentuk tubuh yang ideal menurut pandangannya.

Berdasarkan pemaparan dari penjelasan mengenai *body dissatisfaction* di atas dapat disimpulkan bahwa, *body dissatisfaction* merupakan penilaian negatif seseorang mengenai bentuk tubuhnya dengan mengacu pada bentuk tubuh yang ideal.

### 2.1.2 Aspek *Body Dissatisfaction*

Aspek-aspek *body dissatisfaction* yang dikemukakan oleh Cash, et al (2002) yaitu :

#### 1. Evaluasi Penampilan (*appearance evaluation*)

Seseorang yang mengevaluasi penampilan dirinya secara menyeluruh apakah mereka puas atau tidak dengan penampilannya dan mengukur apakah daya tarik fisiknya menarik atau tidak. Seseorang yang mengalami *body dissatisfaction* biasanya akan menilai dirinya negatif dan membuat dirinya merasa tidak puas dengan bentuk tubuh yang dimiliki sekarang. Seseorang memiliki pandangan yang negatif terhadap bentuk tubuhnya walaupun jika ada orang yang memberitahukan kepadanya bahwa bentuk tubuhnya bagus.

#### 2. Orientasi Penampilan (*appearance orientation*)

Seseorang yang begitu memperhatikan penampilan dirinya dan melakukan usaha untuk memperbaiki dan meningkatkan penampilan diri. Seseorang yang mengalami *body dissatisfaction* biasa akan melakukan pengecekan terhadap bentuk tubuh yang dimilikinya. Ketika seseorang menemukan sesuatu yang menurut pandangannya tidak bagus atau tidak sesuai dengan apa yang diharapkan, individu tersebut akan melakukan berbagai usaha untuk meningkatkan penampilan dirinya agar sesuai dengan apa yang ia inginkan

### 3. Kecemasan akan kegemukan (*overweight preoccupation*)

Individu cemas dan mewaspadaai berat tubuh, melakukan diet serta membatasi pola makan. Individu yang mengalami *body dissatisfaction* biasanya akan merasa lebih cemas terhadap bentuk tubuh yang dimilikinya. Ia akan terus mewaspadaai apakah beratnya akan bertambah sehingga ketika ia merasa bahwa berat tubuhnya sudah tidak sesuai dengan keinginannya, individu tersebut akan melakukan hal-hal untuk mengurangi berat badan yang dimilikinya seperti melakukan diet ataupun mengurangi porsi makan yang dimilikinya. Individu yang memiliki kecemasan yang berlebihan terhadap kegemukan biasanya takut untuk memasukkan apa-apa ke dalam tubuhnya, sehingga ketika memakan sesuatu ia akan memuntahkan kembali makanan tersebut, penyakit ini disebut dengan bulimia.

### 4. Klasifikasi berat tubuh (*self classified weight*)

Individu memiliki suatu persepsi tersendiri mengenai bagaimana sudut pandang orang lain menilai ukuran tubuhnya. Individu yang mengalami *body dissatisfaction* biasanya memiliki suatu persepsi tersendiri mengenai bagaimana tanggapan orang lain terhadap tubuhnya. Individu yang mengalami *body dissatisfaction* cenderung memiliki sudut pandang yang negatif, ia akan merasa bahwa orang lain menilai tubuhnya secara negatif. bahkan ketika orang tersebut mungkin menilai tubuhnya secara positif. Persepsi tersendiri yang

dibuat oleh sendirinya biasanya akan lebih membuat dia merasa tidak puas dengan bentuk tubuhnya sendiri, dikarenakan ia lebih banyak membuat persepsi negatif mengenai bagaimana sudut pandang orang lain mengenai ukuran tubuhnya daripada membuat persepsi yang positif mengenai sudut pandang orang lain terhadap tubuhnya.

#### 5. Kepuasan terhadap bagian tubuh (*body areas satisfaction*)

Penilaian individu mengenai kepuasan dan ketidakpuasan terhadap bagian tubuh tertentu yang dimilikinya secara spesifik. Individu yang mengalami *body dissatisfaction* biasanya memiliki ketidakpuasan terhadap satu bagian-bagian tertentu terhadap tubuhnya. Misalnya bagian wajah, rambut, pinggul dan bagian tubuh secara keseluruhan. Contohnya ketika individu merasa tidak puas dengan bagian wajahnya, ia mungkin merasa kurang putih atau wajahnya memiliki sesuatu hal yang membuat dirinya tidak puas seperti, jerawat atau komedo maupun flek-flek hitam. Hal-hal seperti inilah yang akan membuat dirinya memiliki pandangan negatif terhadap tubuhnya sendiri.

orang lain”

### 2.1.3 Faktor yang Memengaruhi *Body Dissatisfaction*

Faktor-faktor *body dissatisfaction* Grogan (1999) yaitu :

#### 1. Budaya

Dalam budaya barat bentuk tubuh ideal dikaitkan dengan kebahagiaan, kesuksesan, dan penerimaan sosial. Seiring dengan perkembangan zaman budaya barat sangat memengaruhi budaya timur. Tubuh yang langsing dapat diartikan sebagai kekuatan dan memiliki energi daya tahan tubuh. Perempuan yang menarik yaitu mereka yang memiliki bentuk tubuh yang langsing atau tubuh yang ideal.

Cash (2012) mengatakan bahwa seseorang dengan berat badan berlebihan telah memiliki pandangan sejak kecil hingga dewasa awal. Seseorang cenderung dikaitkan kurang pintar, kurang aktif, kurang sukses, kurang bekerja keras, dan kurang populer dibandingkan dengan orang yang memiliki badan ideal. Cash (2012) juga mengatakan bahwa pertumbuhan yang dialami seseorang merupakan hasil genetika. Seseorang memiliki keyakinan yang keliru dengan cenderung mengikuti atau menyesuaikan diri pada budaya dan ideologis yang berlaku di lingkungan masyarakat.

## 2. Media sosial

Media sosial menjadi alat yang dapat memengaruhi seseorang dalam memperhatikan bagian tubuhnya. Peter & Baker (1994) mengatakan bahwa media sering kali menunjukkan dan memusatkan pada model yang langsing sebagai iklan penurunan berat badan maupun peninggi badan. Iklan dapat mengakibatkan individu berpikir bahwa bentuk tubuh ideal sangat dihargai oleh masyarakat. Media juga menciptakan pemikiran pada individu mengenai *body dissatisfaction*.

## 3. Usia

Masing-masing dari usia memiliki karakteristik yang berbeda-beda dalam menanggapi ketidakpuasan citra tubuh. Perubahan bentuk tubuh dan perkembangan secara sosial, psikologis dan seksual mulai berbeda. Pada dewasa awal akan menampilkan bentuk fisik yang menarik agar mendapatkan pasangan.

## 4. Kelas sosial

Grogan (1999) mengatakan bahwa kelas sosial berpengaruh terhadap *body dissatisfaction*. Penelitian Wardle dan Marsland (Grogan, 1999) menunjukkan individu dengan kelas sosial yang tinggi memiliki kecenderungan tidak merasa puas dengan citra tubuhnya. Individu dengan kelas tinggi juga mudah mengakses berbagai bentuk informasi terkait dalam menunjang penampilan fisik.

## 5. Hubungan interpersonal

Seseorang dalam suatu kelompok dapat dengan mudah untuk terpengaruh dan cenderung akan mengikuti pendapat atau keputusan dalam kelompok. Persepsi kelompok mengenai penampilan individu dapat memengaruhi orang lain dalam berpikir mengenai citra tubuhnya. Ogden & Taylor (2000) juga mengatakan bahwa pengaruh kepercayaan mengenai tubuh yang ideal juga dapat dipengaruhi oleh orang tua, teman sebaya, dan saudara dalam keterlibatan meningkatnya *body dissatisfaction*.

## 6. Kepribadian

Kepribadian pada seseorang dapat terbentuk karena pola asuh dari lingkungan yang berbeda. Lingkungan yang berbeda dapat menyebabkan seseorang memiliki kepribadian yang berbeda. Kepribadian seseorang sangat memengaruhi cara pandangannya dalam melihat citra tubuhnya. Kepercayaan diri merupakan bagian dari kepribadian. Seseorang dengan kepercayaan diri yang tinggi akan cenderung berpikir positif pada citra tubuhnya. Sedangkan seseorang yang memandang dirinya dengan negatif cenderung memiliki kepercayaan diri rendah. Kepribadian seseorang dapat memengaruhi cara pandang pada citra tubuhnya.

## 7. Perkembangan pubertas

Selama masa pubertas remaja perempuan mengalami kematangan fisik. Pubertas dapat mengakibatkan remaja harus menyesuaikan diri dengan perubahan tubuh. Masa pubertas adalah salah satu yang dikhawatirkan bagi remaja perempuan. Setiap individu memiliki rentang waktu berbeda dalam mengalami kematangan. Bagi remaja yang mengalami pubertas lebih dulu akan membandingkan dengan teman sebayanya dan mengakibatkan *body dissatisfaction* akibat perbedaan bentuk tubuh.

### 2.1.4 Dampak *Body Dissatisfaction*

Dampak dari *body dissatisfaction* yaitu depresi, *anoreksia*, dan *bulimia* (Grogan, 1999).

#### 1. Depresi

Remaja yang memiliki citra diri yang negatif dapat mengalami depresi, kecemasan, dan cenderung akan memiliki pikiran untuk melakukan percobaan bunuh diri dari pada kelompok remaja yang dapat menerima bentuk tubuh mereka apa adanya, bahkan jika dibandingkan dengan remaja pengidap penyakit kejiwaan lainnya.

Menurut studi tim peneliti gabungan dari *Bradley Hospital*, *Butler Hospital*, dan *Brown Medical School*. Peneliti mendeskripsikan komentar “gendut” dapat memengaruhi keseharian seseorang terkait makan oleh partisipan dan olahraga yang seharusnya dilakukan, kecemasan seseorang terkait kelebihan

berat badan, bagaimana cara pandang mereka mengenai berat dan bentuk tubuhnya, bagaimana seseorang membuat perbandingan dengan orang lain.

Terlepas dari gender atau indeks massa tubuh (BMI) responden hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin sering seseorang berpartisipasi dalam komentar negatif, maka semakin rendah kepuasan mereka terhadap bentuk tubuh mereka sendiri dan semakin tinggi tingkat depresi yang di idap. Dari dua penelitian terpisah maka dapat disimpulkan bahwa gangguan pola makan, kekhawatiran akan citra tubuh untuk menjadi langsing, dan gangguan mental merupakan bagian dari terlibat dalam komentar “gendut”, dan bukan hanya dari mendengarkan saja.

## 2. *Anorexia Nervosa*

*Anoreksia* merupakan gangguan jiwa yang paling mematikan, membawa peningkatan risiko kematian hingga enam kali lipat. *Anoreksia* dapat menyebabkan pengidapnya untuk menyangkal kebutuhan makanan untuk dirinya sendiri hingga ke titik kelaparan yang disengajai saat terobsesi untuk menurunkan berat badan. Selain itu, orang yang mengalami *anoreksia* juga akan menyangkal kelaparan tersebut dan menolak untuk makan, tetapi ia akan membalasnya dengan memakan berlebihan dan kemudian akan membuang asupan kalori dengan cara memuntahkan makanan atau

berolahraga dengan cara mati-matian di luar batas toleransi tubuhnya.

### 3. *Bulimia Nervosa*

Seseorang yang mengidap *bulimia* akan kehilangan kontrol makan dengan porsi besar dalam waktu yang singkat, kemudian mengeluarkan segala kemampuan diri untuk membuang asupan kalori dengan memaksakan muntah, olahraga mati-matian, atau penyalahgunaan obat pencernaan. Seperti anoreksia, bulimia juga berdampak pada kerusakan tubuh. Siklus makan dan muntah yang berlebihan bisa merusak organ-organ tubuh yang terlibat dalam sistem pencernaan, gigi yang rusak karena abrasi dari muntah, dan maag. Muntah berlebihan juga dapat menyebabkan dehidrasi yang dapat berujung pada serangan jantung aritmia, gagal jantung, bahkan kematian.

#### 2.1.5 Pengukuran *Body Dissatisfaction*

##### 1. *Body shape questionnaire* (BSQ)

*Body shape questionnaire* (BSQ-34) yang dikembangkan oleh Cooper, Taylor, Cooper & Fairburn (1987) yang terdiri dari empat aspek yaitu:

- 1) Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh
- 2) Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain
- 3) Sikap yang fokus terhadap citra tubuh

4) Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai tubuh.

*Body shape questionnaire* (BSQ-34) digunakan untuk mengukur laporan diri tentang kekhawatiran tentang bentuk tubuh, khususnya pengalaman fenomenal "merasa gemuk." Pook, Brunna & Elmar (2008) mengatakan bahwa *body shape questionnaire* merupakan skala yang digunakan untuk mengukur ketidakpuasan tubuh karena merasa memiliki tubuh yang tidak ideal dan gemuk. Rosen dan Koleganya (Pook, 2008) juga mengatakan bahwa *body shape questionnaire* dapat digunakan untuk penelitian yang berhubungan dengan gangguan citra tubuh serta digunakan dalam mengukur gangguan makan.

2. *The multidimensional body self relation questionnaire appearance scala* (MBSRQ-AS)

*The multidimensional body self relation questionnaire appearance scala* (MBSRQ-AS) yang dikembangkan oleh Cash (2000). Skala ini mengungkapkan lima subkomponen, yaitu evaluasi penampilan (*appearance evaluation*), orientasi penampilan (*appearance orientation*), kecemasan akan kegemukan (*overweight preoccupation*), klasifikasi berat tubuh (*self classified weight*), bagian tubuh (*body areas satisfaction*).

3. *Body dissatisfaction Scale* (BDS)

*Body dissatisfaction Scale* (BDS) yang dikembangkan oleh Tariq & Ijaz (2015). Tariq dan Ijaz membedakan skala untuk laki-

laki dan perempuan yaitu, skala BDS-M untuk laki-laki dan BDS-W untuk perempuan. Skala BDS-M dan BDS-W terdiri dari 26 item, untuk aspek laki-laki yaitu bentuk tubuh dan berat badan, muscularity, fitur wajah dan rambut. Sedangkan aspek perempuan yaitu bentuk tubuh dan berat badan, struktur skeletal dan fitur wajah. Pilihan jawaban ini menggunakan skala likert yang terdiri dari 5 poin yaitu dari “tidak sama sekali” hingga “selalu”.

## **2.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya**

### **2.2.1 Definisi Dukungan Sosial**

Cohen & Hoberman (1983) mengatakan bahwa dukungan sosial mengarah pada kenyamanan, perhatian, penghargaan, atau bantuan yang tersedia bagi individu dari orang lain atau kelompok lain, dengan adanya sumber daya yang disediakan oleh hubungan interpersonal seseorang yang dirinya sendiri juga memiliki pengaruh positif. Zimet, et al., (1988) mengatakan bahwa dukungan sosial merupakan pertukaran informasi dua orang atau lebih yang ditemukan saling membantu.

Sarafino (2006) mengatakan bahwa dukungan sosial merupakan suatu kesenangan yang dirasakan sebagai bentuk perhatian, penghargaan, atau pertolongan yang diterima dari orang lain. Dukungan sosial akan muncul dengan adanya persepsi individu bahwa akan ada orang-orang yang membantu jika terjadi suatu masalah atau kesulitan. Bantuan tersebut akan dirasakan dapat meningkatkan perasaan positif

dalam diri masing-masing individu (Maslihah, 2011). Sejalan dengan hal tersebut penelitian yang dilakukan oleh Neff & McGahee (2010) menyebutkan bahwa individu yang memiliki atau menerima dukungan dengan baik dan berlimpah akan lebih memiliki kebaikan serta lebih menyayangi dirinya sendiri

Sarafino & Timothy (2011) mengatakan bahwa dukungan sosial merupakan perasaan aman, perhatian, penghargaan atau dukungan dari orang lain atau kelompok. Mereka menambahkan bahwa pada saat orang menerima dukungan sosial, mereka akan memiliki keyakinan bahwa mereka dicintai, dihargai dan merupakan bagian dari kelompok yang dapat membantu mereka ketika mereka membutuhkan sebuah bantuan.

Schwarzer & Leppin (dalam Smet, 1994) mengatakan bahwa dukungan sosial dapat dilihat sebagai fakta sosial atas dukungan yang benar-benar terjadi atau diberikan kepada individu oleh orang lain (*perceived support*) dan sebagai kognisi individu yang berhubungan dengan persepsi tentang mendukung. Wills (dalam Sarafino, 1994) mengatakan bahwa mereka yang menerima dukungan sosial akan percaya bahwa mereka dicintai, diperhatikan, dihargai dan menjadi bagian dari lingkungan sosial mereka.

Berdasarkan pemaparan di atas dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial merupakan kenyamanan, perhatian, penghargaan, maupun bantuan dalam bentuk lainnya yang diterima individu dari orang lain

ataupun kelompok melalui hubungan interpersonal seseorang yang memiliki pengaruh positif.

### 2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial

Aspek Dukungan Sosial Cohen & Hoberman (1983). membagi menjadi empat aspek dukungan sosial, yaitu:

#### 1. *Appraisal support / Information support*

Dukungan appraisal atau *information* meliputi ketersediaan seseorang untuk diajak berbicara mengenai masalah yang sedang dihadapi. Dukungan dapat diberikan dengan memberikan arahan, nasihat, atau saran sehingga individu mendapatkan petunjuk mengenai apa yang sebaiknya mereka lakukan berkaitan dengan pemecahan suatu masalah untuk membantu mengurangi stresor.

#### 2. *Tangible support / Instrumental support*

Dukungan *tangible* atau *instrumental* meliputi ketersediaan memberikan bantuan langsung atau material seperti meminjamkan uang atau memberikan fasilitas bagi individu yang membutuhkan dalam menyelesaikan suatu tugas atau pekerjaan.

#### 3. *Self Esteem support*

Dukungan harga diri (*self esteem*) yaitu suatu bentuk bantuan dimana individu merasakan adanya perasaan positif akan dirinya bila dibandingkan keadaan yang dimiliki dengan orang lain, yang membuat individu merasa sejajar dengan orang lain seusianya.

teman bertindak sebagai sebuah bimbingan umpan balik, membimbing dan menengahi masalah. diantaranya memberikan *support*, pengakuan, penghargaan dan perhatian. Dukungan seperti ini akan membangun perasaan yang lebih baik tentang diri dan membuat individu merasa lebih berharga.

#### 4. *Belonging support*

Dukungan kebersamaan yang diberikan meliputi ekspresi dari empati, kepedulian, dan rasa perhatian yang penuh pada individu yang membuat dirinya merasa nyaman, aman, dan dicintai. Dukungan ini membuat individu menganggap bahwa ia merupakan bagian dari kelompok sehingga mempunyai orang lain yang dapat memberi rasa nyaman dan aman. Ketika menghadapi kondisi sulit

### 2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial

Sarafino (1994) mengemukakan faktor-faktor dukungan sosial adalah:

#### 1. Penerimaan dukungan

Individu tidak akan mendapatkan dukungan jika mereka tidak ramah, tidak mau membantu orang lain dan tidak membiarkan orang lain mengetahui bahwa ia membutuhkan pertolongan.

#### 2. Penyediaan dukungan

Seseorang tidak akan memperoleh dukungan jika penyedia tidak memiliki sumber-sumber yang dibutuhkan oleh individu, penyedia dukungan sedang dalam keadaan stress dan sedang membutuhkan

bantuan atau mungkin mereka tidak cukup sensitif terhadap kebutuhan orang lain.

3. Komposisi dan struktur jaringan sosial (Hubungan seseorang dengan keluarga dan masyarakat) Hubungan bervariasi dalam hal ukuran, yaitu jumlah orang yang biasa dihubungi; frekuensi hubungan, yaitu apakah orang tersebut merupakan keluarga, teman, rekan kerja, atau lainnya; dan keintiman, yaitu kedekatan individu dan adanya keinginan untuk saling mempercayai.

#### **2.2.4 Dampak Dukungan Sosial**

Dukungan sosial akan memberikan kenyamanan bagi fisik dan psikologis seseorang, dalam hal ini dapat dilihat bagaimana dukungan sosial dapat memengaruhi situasi kecemasan. Lieberman (1992) mengatakan bahwa dukungan sosial bisa memengaruhi peristiwa yang bisa menyebabkan kejadian itu terjadi, interaksi dengan orang lain dapat mengubah persepsi seseorang akan peristiwa tersebut dan mengurangi munculnya kecemasan.

Dukungan sosial dapat memberikan manfaat dalam pekerjaan individu. Johnson & Johnson (1991) mengatakan bahwa dukungan sosial memiliki manfaat untuk meningkatkan produktivitas, kesejahteraan psikologis, dan penyesuaian diri. Dukungan sosial dapat meningkatkan kesehatan fisik, harga diri, dan menurunkan tingkat stress. Dukungan sosial yang positif dapat menyembuhkan fisik dan psikis seseorang, baik secara langsung ataupun tidak langsung

(Sarafino, 1994). Handono & Bashori (2013) mengatakan bahwa dukungan sosial dapat menurunkan kecenderungan stress.

Sarafino & Smith (2011) mengatakan bahwa dukungan sosial yang tinggi dapat membuat individu memiliki pengalaman yang lebih baik, harga diri yang tinggi, dan memiliki pandangan yang lebih positif mengenai kehidupannya, dibandingkan dengan individu yang memiliki dukungan sosial yang rendah. Sarafino & Smith (2011) menyebutkan contoh dampak negatif yang dapat ditimbulkan dari dukungan sosial: dukungan yang diberikan tidak sesuai dengan kebutuhan, sumber dukungan memberikan contoh yang buruk seperti mengarahkan perilaku yang kurang sehat, dukungan yang 28 diberikan tidak dianggap membantu menyelesaikan masalah pada individu bersangkutan melainkan membuat individu merasa ketergantungan.

### **2.2.5 Pengukuran Dukungan Sosial**

#### *1. Child and Adolescent Social Support Scale (CASSS)*

*Child and Adolescent Social Support Scale (CASSS)* dikembangkan oleh Malecki & Demary (2002) Instrumen ini digunakan untuk memahami persepsi tentang dukungan sosial dalam kehidupan anak dan remaja sehingga dapat mengarah pada intervensi psikologis. Instrumen ini memiliki dua skala yaitu skala 1 untuk siswa kelas 3-6 dan skala 2 untuk siswa kelas 6-12.

*Child and Adolescent Social Support Scale (CASSS)* terdiri dari 40 item untuk mengukur dukungan sosial yang bersumber dari

dimensi orang tua, guru, teman sekelas, dan teman sebaya. Masing-masing item dikategorikan menurut jenis dukungannya yaitu emosional (14 item), instrumental (10 item), informasional (10 item), dan evaluasi (6 item). Skala yang digunakan menggunakan skala *likert* 6 poin dari 1 (tidak pernah) hingga 6 (selalu), dan skala *likert* 3 poin dari 1 (tidak penting) hingga 3 (sangat penting).

## 2. *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support*

*Multidimensional scale of perceived social support* (MSPSS) yang dikembangkan oleh Zimet, Dahlem, Zimet dan Farley (1998). MSPSS terdiri dari 3 subskala, yaitu keluarga, teman dan *significant other* (orang yang istimewa). Alat ukur ini terdiri dari 12 item yang masing-masing sub skalanya terbagi menjadi 4 item. Pernyataan yang disajikan memiliki empat rentang pilihan jawaban dari 1 (sangat tidak sesuai) sampai 4 (sangat sesuai).

## 2.3 Remaja

Masa remaja merupakan periode transisi perkembangan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa, yang dimulai dengan usia sekitar 10 tahun hingga 12 tahun dan akan berakhir pada usia 18 hingga 22 tahun. Selama masa kanak-kanak, remaja menghabiskan waktu untuk berinteraksi dengan orang tua, kawan-kawan, dan guru, kini waktunya mereka menghadapi perubahan-perubahan seperti perubahan biologis yang dramatis dan pengalaman-pengalaman baru. Relasi dengan orang tua dapat terwujud di suatu bentuk yang

berbeda dari sebelumnya, interaksi dengan teman-teman dapat menjadi lebih akrab (Santrock, 2012).

Pada fase ini individu akan mengalami masa pubertas yang merupakan sebuah periode dimana kematangan fisik berlangsung cepat dengan melibatkan perubahan hormonal dan tubuh. Pada masa pubertas remaja perempuan mengalami pertumbuhan yang sangat drastis yaitu tinggi, berat badan, pertumbuhan buah dada, kematangan ovarium serta akan mengalami pertama kali menstruasi. Sedangkan laki-laki akan mengalami pertumbuhan tinggi badan, berat badan, kematangan testis, bentuk penis, dan tumbuh rambut pada kemaluan (Santrock, 2012)

Pada masa remaja juga mengalami pacaran maupun eksplorasi seksual. Cara berpikir remaja menjadi abstrak dan *idealistic*. Pada masa remaja juga mengalami perubahan secara fisik, perubahan fisik ini memicu minat remaja terhadap citra tubuh yang dimiliki. Nomate, Nur & Toy (2017) yang mengatakan bahwa remaja dengan rentang usia 10-19 tahun banyak mengalami perubahan fisik maupun psikologis. Remaja sangat sering memperhatikan bentuk tubuhnya dan sering membangun citra tubuh sendiri.

#### **2.4 Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Teman Sebaya terhadap *Body Dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar.**

Masa remaja merupakan periode transisi perkembangan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa, yang dimulai dengan usia sekitar 10 tahun hingga 12 tahun dan akan berakhir pada usia 18 hingga 22 tahun. Pada masa ini remaja akan mengalami masa pubertas yang merupakan sebuah periode dimana

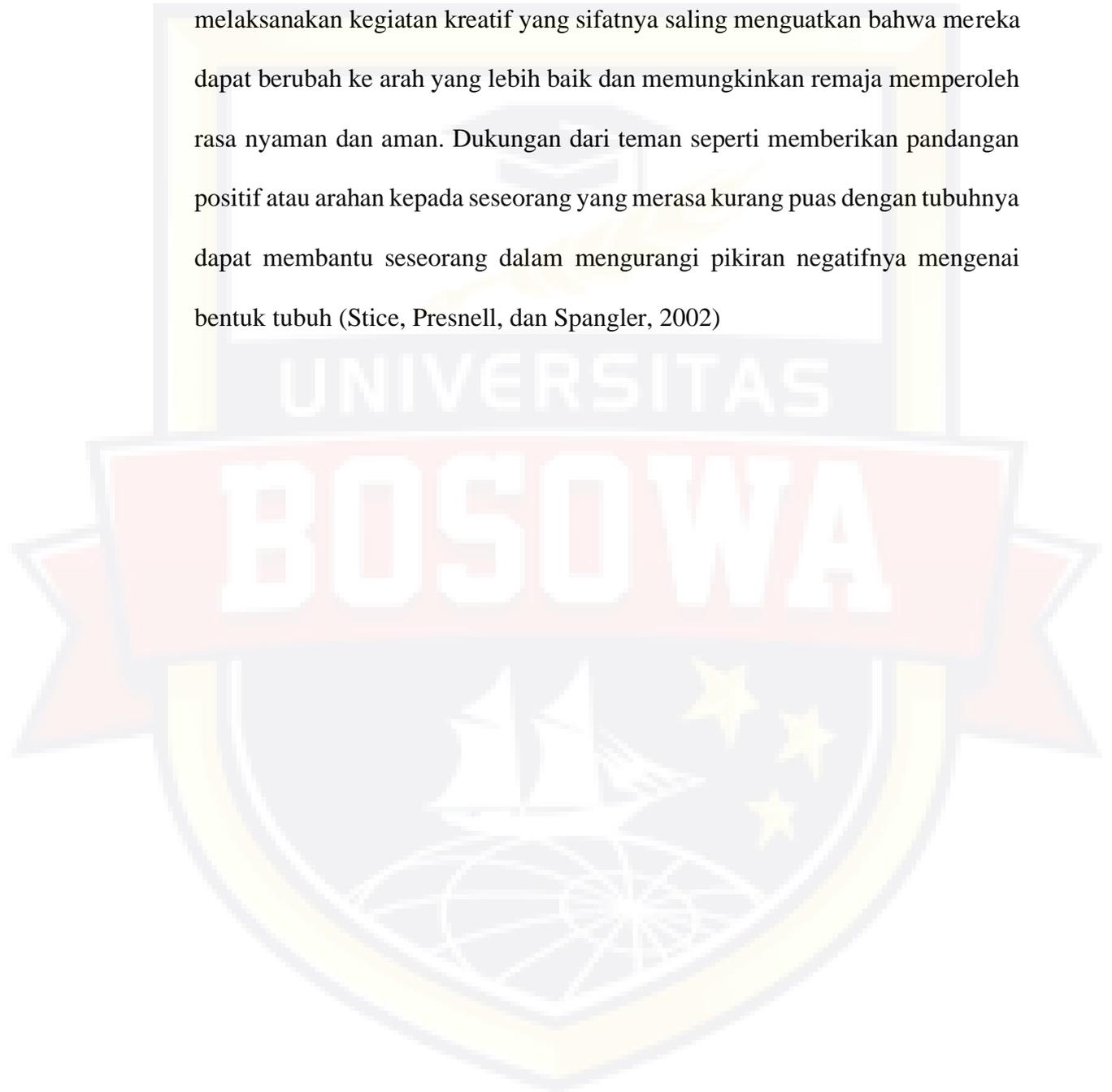
kematangan fisik berlangsung cepat dengan melibatkan perubahan hormonal dan tubuh.

Tahap perkembangan yang terjadi pada remaja sangatlah pesat, terutama dalam perkembangan fisik. Fisik sering menjadi acuan sempurna maupun tidak sempurna yang dirasakan remaja. Hal tersebut menjadikan remaja mempunyai pandangan negatif tentang tubuh yang dimiliki. *Body dissatisfaction* merupakan persepsi yang dibangun individu untuk menilai kekurangan dalam tubuh. Persepsi yang dibangun mengenai ketidakpuasan tubuh berangkat dari emosi dan jauh realita. Kemampuan berpikir yang belum stabil menjadikan remaja tidak mampu menilai kesesuaian tubuhnya terhadap diri sendiri. Mendapatkan kritik dari teman atau orang tua dapat membuat remaja berpikir negatif tentang dirinya sehingga remaja menjadi tidak puas terhadap tubuhnya karena banyaknya perbandingan yang diterima dari lingkungan sekitar.

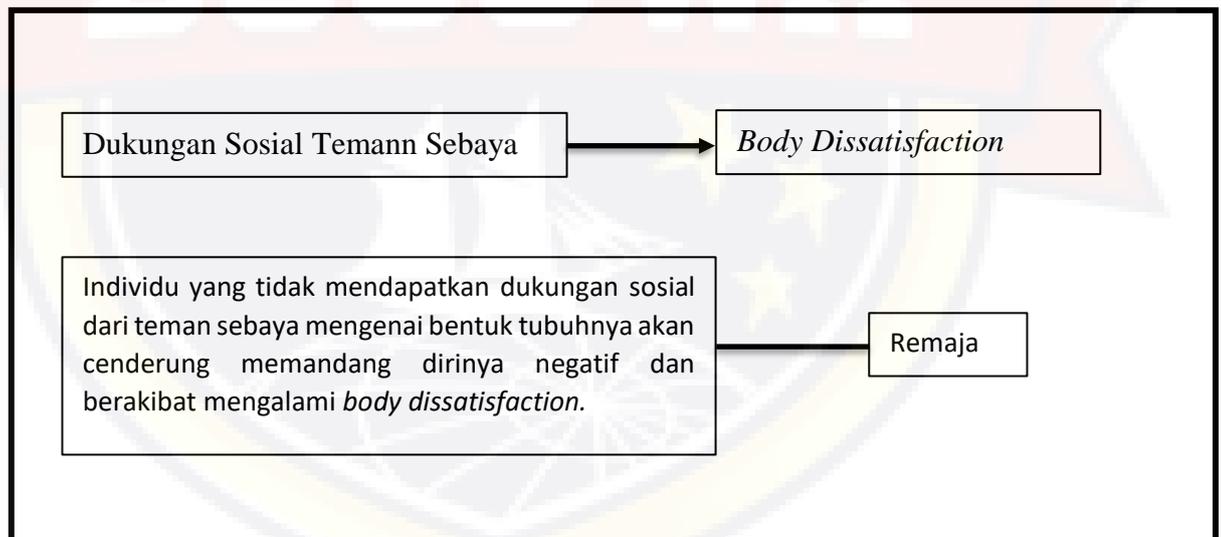
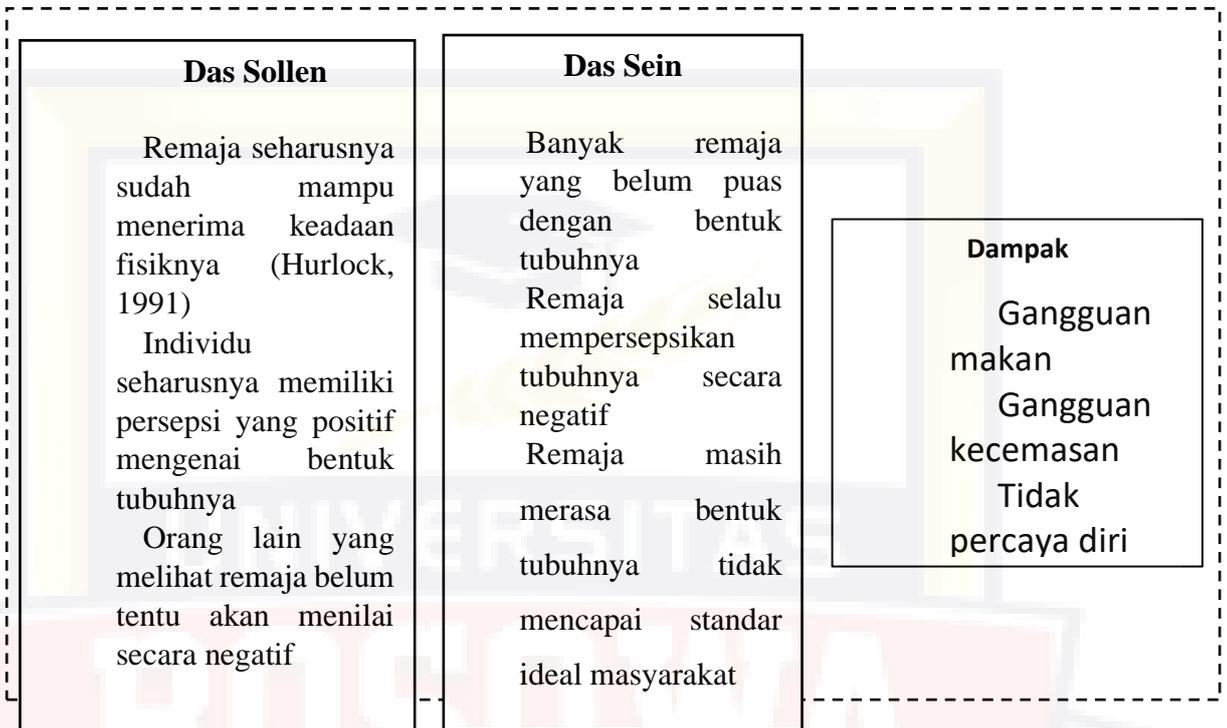
Setiap remaja pada umumnya mempunyai keinginan untuk tampil percaya diri dihadapan orang lain, untuk dapat tampil percaya diri remaja pasti akan membutuhkan dukungan dari teman sebayanya agar dapat bercerita tentang kesulitan yang dialami sehingga membuat remaja merasa tidak percaya diri. Cash & Szymanski (2002) mengatakan bahwa adanya saran atau *feedback* dari teman sebaya dapat memengaruhi konsep diri, termasuk perasaan terhadap citra tubuh.

*Body dissatisfaction* disebabkan oleh beberapa hal salah satunya adalah dukungan sosial. Dukungan teman sebaya berhubungan dengan rendahnya ketidakpuasan pada tubuh di kalangan remaja. Hilman (2002) mengatakan

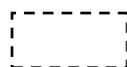
bahwa dukungan sosial teman sebaya dapat membuat membuat remaja merasa memiliki teman senasib, teman untuk berbagi, minat yang sama, dapat melaksanakan kegiatan kreatif yang sifatnya saling menguatkan bahwa mereka dapat berubah ke arah yang lebih baik dan memungkinkan remaja memperoleh rasa nyaman dan aman. Dukungan dari teman seperti memberikan pandangan positif atau arahan kepada seseorang yang merasa kurang puas dengan tubuhnya dapat membantu seseorang dalam mengurangi pikiran negatifnya mengenai bentuk tubuh (Stice, Presnell, dan Spangler, 2002)

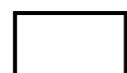


## 2.5 Kerangka Pikir



**Keterangan :**

 = Fenomena penelitian

 = Variabel Penelitian

 = Wilayah penelitian

 = Pengaruh

## 2.6 Hipotesis Penelitian

Adapun hipotesis penelitian ini yaitu terdapat pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap *Body Dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar.



## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Pendekatan Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian menggunakan metode kuantitatif yang mengutamakan analisis pada data yang berupa angka yang telah dikumpulkan melalui prosedur pengukuran dan diolah menjadi metode statistik (Azwar, 2017). Metode penelitian kuantitatif menggunakan instrumen penelitian sebagai alat untuk mengumpulkan data pada populasi dan sampel. Pendekatan kuantitatif menggunakan kuesioner untuk menyebarkan data dan melakukan analisis data yang tujuannya adalah menguji hipotesis yang dirumuskan (Sugiyono, 2014).

#### **3.2 Variabel Penelitian**

Variabel dalam penelitian adalah sebuah hal yang bervariasi yang ditentukan oleh peneliti untuk didalami dengan tujuan untuk memperoleh informasi tentang fenomena dan dapat diambil kesimpulan mengenai fenomena tersebut (Sugiyono, 2017). Variabel bebas merupakan variabel yang memengaruhi variabel terikat. Kemudian variabel terikat adalah variabel yang mendapatkan pengaruh dari variabel bebas. Adapun variabel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:

1. Variabel independen (X) : Dukungan Sosial
2. Variabel dependen (Y) : *Body Dissatisfaction*

Model penelitian ini yaitu :



### 3.3 Definisi Variabel

#### 3.3.1 Definisi Konseptual

##### 1. *Body Dissatisfaction*

Cash dan Szymanski (2002) menyatakan bahwa ketidakpuasan fisik merupakan evaluasi negatif akan tubuh seseorang. Hal menunjukkan pada perbedaan pendapat antara penilaian seseorang terhadap tipe tubuh ideal.

##### 2. Dukungan Sosial

Cohen & Hoberman (1983) menjelaskan jika dukungan sosial merujuk pada kenyamanan, perhatian, penghargaan, ataupun bantuan yang tersedia bagi individu dari orang lain ataupun kelompok lainnya, dengan adanya kemampuan yang disediakan oleh hubungan interpersonal individu yang dirinya sendiri juga memiliki pengaruh positif.

#### 3.3.2 Definisi Operasional

##### 1. *Body dissatisfaction*

Merupakan penilaian seorang individu terkait dengan bentuk tubuhnya dengan membandingkan dirinya dengan bentuk tubuh individu lain. Ketika seseorang mendapatkan informasi yang

berlebihan tentang citra tubuh dan mengalami perubahan drastis pada tubuh.

## 2. Dukungan Sosial

Merupakan dukungan yang memberikan perhatian, rasa nyaman maupun bantuan lainnya yang didapatkan oleh seseorang maupun orang lain atau kelompok.

### 3.4 Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel

#### 3.4.1 Populasi

Populasi merupakan sebuah tempat yang meliputi obyek atau subyek yang memiliki kualitas dan sifat yang telah ditentukan peneliti untuk didalami yang selanjutnya diberikan kesimpulan (Sugiyono, 2012). Dalam penelitian ini populasinya yaitu remaja laki-laki dan perempuan dengan usia 12-18 tahun yang tinggal di kota Makassar. Peneliti belum menemukan data secara akurat secara keseluruhan remaja yang berusia 12-18 tahun di Kota Makassar.

#### 3.4.2 Sampel

Sampel merupakan dimensi dari populasi sesuai dengan sifat penelitian. Sampel adalah bagian data yang penting dalam penelitian (Sugiyono, 2017). Adapun rumus penentuan sampel dalam penelitian ini dengan tabel kreijce dengan tingkat kesalahan 5% sehingga mendapatkan sampel sejumlah 349 subjek. Setelah melakukan pengambilan data peneliti mendapatkan sebanyak 421 responden.

Sampel dalam penelitian ini didapatkan dengan menggunakan skala online dalam bentuk *google form* dan skala online dalam bentuk hard file yang terdiri dari beberapa pernyataan dan pilihan jawaban, kemudian subjek diminta untuk mengisi skala tersebut sesuai dengan keadaan responden. Selama proses pengumpulan data peneliti membutuhkan waktu kurang lebih 2 bulan untuk mendapatkan 421 responden yang berusia 12-18 tahun dan berdomisili di kota Makassar. Setelah responden sudah terpenuhi peneliti kemudian melakukan analisis data.

### 3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling* dan *teknik non probability sampling*. Sugiyono (2014) mengemukakan bahwa *probability sampling* adalah teknik pengambilan sampel di mana semua populasinya berpeluang terpilih menjadi sampel penelitian. Sedangkan *non probability sampling* adalah teknik pengambilan sampel dengan cara tidak memberikan peluang yang sama kepada semua populasi untuk dipilih dan dijadikan sampel.

Dalam penelitian ini, peneliti mempergunakan pendekatan *non probability sampling*, pendekatan ini digunakan mengingat peneliti tidak mengetahui jumlah pasti dari populasi yang ada. Teknik pengambilan sampelnya adalah *purposive sampling* yang sebagai sebuah teknik menentukan sampel penelitian dengan menggunakan ketentuan yang sudah ditetapkan peneliti (Sugiyono, 2013). Peneliti mempergunakan

teknik *purposive sampling* mengingat tidak semua sampelnya mempunyai kriteria yang sesuai dengan fenomena yang akan diteliti.

Adapun jumlah sampel yang telah peneliti kumpulkan yaitu sebanyak 421 responden dengan kriteria sampel yaitu:

1. Laki-Laki Dan Perempuan
2. Memiliki Usia 12-18 tahun
3. Berdomisili di Kota Makassar

### **3.5 Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data ini dengan cara menyebarkan instrumen penelitian berupa skala *likert*. Sugiyono (2013) menjelaskan jika skala *likert* yang terdiri dari berbagai pertanyaan tentang suatu sikap, pendapat, persepsi dari responden terhadap fenomena tersebut. Dalam penelitian ini ada dua skala yang akan dipakai oleh peneliti adalah skala *body dissatisfaction* dan skala dukungan sosial teman sebaya.

#### **3.5.1 Skala *Body Dissatisfaction***

Dalam penelitian ini peneliti mempergunakan skala siap pakai yang telah diadaptasi oleh Nas (2021) berdasarkan skala *body dissatisfaction* yang telah dibuat oleh Cash, et al (2000) terdapat beberapa sub komponen dalam skala ini, yaitu evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kecemasan akan kegemukan, klasifikasi berat tubuh dan bagian tubuh tertentu. Skala ini memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,829. Terdapat 33 item dari skala ini yang terbagi menjadi dua kelompok yakni item mendukung pernyataan (*favorable*) dan item tidak mendukung

pernyataan (unfavorable). Skala *body dissatisfaction* juga memiliki lima tanggapan untuk item 1- sampai 9 dan 19 sampai 32, adapun skala tersebut terbagi menjadi sangat tidak setuju, tidak setuju, netral, setuju dan sangat setuju. Prosedur pembobotan pernyataan yang dipergunakan yaitu untuk pernyataan positif. Sangat Setuju diberikan nilai 5, Setuju diberikan nilai 4, Baik diberikan nilai 3, Tidak Setuju diberikan nilai 2, Sangat Tidak Setuju diberikan nilai 1, Sangat Setuju dengan Pernyataan Tidak Sesuai diberikan nilai 1, Setuju diberikan nilai 2, Tidak Setuju diberikan nilai 3, Tidak Setuju diberikan nilai 4 dan Sangat Tidak Setuju diberikan nilai 5. Butir 10 sampai 18 dan 32 sampai 34 memiliki 5 opsi respons, yaitu untuk butir 10 sampai 18, yang terbagi atas amat tidak puas, tidak puas, cukup puas, puas dan amat sangat puas. Bobot pertanyaan adalah Sangat Tidak Puas diberikan nilai 5, Tidak Puas diberikan nilai 4, Agak Puas diberikan nilai 3, Puas diberikan nilai 2, Sangat Puas diberikan nilai -1, dan 33 pilihan jawaban sangat ideal dengan bobot skor yaitu 1, sangat ideal dengan bobot skor 2, ideal dengan bobot skor 3, tidak ideal dengan bobot skor 4, dan sangat tidak ideal dengan bobot skor 5.

Adapun *blue print* dari skala *body dissatisfaction* berdasarkan aspek-aspek Cash, et al (2000), yaitu:

Table 3.1 *Blueprint Body Dissatisfaction*

No	Aspek	Nomor Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1.	<i>Appearance Evaluation</i>	28, 29	1, 2, 3, 5, 7	7
2.	<i>Appearance Orientation</i>	19,20,22,23,25 ,26,27,30	4,6,8,9	13
3.	<i>Body Areas Satisfaction</i>	-	10,11,12,13,14,15, 16,17,18	8
4.	<i>Overweight Preoccupation</i>	21,24,32	-	3
5.	<i>Self-classified Weight</i>	33,34	-	2
Total				<b>33</b>

### 3.5.2 Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Dalam teknik pengambilan data yang dilakukan dengan cara memodifikasi skala yang telah dikonstruksi oleh Aرسالita (2018) berdasarkan dari skala dukungan sosial yang telah dibuat oleh Cohen & Hoberman (1983). Pada alat ukur ini terdiri dari 4 subkomponen yakni, *Appraisal support*, *Tangible support*, *Self esteem support*, dan *Belongging support* dengan nilai reliabilitas 0,947. Skala ini memiliki 20 item *Favoriable* dengan 4 opsi jawaban yaitu tidak pernah dengan skor 1, jarang dengan skor 2, sering dengan skor 3, dan selalu dengan skor 4.

Dibawah ini merupakan *blue print* dari skala dukungan sosial teman sebaya yaitu:

Table 3.2 Blue Print skala Dukungan Sosial

No.	Aspek	Nomor item	Total
		<i>Favoriable</i>	
1.	<i>Appraisal Support</i>	1,5,9,12,15,17	6
2.	<i>Tangible Support</i>	2,6,13,16,19,20	6
3.	<i>Self Estem Support</i>	3,7,10,14,18	5
4.	<i>Belonging Support</i>	4,8,11	3
Total			20

### 3.6 Uji instrumen

Uji instrumen yang digunakan penelitian ini yakni instrumen tes skala *body dissatisfaction* dan dukungan sosial teman sebaya. Skala *body dissatisfaction* peneliti menggunakan skala siap sebar berdasarkan skala yang telah diadaptasi oleh Nas (2021) berdasarkan skala asli Cash, et al (2000). Sedangkan skala dukungan sosial teman sebaya peneliti memodifikasi skala yang sudah di konstruk oleh Arsalita (2018) berdasarkan aspek Cohen & Hoberman (1983).

#### 3.6.1 Uji Validitas

Merupakan sebuah kemampuan dari alat ukur untuk mengukur sesuai dengan apa yang semestinya diukur. Sebuah pengukuran mempunyai derajat validitas yang tinggi apabila dapat memberikan data yang menunjukkan secara tepat apa yang diinginkan oleh variabel yang diukur dan tujuan pengukuran tersebut. Oleh karena itu, jika tes memberikan data yang tidak relevan, validitas pengukurannya rendah (Azwar, 2019). Terdapat 2 jenis validitas yang umumnya akan diuji pada suatu alat ukur

yakni validitas isi dan validitas konstruk. Dalam penelitian ini menggunakan validitas isi dan validitas konstruk.

a. Validitas Logis

Validitas logis yaitu seberapa jauh item bisa dipresentasikan dengan ciri-ciri variabel yang akan diukur. Dalam penelitian ini validitas logis yang memberikan skala pada *subject matter expert* (SME) sebanyak 3 orang yang merupakan orang yang ahli pada bidang tersebut. *Subject matter expert* (SME) akan menilai item-item dari hasil telaah yang dilakukan oleh peneliti, sehingga skala tersebut nantinya sudah siap untuk dilakukan validitas tumpang.

Terdapat 3 dosen dari Fakultas Psikologi Universitas Bosowa yang menjadi *Subject Matter Expert* (SME) dalam penelitian yaitu, Bapak Musawwir, S.Psi., M.Pd, Ibu Nurhikma S.Psi., M.Si dan Ibu Titin Florentina S.Psi., M.Psi., Psikolog. Berdasarkan hasil dari validitas logis yang dilakukan oleh ketiga SME yaitu pada item skala dukungan sosial teman sebaya terlalu banyak kata “Saya”, sehingga peneliti memperbaiki item tersebut sesuai dengan saran dari SME.

b. Validitas Konstrak

Bertujuan untuk membuktikan apakah hasil yang didapatkan dari suatu instrumen melalui berbagai item tes yang mempunyai korelasi yang tinggi dengan variabel teoritis yang menjadi dasar dalam menyusun sebuah tes. Penelitian ini menggunakan CFA Atau biasa disebut dengan analisis faktor (*confirmatory factor analysis*). Cara

melakukan CFA yaitu peneliti akan menguji validitas konstraknya dengan menggunakan bantuan *lisrel*.

Terdapat 2 tahap yang akan dilakukan dalam menguji validitas konstruk CFA. Pada Tahap pertama memastikan apakah data yang sudah diperoleh sesuai (fit) atau belum sesuai dengan kriteria alat ukur. Model dikatakan fit atau cocok jika memenuhi kriteria yaitu (1) P-value > 0.05, (2) RMSEA memiliki nilai < 0 > 1,96. Validitas konstruk akan dilakukan pada dua skala yakni skala *body dissatisfaction* dan skala dukungan sosial teman sebaya.

Pengujian validitas dalam penelitian ini akan dilakukan dengan CFA berbantuan software Lisrel 10.20 untuk mengetahui manakah item yang valid dan gugur. Berdasarkan uji konstruk yang dilakukan oleh peneliti pada skala *body dissatisfaction* dengan jumlah item 33. Terdapat 13 item yang tidak layak digunakan atau item yang tidak valid. Adapun item yang valid setelah dilakukan uji validitas konstruk yaitu:

Table 3.3 *Blue Print Body Dissatisfaction* Setelah Uji Validitas

No	Aspek	Nomor Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1.	<i>Appearance Evaluation</i>	28, 29	1, 2, 3	5
2.	<i>Appearance Orientation</i>	25	8,9	3
3.	<i>Body Areas Satisfaction</i>	-	10,11,12,13,14,15, 16,17,18	9
4.	<i>Overweight Preoccupati on</i>	21,32	-	2
5.	<i>Self-classified Weight</i>	33	-	1
		Total		<b>20</b>

Dalam skala dukungan sosial teman sebaya ada 20 item dan tidak terdapat item yang gugur, sehingga dapat dikatakan semua item layak digunakan, apabila nilai *factor loading* positif dan nilai *t-Value* > 1,96. Adapun *blue print* dari skala dukungan sosial teman sebaya sesudah di uji coba yaitu:

Tabel 3.4 *Blue Print* Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.

No.	Aspek	Nomor item	Total
		<i>Favoriabile</i>	
1.	<i>Appraisal Support</i>	1,5,9,12,15,17	6
2.	<i>Tangible Support</i>	2,6,13,16,19,20	6
3.	<i>Self Estem Support</i>	3,7,10,14,18	5
4.	<i>Belonging Support</i>	4,8,11	3
		Total	<b>20</b>

### 3.6.2 Uji Reliabilitas

Reliabilitas merupakan pengukuran yang dapat memberikan data dengan nilai reliabilitas yang tinggi. Suatu alat ukur dapat dikatakan *reliabel* jika dalam beberapa kali telah dilaksanakan pengukuran terhadap kelompok subjek yang sama dan didapatkan hasil yang relatif sama (Azwar, 2012). Pengujian reliabilitas dalam penelitian ini akan memakai *Cronbach Alpha* dengan bantuan aplikasi SPSS. Uji reliabilitas akan dilakukan dengan memasukkan item-item valid ke dalam analisis reliabilitas pada SPSS kemudian melihat hasil dari outputnya. Nilai reliabilitas bergerak dari 0-1, sehingga makin mendekati angka 1 maka akan makin tinggi reliabilitas alat ukurnya, tetapi apabila mendekati angka 0 maka akan makin rendah reliabilitas alat ukurnya.

Adapun *blue print* setelah dilakukan uji reliabilitas yaitu:

Tabel 3.5 Hasil Uji reliabilitas

Skala	<i>Cronbach Alpha</i>	Jumlah Item
<i>Body Dissatisfaction</i>	0,792	20 Item
<b>Dukungan Sosial Teman Sebaya</b>	0,833	20

### 3.7 Teknik Analisis Data

Pendapat dari Sugiyono (2014) mengatakan bahwa Analisis data merupakan suatu kegiatan yang dilakukan jika semua datanya sudah berhasil dikumpulkan, dengan mengelompokkan data sesuai dengan variabel dan jenis responden, mengadakan perhitungan guna menjawab rumusan masalah, dan menguji hipotesis yang diajukan peneliti.

### 3.7.1 Analisis Deskriptif

Pendapat dari Sugiyono (2014) menjelaskan jika Analisis deskriptif berguna dalam menggambarkan secara umum terkait dengan variabel yang hendak diteliti, dan dilaksanakan dengan menggunakan statistik deskriptif. Analisis deskriptif digunakan oleh peneliti sebelum melakukan uji hipotesis agar dapat diketahui pengaruh antara kedua variabel yang diteliti.

### 3.7.2 Uji Asumsi

Uji asumsi merupakan tahap pertama dari pengujian yang akan dilakukan sebelum melakukan uji hipotesis. Apabila satu atau beberapa uji asumsi tersebut tidak dapat terpenuhi maka ada dua hal kemungkinan yang dapat dilakukan yaitu melakukan transformasi data atau mengubah teknik analisis parametrik menjadi analisis nonparametrik.

#### a. Uji Normalitas

Merupakan ketentuan yang harus dipenuhi. Pengujian dilakukan dengan tujuan untuk melihat apakah variabel yang diukur mempunyai distribusi normal. Dalam penelitian ini pengujiannya dilakukan dengan *Kolmogorov smimov* berbantuan aplikasi jamovi. Normalitas data disimpulkan dengan melihat signifikan dari hasil uji, jika nilainya  $P > 0.05$  maka datanya dinyatakan signifikan dan data tersebut dikatakan normal, sebaliknya jika  $P < 0.05$  maka data tidak signifikan dan data tersebut tidak berdistribusi normal.

## b. Uji Linearitas

Uji linearitas merupakan asumsi yang harus dipenuhi, uji linieritas bertujuan menguji apakah korelasi antara kedua variabel tersebut linier. Kedua variabel dinyatakan linear, artinya kedua variabel tersebut memiliki hubungan baik positif maupun negatif. Dalam pengujiannya berbantuan aplikasi SPSS dan diamati pada nilai *signifikan deviation from linearity*. Data dikatakan linier apabila nilai signifikansinya  $> 0.05$ , tetapi data dikatakan *nonlinier* apabila nilai signifikansinya  $< 0.05$ .

### 3.7.3 Uji Hipotesis

Dalam menguji hipotesisnya menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Teknik analisis regresi sederhana bertujuan untuk melihat pengaruh dari variabel bebas terhadap variabel terikat. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan SPSS. Jika nilai signifikansinya  $> 0,05$ ,  $H_0$  dikatakan diterima apabila signifikansinya  $< 0,05$ , kemudian ketika nilai signifikansinya  $< 0.05$  maka menolak  $H_0$ . Adapun hipotesis dari penelitian ini yang akan diuji yaitu:

$H_0$ : Tidak ada pengaruh dukungan sosial terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di kota Makassar

$H_a$ : Ada pengaruh dukungan sosial terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di kota Makassar

### 3.8 Jadwal Penelitian

Kegiatan	Januari-Maret 2022				April-Juni 2022				Juli- September 2022			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Persiapan Ujian Proposal	■	■	■	■								
Penyusunan Instrumen					■	■	■	■				
Pengambilan Data									■	■	■	
Penginputan data									■	■	■	■
Pengelolaan Data									■	■	■	■
Penyusunan Skripsi									■	■	■	■
Persiapan Ujian Skripsi									■	■	■	■

# BOSOWA



## BAB IV

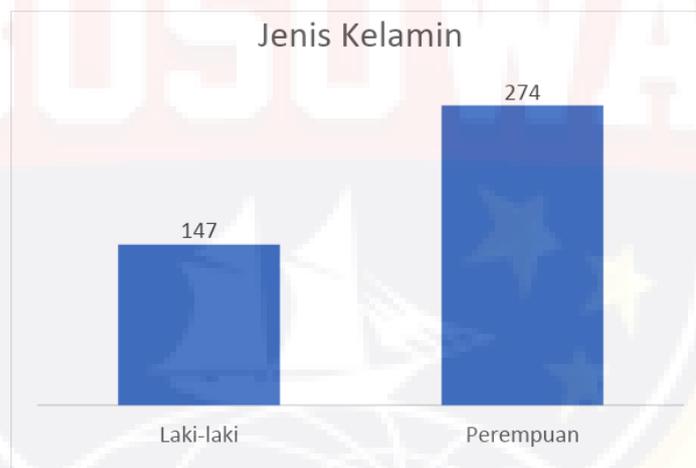
### HASIL DAN PEMBAASAN

#### 4.1 Hasil Analisis

##### 4.1.1 Deskriptif Responden Berdasarkan Demografi

Dalam penelitian memiliki responden sebanyak 421 yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, berusia 12-18 tahun dan berdomisili di Kota Makassar. Berikut gambaran umum responden berdasarkan jenis kelamin, usia, suku, berat badan, tinggi badan beserta indeks massa tubuh (IMT).

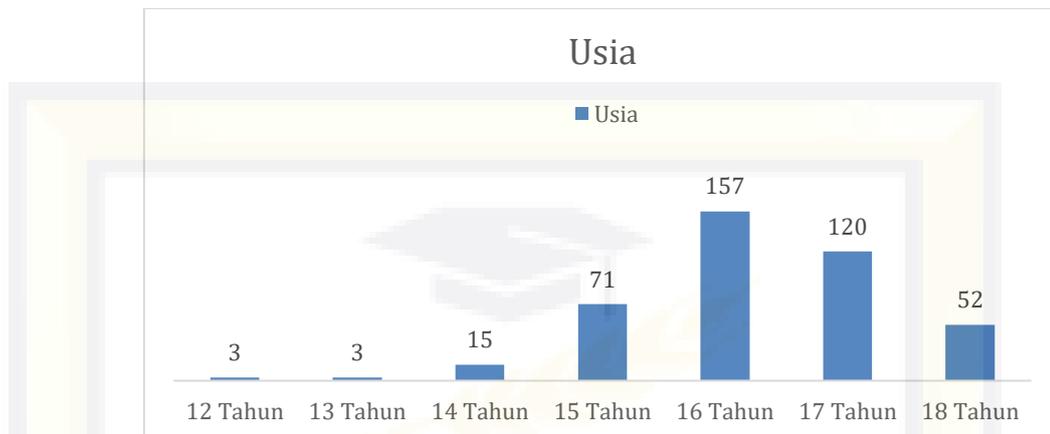
##### 4.1.1.1. Jenis Kelamin



Gambar 4.1 Diagram Batang Responden Menurut Jenis Kelamin

Berdasarkan diagram batang di atas dapat terlihat bahwa dari 421 responden terdapat jenis kelamin laki-laki sebanyak 147 orang sedangkan responden perempuan terdiri dari 274 orang.

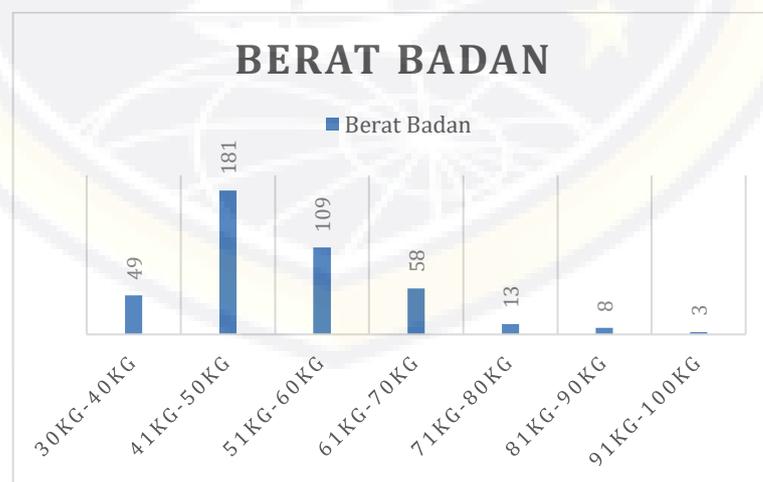
#### 4 1.1.2.Usia



Gambar 4.2 Diagram Batang Subjek Menurut Usia

Berdasarkan diagram batang diatas dapat diketahui bahwa penggolongan responden berdasarkan usia terdiri dari usia 12 tahun sebanyak 3 orang, usia 13 tahun terdapat 3 responden, usia 14 tahun terdapat 15 responden, usia 15 tahun sebanyak 71 subjek, usia 16 tahun sebanyak 157 subjek, usia 17 tahun terdapat 120 responden dan usia 18 tahun terdapat 52 responden.

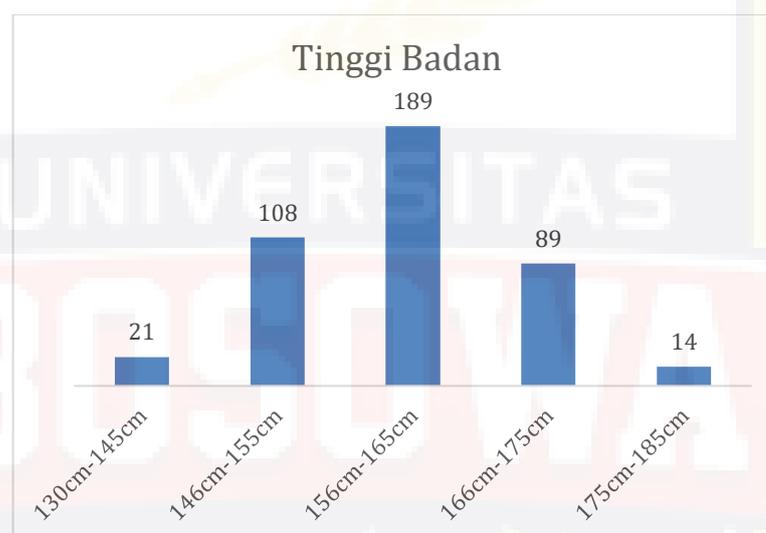
#### 4 1.1.3.Berat Badan



Gambar 4.3 Diagram Batang Responden Menurut Berat Badan

Berdasarkan diagram di atas dapat diketahui bahwa pegolongan responden berdasarkan berat badan terdiri dari 30kg-40kg sebanyak 49 orang, 41kg-50kg terdiri dari 181 orang, 51kg-60kg terdapat 109 orang, 61kg-70kg terdapat 58 orang, 71kg-80kg sebanyak 13 orang, 81kg-90kg ada 8 orang dan 91-100kg terdapat 3 responden.

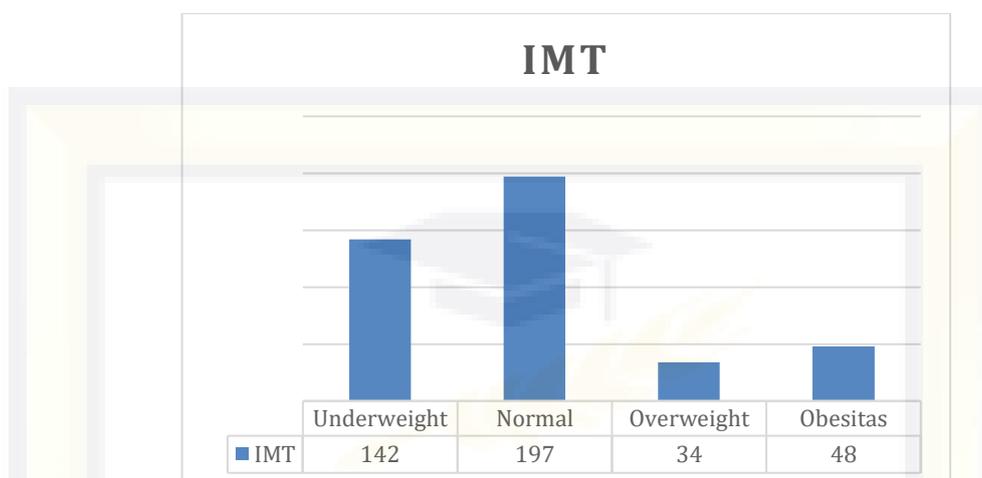
#### 4 1.1.4. Tinggi Badan



Gambar 4.4 Diagram Responden Berdasarkan Tinggi Badan

Berdasarkan diagram diatas dapat diketahui bahwa sebanyak 421 responden berdasarkan tinggi badan terdapat 21 responden yang tinggi badannya masuk dalam 130cm-145cm, 108 responden dalam kategori 146cm-155cm, 189 subjek dalam kategori 166cm-175cm dan terdapat 14 responden yang tingginya berada dalam kategori 175cm-185cm.

#### 4.1.1.5. Indeks Masa Tubuh (IMT)



Gambar 4.5 Diagram Responden Berdasarkan IMT

Berdasarkan diagram diatas dapat dilihat bahwa dari 421 responden terdapat 142 responden yang indeks massa tubuhnya masuk dalam kategori *underweight*, 197 responden yang berada pada kategori normal, 34 responden dalam kategori *overweight* dan 48 responden berada pada kategori obesitas.

### 4.1.2 Deskriptif Variabel Berdasarkan Tingkat Skor

#### 4.1.2.1 *Body Dissatisfaction*

Table 4.1 Hasil Analisis *Body Dissatisfaction*

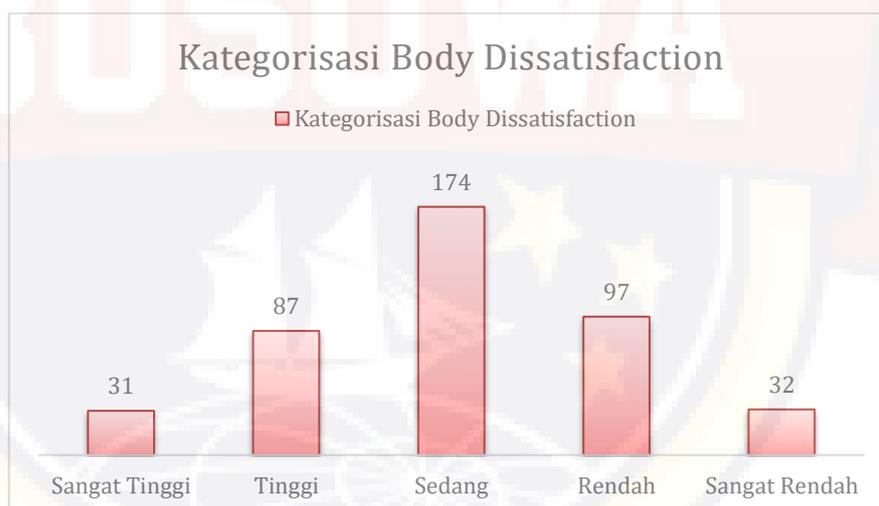
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
<i>Body Dissatisfaction</i>	421	22	87	56.02	10.612

Berdasarkan hasil distribusi skor pada tabel di atas terdapat jumlah responden sebanyak 421 orang dengan Minimum 22, Maximum 87, mean atau rata-rata 56,02, dan nilai standar deviasi yaitu 10.612.

Tabel 4.2 Kategorisasi *Body Dissatisfaction*

Kategorisasi Penormaan	Rumus Kategorisasi	Hasil Kategorisasi
Sangat Tinggi	$X > (\underline{X} + 1,5 \text{ SD})$	$X > 71,93$
Tinggi	$(\underline{X} + 0,5 \text{ SD}) < X \leq (\underline{X} + 1,5 \text{ SD})$	$61,32 < X \leq 71,93$
Sedang	$(\underline{X} - 0,5 \text{ SD}) < X \leq (\underline{X} + 0,5 \text{ SD})$	$50,72 < X \leq 61,32$
Rendah	$(\underline{X} - 1,5 \text{ SD}) < X \leq (\underline{X} - 0,5 \text{ SD})$	$40,11 < X \leq 50,72$
Sangat Rendah	$(\underline{X} - 1,5 \text{ SD}) \leq X$	$40,11 \leq X$

Adapun distribusi tingkat skor *body dissatisfaction* ialah:

Diagram 4.6 Kategorisasi *Body Dissatisfaction*

Berdasarkan diagram batang disimpulkan bahwa responden yang kategori sangat tinggi sebanyak 31 orang, responden yang memiliki kategorisasi tinggi yaitu 87 orang, sebanyak 174 responden memiliki

skor sedang, responden memiliki skor rendah 97 orang, dan responden yang memiliki skor sangat rendah sebanyak 32 orang.

#### 4.1.2.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya

Tabel 4.3 Hasil Analisis Dukungan Sosial Teman Sebaya

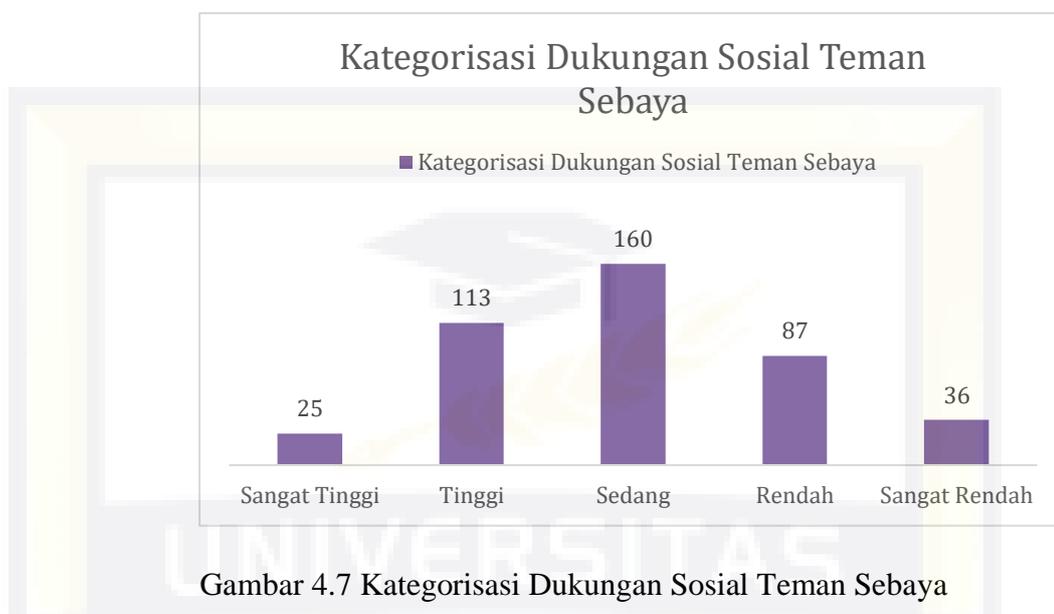
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
<b>Dukungan Sosial Teman Sebaya</b>	421	25	80	58.02	11.466

Berdasarkan hasil distribusi skor pada tabel di atas dapat disimpulkan bahwa terdapat jumlah responden sebanyak 421 orang dengan nilai Minimum 25, Nilai Maximum 80, Adapun mean atau rata-rata 58,02, dan nilai standar deviasi yaitu 11.466.

Tabel 4.4 Gambar Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya

Kategorisasi Penormaan	Rumus Kategorisasi	Hasil Kategorisasi
Sangat Tinggi	$X > (\underline{X} + 1,5 \text{ SD})$	$X > 75,22$
Tinggi	$(\underline{X} + 0,5 \text{ SD}) < X \leq (\underline{X} + 1,5 \text{ SD})$	$63,02 < X \leq 75,22$
Sedang	$(\underline{X} - 0,5 \text{ SD}) < X \leq (\underline{X} + 0,5 \text{ SD})$	$52,29 < X \leq 63,75$
Rendah	$(\underline{X} - 1,5 \text{ SD}) < X \leq (\underline{X} - 0,5 \text{ SD})$	$40,82 < X \leq 52,29$
Sangat Rendah	$(\underline{X} - 1,5 \text{ SD}) \leq X$	$40,82 \leq X$

Adapun distribusi tingkat skor dukungan sosial teman sebaya ialah:



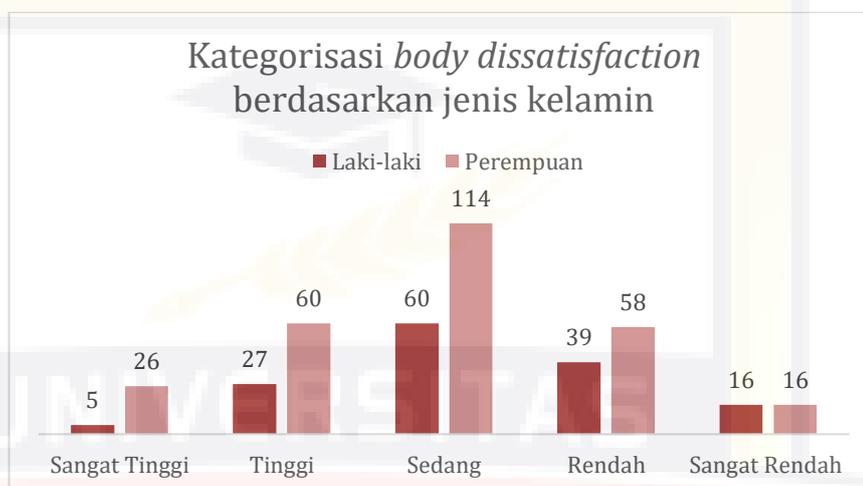
Gambar 4.7 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya

Berdasarkan gambar dapat diketahui bahwa jumlah responden yang memiliki skor sangat tinggi sebanyak 25 orang, responden yang memiliki skor tinggi yaitu 113 orang, responden yang dengan skor sedang sebanyak 160 orang, Responden yang memiliki kategori rendah sebanyak 87 orang, dan responden yang berada pada kategorisasi sangat rendah sebanyak 36 orang.

### 4.1.3 Deskriptif Variabel Berdasarkan Demografi

#### 4.1.3.1 Deskriptif Variabel *Body Dissatisfaction*

##### a. Deskriptif *body dissatisfaction* berdasarkan jenis kelamin



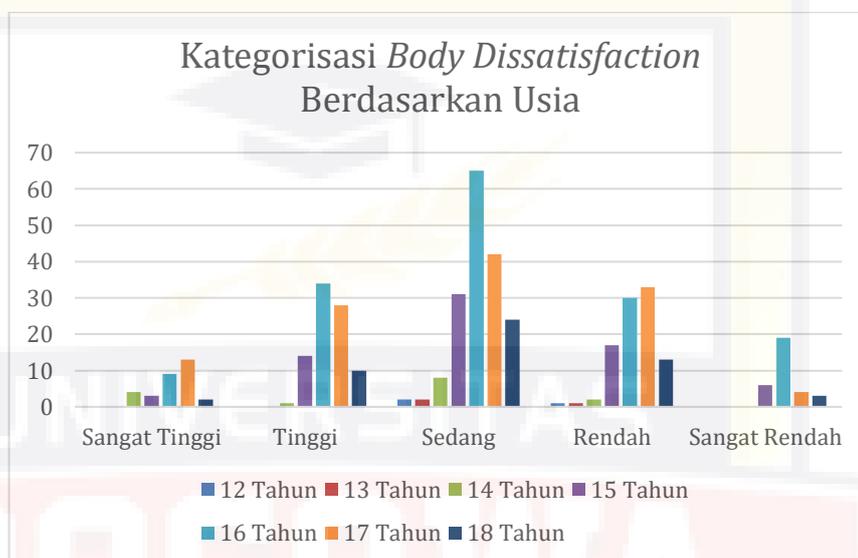
Gambar 4.8 Diagram *Body Dissatisfaction* Menurut Jenis Kelamin

Berdasarkan gambar diatas diketahui jumlah laki-laki yang mengisi skala ini sebanyak 147 orang yang di antaranya 5 orang berada dalam kategori *body dissatisfaction* yang sangat tinggi, 27 orang yang berada pada kategori *body dissatisfaction* tinggi, 60 orang yang berada pada kategori *body dissatisfaction* yang sedang, 39 orang yang berada dalam kategori *body dissatisfaction* rendah, dan 16 orang yang berada dalam kategori *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 274 responden perempuan 26 diantaranya berada dalam kategori *body dissatisfaction* sangat tinggi, 60 berada pada kategori yang tinggi, 114 berada pada kategori *body dissatisfaction* sedang,

58 orang berada pada kategori *body dissatisfaction* rendah dan 16 yang berada pada kategori *body dissatisfaction* yang sangat rendah.

b. Deskriptif *body dissatisfaction* berdasarkan usia



Gambar 4.9 Diagram *Body Dissatisfaction* Menurut Usia

Berdasarkan gambar diatas dapat disimpulkan bahwa subjek yang berusia 12 tahun yaitu 3 subjek diantaranya tidak terdapat responden yang berada pada kategori *body dissatisfaction* sangat tinggi dan tinggi, 2 responden masuk dalam kategorisasi *body dissatisfaction* sedang, 1 responden berada dalam kategorisasi *body dissatisfaction* rendah dan tidak terdapat responden yang berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat subjek berusia 13 tahun sebanyak 3 responden diantaranya tidak terdapat responden yang berada di kategorisasi sangat tinggi dan tinggi, 2 responden berada di kategori *body dissatisfaction* sedang, 1 subjek dengan kategorisasi *body*

*dissatisfaction* rendah dan tidak terdapat subjek yang berada pada kategori *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat subjek dengan usia 14 tahun yaitu sebanyak 15 responden, 4 diantaranya berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* sangat tinggi, 1 subjek dengan kategorisasi tinggi, 8 responden yang berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* sedang, 2 responden dengan kategorisasi *body dissatisfaction* rendah dan tidak terdapat responden yang berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* sangat rendah

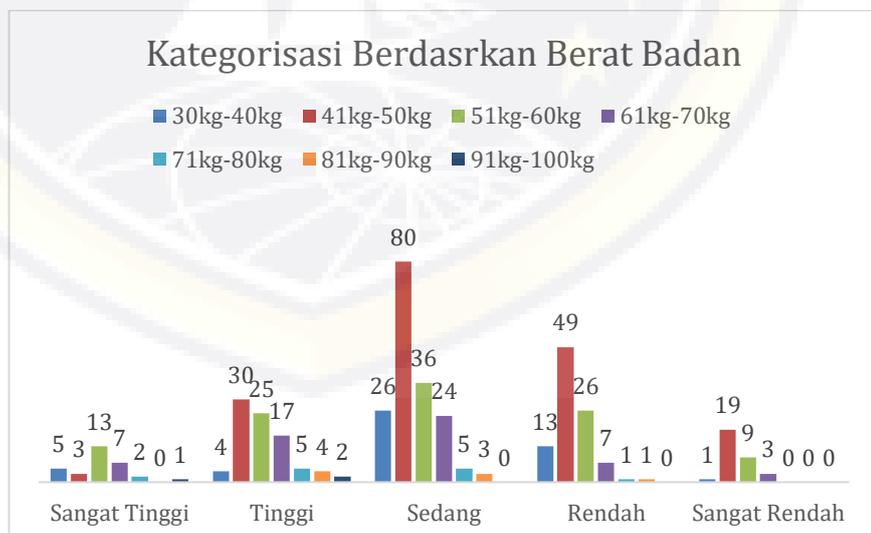
Terdapat responden yang berusia 15 tahun dengan jumlah 71 responden, 3 diantaranya berada pada kategorisasi sangat tinggi, 14 responden dengan kategorisasi *body dissatisfaction* tinggi, 31 responden yang berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* sedang, 17 responden dengan kategorisasi *body dissatisfaction* rendah dan 6 responden yang berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 157 responden yang berusia 16 tahun diantaranya 9 responden dengan kategorisasi *body dissatisfaction* sangat tinggi, 34 subjek yang berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* tinggi, 65 responden yang memiliki kategorisasi *body dissatisfaction* sedang, 30 subjek dengan tingkat skor *body dissatisfaction* rendah dan 19 responden dengan kategorisasi *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat responden yang berusia 17 tahun dengan jumlah subjek sebanyak 120. Terdapat 13 responden yang memiliki kategorisasi *body dissatisfaction* sangat tinggi, 28 responden yang berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* tinggi, 42 responden dengan tingkat skor *body dissatisfaction* sedang, 33 subjek yang berada pada kategorisasi rendah dan 4 subjek dengan kategorisasi *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat jumlah responden yang berusia 18 tahun yaitu sebanyak 52 responden, diantaranya 2 responden yang berada pada kaetgorisasi *body dissatisfaction* sangat tinggi, 10 responden dengan kategorisasi *body dissatisfaction* tinggi, 24 responden yang memiliki kategorisasi sedang, 13 responden yang berada pada kategorisasi *body dissatisfaction* rendah dan 3 responden dengan kategorisasi sangat rendah.

c. Gambaran *body dissatisfaction* berdasarkan berat badan



Gambar 4.10 Diagram *Body Dissatisfaction* Menurut Berat Badan

Berdasarkan gambar diatas diketahui bahwa subjek dengan berat badan 30kg-40kg sekitar 49 orang yang di antaranya 5 orang berada pada kategori *body dissatisfaction* sangat tinggi, 4 subjek memiliki berat badan 30kg-40kg berada pada skor *body dissatisfaction* tinggi, 26 subjek memiliki tingkat skor *body dissatisfaction* sedang, 13 responden dengan berat badan 30kg-40kg memiliki skor *body dissatisfaction* rendah dan 1 responden dengan skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 3 responden yang berat badannya 41 kg-50 kg berada pada skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 30 responden yang beratnya 41 kg-50kg dengan skor *body dissatisfaction* tinggi, 80 responden dengan berat badan 41 kg-50 kg berada pada skor *body dissatisfaction* sedang, 49 subjek yang memiliki berat badan 41 kg-50 kg dengan skor *body dissatisfaction* rendah dan 1 responden yang beratnya 41kg-50kg dengan skor *body dissatisfaction* sangat rendah

Terdapat 109 responden dengan berat badan 51 kg-60 kg diantaranya 13 subjek dengan skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 25 responden yang berat badannya 51 kg-60 kg berada pada skor *body dissatisfaction* tinggi, 36 responden dengan berat badan 51 kg-60 kg yang memiliki skor *body dissatisfaction* sedang, 26 subjek yang beratnya 51 kg-60kg dengan skor *body dissatisfaction* rendah dan 9 subjek yang memiliki berat badan 51 kg-60 kg dengan tingkat skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 7 responden yang memiliki berat badan 61 kg-70 kg dengan tingkat skala *body dissatisfaction* sangat tinggi, 17 responden dengan berat badan 61 kg-70 kg yang memiliki skor *body dissatisfaction* tinggi, 24 responden yang berat badannya 61kg-70 kg berada pada skor *body dissatisfaction* sedang, 7 responden dengan berat 61 kg-70 kg yang memiliki skor *body dissatisfaction* rendah, 3 responden dengan berat badan 61 kg-70 kg memiliki skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 2 responden dengan berat badan 71 kg-80 kg memiliki skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 5 responden dengan berat badan 71 kg-80 kg yang berada pada skor *body dissatisfaction* tinggi, 5 responden yang memiliki berat badan 71 kg-80 kg dengan skor *body dissatisfaction* sedang, 1 responden yang memiliki berat badan 71 kg-80 kg dengan skor *body dissatisfaction* rendah dan tidak ada responden yang memiliki berat badan 71 kg-80 kg dengan skor sangat rendah.

Terdapat 8 responden yang memiliki berat badan 81 kg-90 kg di antara tidak ada responden berada di skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 4 subjek dengan berat badan 81 kg-90 kg dengan skor *body dissatisfaction* tinggi, 3 responden yang memiliki berat badan 81 kg-90 kg dengan tingkat skor *body dissatisfaction* sedang, 1 responden dengan berat badan 81 kg-90 kg memiliki skor *body dissatisfaction*

rendah dan tidak terdapat responden dengan berat badan 81 kg-90 kg yang berada pada skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 3 responden yang memiliki berat badan 91kg-100kg, 1 responden yang beratnya 91kg-100kg dengan skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 2 responden yang berat badannya 91kg-100kg dengan skor *body dissatisfaction* tinggi dan tidak terdapat responden yang memiliki berat badan 91kg-100kg dengan skor *body dissatisfaction* sedang, rendah dan sangat rendah.

d. Deskriptif *body dissatisfaction* berdasarkan tinggi badan



Gambar 4.11 Diagram *Body Dissatisfaction* Menurut Tinggi Badan

Berdasarkan gambar diatas dapat diketahui subjek yang tinggi badannya 130 cm-145cm ada 21 orang yang di antaranya 2 orang berada pada kategori *body dissatisfaction* sangat tinggi, 2 subjek memiliki tinggi badan 130 cm-145 cm dengan skor *body dissatisfaction* tinggi, 13 subjek dengan tinggi badan 130 cm-145 cm memiliki tingkat skor *body dissatisfaction* sedang, 3 responden

dengan tinggi badan 130 cm-145 cm memiliki skor *body dissatisfaction* rendah dan 1 responden dengan tinggi badan 130 cm-145cm memiliki skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 12 responden yang tinggi badanya 146 cm-155 cm berada pada skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 23 responden yang tingginya 146cm-155cm dengan skor *body dissatisfaction* tinggi, 48 responden dengan tinggi badan 146cm-155cm berada pada skor *body dissatisfaction* sedang, 22 subjek yang memiliki tinggi badan 146 cm-155 cm dengan skor *body dissatisfaction* rendah dan 3 responden yang tinggi badanya 146cm-155cm dengan skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

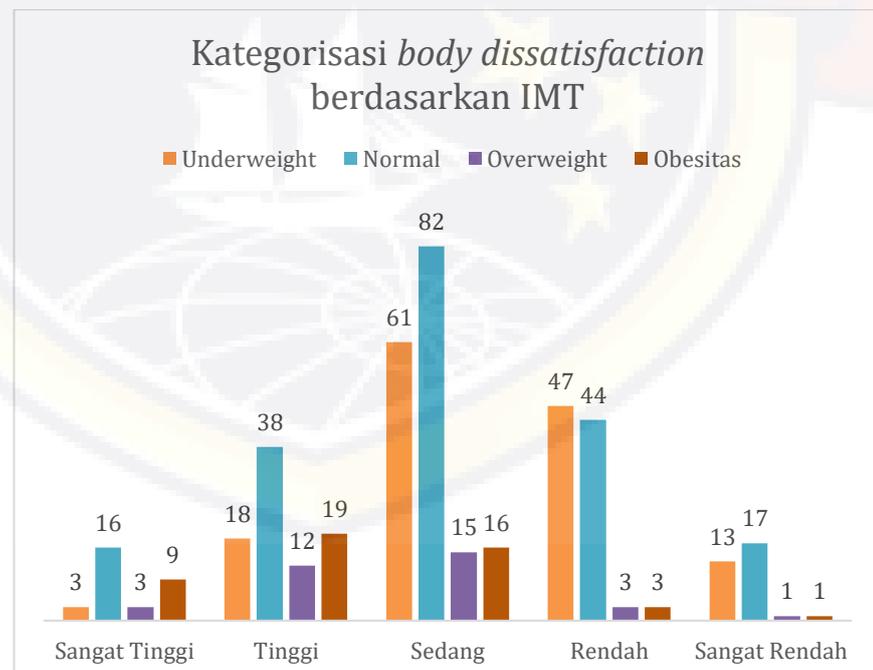
Terdapat 12 responden dengan tinggi badan 156cm-165cm skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 46 responden yang tinggi badannya 156cm-165cm berada pada skor *body dissatisfaction* tinggi, 73 responden dengan tinggi badan 156cm-165cm yang memiliki skor *body dissatisfaction* sedang, 44 subjek yang tinggi badannya 156cm-165cm dengan skor *body dissatisfaction* rendah dan 14 subjek yang memiliki tinggi badan 156cm-165cm dengan tingkat skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 4 responden yang memiliki tinggi badan 166 cm-175cm dengan tingkat skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 14 responden dengan tinggi badannya 166 cm-175 cm yang memiliki skor *body dissatisfaction* tinggi, 37 responden yang memiliki tinggi badan 166

cm-175 cm berada pada skor *body dissatisfaction* sedang, 22 responden dengan tinggi badan 166 cm-175 cm yang memiliki skor *body dissatisfaction* rendah, 12 responden dengan berat tinggi badan 166 cm-175 cm memiliki skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 1 responden dengan tinggi badan 176 cm-185 cm memiliki skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 2 responden dengan tinggi badan 176 cm-185 cm yang berada pada skor *body dissatisfaction* tinggi, 3 responden yang memiliki tinggi badan 176 cm-185 cm dengan skor *body dissatisfaction* sedang, 6 responden yang memiliki tinggi badan 176 cm-185 cm dengan skor *body dissatisfaction* rendah dan 2 responden yang memiliki tinggi badan 176 cm-185 cm dengan skor sangat rendah.

e. Deskriptif *body dissatisfaction* berdasarkan indeks massa tubuh



Gambar 4.12 Diagram *Body Dissatisfaction* Menurut IMT

Berdasarkan gambar diatas diketahui bahwa 3 subjek yang memiliki indeks massa tubuh *underweight* memiliki skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 18 subjek dengan kategori indeks massa tubuh *underweight* dengan skor *body dissatisfaction* tinggi, 61 subjek dengan kategori indeks massa tubuh *underweight* memiliki tingkat skor *body dissatisfaction* sedang, 47 responden dengan kategori indeks massa tubuh *underweight* memiliki skor *body dissatisfaction* rendah dan 13 responden dengan kategori indeks massa tubuh *underweight* memiliki skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 16 responden yang indeks massa tubuh dengan kategori normal berada pada skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 38 responden yang indeks massa tubuh dengan kategori normal memiliki skor *body dissatisfaction* tinggi, 82 responden dengan indeks massa tubuh dengan kategori normal berada pada skor *body dissatisfaction* sedang, 44 subjek yang indeks massa tubuh dengan kategori normal memiliki skor *body dissatisfaction* rendah dan 173 responden yang indeks massa tubuh dengan kategori normal memiliki skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

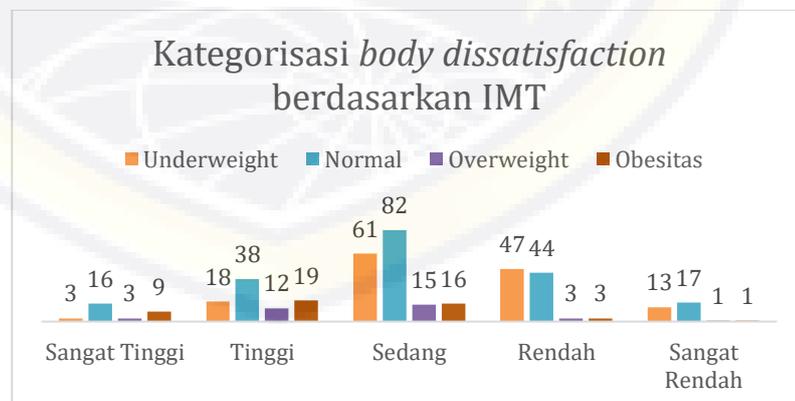
Terdapat 3 responden yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 12 responden yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor *body dissatisfaction* tinggi, 15 responden yang indeks

massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor *body dissatisfaction* sedang, 3 subjek yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor *body dissatisfaction* rendah dan 1 subjek yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki tingkat skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

Terdapat 9 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dengan tingkat skor *body dissatisfaction* sangat tinggi, 19 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas memiliki skor *body dissatisfaction* tinggi, 16 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dengan skor *body dissatisfaction* sedang, 3 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dengan skor *body dissatisfaction* rendah, 1 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dengan skor *body dissatisfaction* sangat rendah.

#### 4.1.3.2 Deskriptif Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya

a. Deskriptif dukungan sosial teman sebaya berdasarkan jenis kelamin



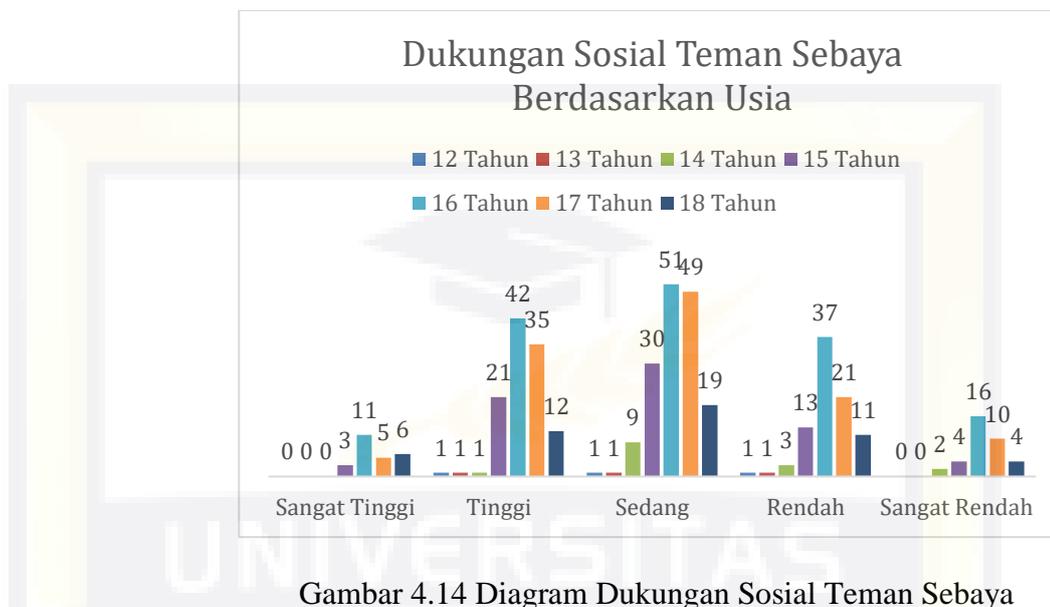
Gambar 4.13 Diagram Dukungan Sosial Teman Sebaya Menurut

Jenis Kelamin

Berdasarkan diagram diatas dapat diketahui bahwa jumlah laki-laki yang mengisi skala ini sebanyak 147 orang yang di antaranya 8 orang berada dalam kategori dukungan sosial teman sebaya yang sangat tinggi, 39 orang yang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 57 orang yang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sedang, 28 orang yang berada dalam kategori dukungan sosial teman sebaya yang rendah, dan 15 orang yang berada pada tingkat dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 274 responden perempuan 17 diantaranya berada dalam kategori dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 74 berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 103 berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sedang, 59 orang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya rendah dan 21 yang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

b. Deskriptif dukungan sosial teman sebaya berdasarkan usia



Gambar 4.14 Diagram Dukungan Sosial Teman Sebaya

Berdasarkan Usia

Berdasarkan gambar diatas dapat disimpulkan bahwa subjek yang berusia 12 tahun yaitu 3 subjek diantaranya tidak terdapat responden yang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 1 responden dengan katgorisasi tinggi, 1 responden masuk dalam kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sedang, 1 responden berada dalam kategorisasi dukungan sosial teman sebaya rendah dan tidak terdapat responden yang berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat subjek berusia 13 tahun sebanyak 3 responden diantaranya tidak terdapat responden yang berada di kategorisasi sangat tinggi, 1 responden dengan kategorisasi tinggi, 1 responden berada di kategori dukungan sosial teman sebaya sedang, 1 subjek dengan kategorisasi dukungan sosial teman sebaya rendah dan tidak

terdapat subjek yang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat subjek dengan usia 14 tahun yaitu sebanyak 15 responden, diantaranya tidak terdapat responden berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 1 subjek dengan kategorisasi tinggi, 9 responden yang berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sedang, 3 responden dengan kategorisasi dukungan sosial teman sebaya rendah dan terdapat 2 responden yang berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat rendah

Terdapat responden yang berusia 15 tahun dengan jumlah 71 responden, 3 diantaranya berada pada kategorisasi sangat tinggi, 21 responden dengan kategorisasi dukungan sosial teman sebaya tinggi, 30 responden yang berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sedang, 13 responden dengan kategorisasi dukungan sosial teman sebaya rendah dan 4 responden yang berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 157 responden yang berusia 16 tahun diantaranya 11 responden dengan kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 42 subjek yang berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya tinggi, 51 responden yang memiliki kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sedang, 37 subjek dengan tingkat

skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 16 responden dengan kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat responden yang berusia 17 tahun dengan jumlah subjek sebanyak 120. Terdapat 5 responden yang memiliki kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 35 responden yang berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya tinggi, 49 responden dengan tingkat skor dukungan sedang, 21 subjek yang berada pada kategorisasi rendah dan 10 subjek dengan kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat jumlah responden yang berusia 18 tahun yaitu sebanyak 52 responden, diantaranya 6 responden yang berada pada kaetgorisasi dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 12 responden dengan kategorisasi dukungan sosial teman sebaya tinggi, 19 responden yang memiliki kategorisasi sedang, 11 responden yang berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya rendah dan 4 responden dengan kategorisasi sangat rendah.

c. Deskriptif dukungan sosial teman sebaya Menurut berat badan



Gambar 4.15 Diagram Dukungan Sosial Teman Sebaya Menurut Berat Badan

Berdasarkan diagram diatas dapat diketahui bahwa subjek yang berat badannya 30kg-40kg sekitar 49 orang yang di antaranya 1 orang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 11 subjek memiliki berat badan 30kg-40kg dengan kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 16 subjek berada pada kategorisasi dukungan sosial teman sebaya sedang, 13 responden dengan berat badan 30kg-40kg memiliki skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 8 responden dengan skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 10 responden yang berat badannya 41 kg-50 kg berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 52 responden yang beratnya 41 kg-50 kg dengan kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 78 responden dengan berat

badan 41 kg-50 kg berada pada skor dukungan sosial teman sebaya sedang, 30 subjek yang memiliki berat badan 41 kg-50 kg dengan skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 11 responden yang beratnya 41 kg-50 kg dengan skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah

Terdapat 109 responden dengan berat badan 51 kg-60 kg diantaranya 11 subjek dengan kategori dukungan sosial teman sebaya *n* sangat tinggi, 30 responden yang berat badannya 51 kg-60 kg berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 35 responden dengan berat badan 51 kg-60 kg yang memiliki kategori dukungan sosial teman sebaya sedang, 24 subjek yang beratnya 51 kg-60 kg dengan skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 9 subjek yang memiliki berat badan 51 kg-60 kg dengan tingkat skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 1 responden yang memiliki berat badan 61 kg-70 kg dengan tingkat kategori dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 14 responden dengan berat badan 61 kg-70 kg yang kategorisasi dukungan sosial teman sebaya tinggi, 24 responden yang berat badannya 61kg-70 kg berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sedang, 15 responden dengan berat 61 kg-70 kg yang memiliki kategori dukungan sosial teman sebaya rendah, 4 responden dengan berat badan 61 kg-70 kg memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

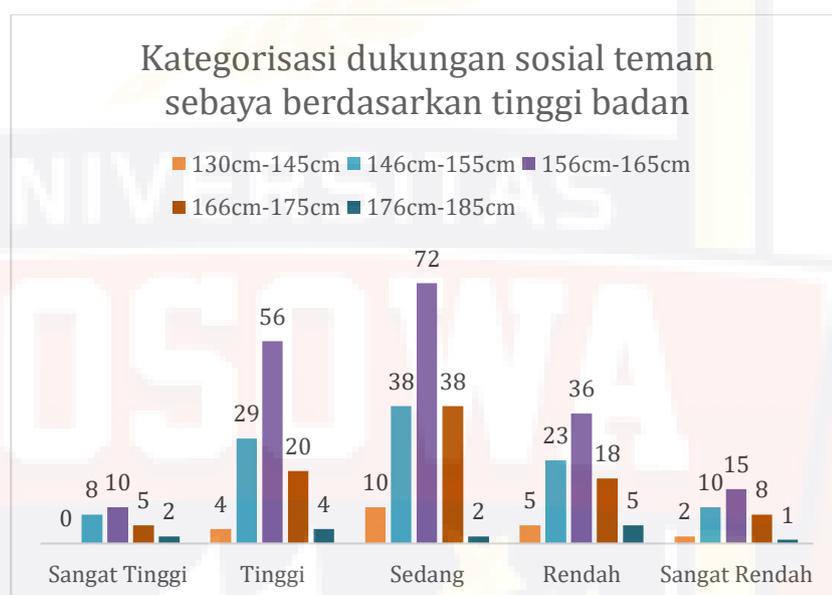
Terdapat 2 responden dengan berat badan 71 kg-80 kg memiliki kategori dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 2 responden dengan berat badan 71 kg-80 kg yang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 3 responden yang memiliki berat badan 71 kg-80 kg dengan kategori dukungan sosial teman sebaya sedang, 3 responden yang memiliki berat badan 71 kg-80 kg dengan skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 3 responden yang memiliki berat badan 71 kg-80 kg yang berada kategori sangat rendah.

Tidak ada subjek yang memiliki berat badan 81 kg-90 kg yang memiliki kategori dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 3 responden yang berat badannya 81 kg-90 kg dengan kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 3 responden yang memiliki berat badan 81 kg-90 kg dengan tingkat kategori dukungan sosial teman sebaya sedang, 1 responden dengan berat badan 81 kg-90 kg memiliki skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 1 responden dengan berat badan 81 kg-90 kg yang berada pada kategori dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Tidak terdapat responden yang memiliki berat badan 91 kg-100 kg dengan skor dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 1 responden yang berat badannya 91 kg-100 kg dengan kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 1 responden yang memiliki berat badan 91 kg-100 kg dengan kategori dukungan sosial teman

sebaya sedang, 1 responden yang memiliki berat badan 91 kg-100 kg dengan kategori dukungan sosial teman sebaya rendah dan tidak ada responden yang memiliki berat badan 91 kg-100 kg dengan skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

- d. Gambaran dukungan sosial teman sebaya berdasarkan tinggi badan



Gambar 4.16 Diagram Dukungan Sosial Teman Sebaya Menurut Tinggi Badan

Berdasarkan diagram diatas dapat diketahui bahwa subjek yang tinggi badannya 130 cm-145cm tidak ada responden berada kategori dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 4 subjek memiliki tinggi badan 130 cm-145 cm dengan kategori dukungan sosial teman sebaya tinggi, 10 subjek dengan tinggi badan 130 cm-145 cm memiliki tingkat kategori dukungan sosial teman sebaya sedang, 5 responden dengan tinggi badan 130 cm-145 cm

memiliki skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 2 responden dengan tinggi badan 130 cm-145 cm memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 8 responden yang tinggi badanya 146 cm-155 cm berada pada skor dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 29 responden yang tingginya 146 cm-155 cm dengan skor dukungan sosial teman sebaya tinggi, 38 responden dengan tinggi badan 146cm-155cm berada pada skor dukungan sosial teman sebaya sedang, 23 subjek yang memiliki tinggi badan 146 cm-155 cm dengan skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 10 responden yang tinggi badanya 146 cm-155 cm dengan skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

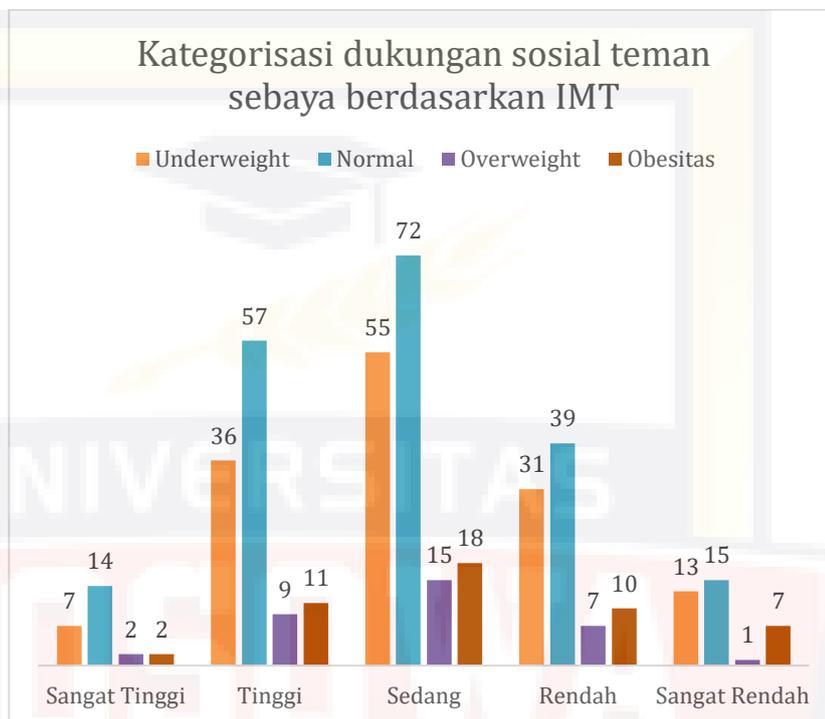
Terdapat 10 responden dengan tinggi badan 156cm-165cm skor dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 56 responden yang tinggi badannya 156cm-165cm berada pada skor dukungan sosial teman sebaya tinggi, 72 responden dengan tinggi badan 156cm-165cm yang memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sedang, 36 subjek yang tinggi badannya 156 cm-165 cm dengan skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 15 subjek yang memiliki tinggi badan 156 cm-165 cm dengan tingkat skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 5 responden yang memiliki tinggi badan 166 cm-175 cm dengan tingkat skor dukungan sosial teman sebaya sangat

tinggi, 20 responden dengan tinggi badannya 166 cm-175 cm yang memiliki skor dukungan sosial teman sebaya tinggi, 38 responden yang memiliki tinggi badan 166 cm-175 cm berada pada skor dukungan sosial teman sebaya sedang, 18 responden dengan tinggi badan 166 cm-175 cm yang memiliki skor dukungan sosial teman sebaya rendah, 8 responden dengan berat tinggi badan 166 cm-175 cm memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 2 responden dengan tinggi badan 176 cm-185 cm memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 4 responden dengan tinggi badan 176 cm-185 cm yang berada pada skor dukungan sosial teman sebaya tinggi, 2 responden yang memiliki tinggi badan 176 cm-185 cm dengan skor dukungan sosial teman sebaya sedang, 5 responden yang memiliki tinggi badan 176 cm-185 cm dengan skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 1 responden yang memiliki tinggi badan 176 cm-185 cm dengan skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

- e. Deskriptif dukungan sosial teman sebaya berdasarkan indeks massa tubuh



Gambar 4.17 Diagram Dukungan Sosial Teman Sebaya Berdasarkan IMT

Berdasarkan diagram diatas dapat diketahui bahwa 7 subjek yang memiliki indeks massa tubuh *underweight* memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 36 subjek dengan kategori indeks massa tubuh *underweight* dengan skor dukungan sosial teman sebaya tinggi, 55 subjek dengan kategori indeks massa tubuh *underweight* memiliki tingkat skor *b* dukungan sosial teman sebaya sedang, 31 responden dengan kategori indeks massa tubuh *underweight* memiliki skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 13 responden dengan kategori indeks massa

tubuh *underweight* memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 14 responden yang indeks massa tubuh dengan kategori normal berada pada skor dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 57 responden yang indeks massa tubuh dengan kategori normal memiliki skor dukungan sosial teman sebaya tinggi, 72 responden dengan indeks massa tubuh dengan kategori normal berada pada skor dukungan sosial teman sebaya sedang, 39 subjek yang indeks massa tubuh dengan kategori normal memiliki skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 15 responden yang indeks massa tubuh dengan kategori normal memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 2 responden yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 9 responden yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor dukungan sosial teman sebaya tinggi, 15 responden yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sedang, 7 subjek yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor dukungan sosial teman sebaya rendah dan 1 subjek yang indeks massa tubuh pada kategori *overweight* memiliki skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

Terdapat 2 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dengan tingkat skor dukungan sosial teman sebaya sangat tinggi, 11 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas memiliki skor dukungan sosial teman sebaya tinggi, 18 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dengan skor dukungan sosial teman sebaya sedang, 10 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dengan skor dukungan sosial teman sebaya rendah, 7 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dengan skor dukungan sosial teman sebaya sangat rendah.

## **4.2 Hasil Uji Asumsi**

### **4.2.1 Uji Normalitas**

Uji Normalitas dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui suatu data dapat dikatakan normal atau tidak. Uji normalitas dalam penelitian ini dengan menggunakan *Kolmogorov Smirnov*. Data dapat dikatakan normal jika hasil uji signifikan atau tidak signifikan. Jika nilai signifikansinya lebih dari 0.05 maka data dikatakan normal, jika kurang dari 0.05 maka data tidak normal.

Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas

Variabel	Kolmogorov*	Sig*	Keterangan
Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap <i>Body Dissatisfaction</i>	0.0379	0.580	Terdistribusi Normal

Keterangan:

\*Kolmogorov Smirnov = Nilai Signifikansi uji normalitas Kolmogorov Smirnov

\*\*Sig = Nilai Signifikansi  $p > 0,05$

Berdasarkan tabel di atas dapat disimpulkan bahwa nilai signifikansi dari variabel dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* sebesar 0.580, yang artinya bahwa data dalam penelitian ini terdistribusi normal.

#### 4.2.2 Uji Linearitas

Uji linearitas bertujuan untuk mengetahui hubungan dari kedua variabel. Linear berarti variabel independen dan dependen dalam penelitian memiliki korelasi positif atau negatif. Dalam penelitian ini uji linearitas dilakukan dengan menggunakan *Significant Deviation from linearity*. Jika nilai signifikan lebih dari 0.05 maka data dikatakan linear, sebaliknya jika nilai signifikan kurang dari 0.05 maka data tidak dapat dikatakan linear.

Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas

Variabel	Deviation from linearity		Keterangan
	F*	Sig**	
Dukungan Sosial Teman Sebayu terhadap Body Dissatisfaction	1.037	0.412	Linear

Keterangan:

\*F = Nilai koefisien *Deviation from linearity*

\*\*Sig = Nilai signifikansi  $p > 0,05$

Berdasarkan tabel di atas dapat disimpulkan bahwa nilai signifikan *deviation from linearity* pada variabel dukungan sosial teman sebayu terhadap *body dissatisfaction* yaitu 0,412 yang berarti nilai tersebut lebih besar dari 0,05. Hal ini dapat dikatakan bahwa penyimpangan dari pola linear tidak signifikan, hal ini menunjukkan tidak ada perbedaan data dengan data linear ideal, yang berarti data dapat dikatakan linear. Artinya variabel dukungan sosial teman sebayu dan *body dissatisfaction* memiliki hubungan yang linear.

### 4.3 Hasil Uji Hipotesis

Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Teknik regresi sederhana bertujuan untuk mengetahui pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen. Uji hipotesis dilakukan dengan regresi linear.  $H_0$  diterima jika nilai signifikansi lebih dari 0,05 sebaliknya  $H_0$  ditolak jika nilai signifikansi kurang dari 0,05. Adapun hipotesis yang akan diuji pada penelitian ini yaitu:

Ho : Tidak terdapat pengaruh negatif dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar

Ha : Terdapat pengaruh negatif dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar

Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis

variabel	R Square	Kontribusi	F*	Sig F*	Ket.
Dukungan sosial teman sebaya terhadap <i>body dissatisfaction</i>	0,042	4,2%	18,363	0,000	Signifikan

Keterangan:

\*F = Nilai uji koefisien regresi secara stimulan

\*\*Sig. F = Nilai signifikansi F,  $p > 0,05$

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui bahwa nilai *R Square* sebesar 0,042. Hasil menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar dengan memberikan kontribusi sebesar 4,2%

Adapun nilai F sebesar 18,363 dan nilai signifikan sebesar 0,000, yang menunjukkan bahwa nilai signifikan lebih kecil dari 0,05. Hal tersebut dapat menunjukkan bahwa Ho yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh negatif dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar ditolak. Sehingga dapat dikatakan bahwa Ha yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh negatif dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar diterima.

Tabel 4.8 Koefisien Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap *Body Dissatisfaction*

variabel	Constant*	B**	Nilai t	Sig t***	Keterangan
Dukungan sosial teman sebaya terhadap <i>body dissatisfaction</i>	67,027	-0,205	-4,285	0,000	Signifikan

Keterangan: \*Constant = Nilai konstanta

\*\*\*B = Koefisien pengaruh

\*\*\*Sig. t = Nilai Signifikansi t,  $p > 0.05$

Berdasarkan tabel diatas dapat disimpulkan bahwa nilai konstanta sebesar 67,027 dan koefisien regresi sebesar -0,205 dengan nilai t sebesar -4,285 yang nilai signifikan 0,000, nilai tersebut lebih kecil dari kriteria signifikan 0,005 yang berarti dapat dikatakan signifikan. Koefisien juga bernilai negatif. Artinya semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar, begitupun sebaliknya jika semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi *body dissatisfaction*.

## 4.4 Pembahasan

### 4.4.1 Gambaran Umum *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Di Kota Makassar

Berdasarkan hasil analisis deskriptif responden yang mengisi sebanyak 421, terdapat lima kategorisasi yaitu sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah dan sangat rendah. Hasil data *body dissatisfaction* menunjukkan bahwa terdapat 31 (7,4%) responden sangat tinggi, 87(20,7%) responden berada kategori tinggi, 174 (41,3%) responden dengan skor sedang, 97 (23%) responden yang berada pada kategori rendah dan 32 (7,6%) responden dengan skor sangat rendah.

Berdasarkan pemaparan diatas dapat disimpulkan bahwa responden terbanyak berada pada kategoris sedang. Artinya individu terkadang berpikir negatif terhadap bentuk tubuhnya. Hal ini di dukung oleh hasil penelitian Hamid (2021) yang menunjukkan *body dissatisfaction* pada kategori sedang sebanyak 66,91% atau 271 orang.

Rata-rata remaja memiliki *body dissatisfaction* sedang, yang berarti remaja terkadang menilai atau berpikir negatif terhadap tubuhnya. Hal ini diduga karena adanya peran dukungan social teman sebaya hal ini sejalan dengan Hall (2009) yang mengatakan bahwa faktor *body dissatisfaction* ialah dukugan sosial teman sebaya. Hal ini didukung oleh penelitian Stice, Presnell & Spangler (2002) mengatakan bahwa dukungan dari teman sebaya berhubungan dengan rendahnya ketidakpuasan pada tubuh di kalangan remaja. Dukungan dari teman

seperti memberikan pandangan positif mengenai bentuk tubuhnya atau saran kepada seseorang yang merasa kurang puas dengan tubuhnya dan dapat membantu seseorang dalam mengurangi pikiran negatifnya mengenai bentuk tubuhnya.

#### 4.4.2 Gambaran Umum Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Remaja Di Kota Makassar

Berdasarkan hasil analisis deskriptif responden yang mengisi sebanyak 421, terdapat lima kategorisasi yaitu sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah dan sangat rendah. Hasil data dukungan sosial teman sebaya menunjukkan bahwa terdapat 31 (7,4%) responden sangat tinggi, 87(20,7%) responden berada kategori tinggi, 174 (41,3%) responden dengan skor sedang, 97 (23%) responden yang berada pada kategori rendah dan 32 (7,6%) responden dengan skor sangat rendah.

Berdasarkan pemaparan diatas dapat disimpulkan bahwa responden terbanyak berada pada kategoris sedang. Artinya individu cukup dalam mendapatkan perhatian, kenyamanan dan bantuan dari teman sebayanya. Hal ini di dukung oleh hasil penelitian (Sholihin,2019) yang menunjukkan dukungan sosial pada kategori sedang sebanyak 77,78% atau 70 orang.

Terdapat beberapa yang mempengaruhi dukungan sosial menurut Sarafino (1994) yaitu penerimaan dukungan, penyediaan dukungan komposisi dan struktur jaringan sosial (hubungan seseorang dengan keluarga dan masyarakat). Penerimaan dukungan yaitu individu tidak

akan mendapatkan dukungan jika mereka tidak ramah, tidak mau membantu orang lain dan tidak membiarkan orang lain mengetahui bahwa ia membutuhkan pertolongan.

Penyediaan dukungan yaitu seseorang tidak akan memperoleh dukungan jika penyedia tidak memiliki sumber-sumber yang dibutuhkan oleh individu. Sedangkan komposisi dan struktur jaringan sosial yaitu hubungan yang bervariasi dalam hal ukuran, yaitu jumlah orang yang biasa dihubungi; frekuensi hubungan, yaitu apakah orang tersebut merupakan keluarga, teman, rekan kerja, atau lainnya; dan keintiman, yaitu kedekatan individu dan adanya keinginan untuk saling mempercayai.

#### 4.4.3 Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan menunjukkan bahwa nilai signifikan sebesar 0,000 artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, yang berarti terdapat pengaruh negatif dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar. Sehingga semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah *body dissatisfaction* remaja di Kota Makassar begitupun sebaliknya semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi *body dissatisfaction* remaja di Kota Makassar

Dalam penelitian ini didapatkan R Square sebesar 0,042 (4,2%). Nilai ini menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya terhadap

*body dissatisfaction* remaja di Kota Makassar memiliki kontribusi sebesar 4,2% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Individu yang memiliki dukungan sosial tinggi dapat memberikan pandangan positif pada individu yang merasa belum puas dengan bentuk tubuhnya dan dapat membantu seseorang dalam mengurangi pikiran negatif terhadap bentuk tubuhnya. Hal ini didukung oleh Stice & Whitenton (2002) yang mengungkapkan bahwa dukungan sosial teman sebaya dapat membantu remaja berpikir positif dalam memandang bentuk tubuhnya dan membuat remaja lebih tangguh terhadap tekanan sosial budaya dalam memiliki tubuh yang kurus.

Hal ini sejalan dengan penelitian Nindita (2018) yang menemukan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka semakin rendah *body dissatisfaction* pada remaja. Penelitian Yayan & Celebioglu (2017) yang mengatakan bahwa adanya dukungan dari ayah, ibu, guru, teman kelas, dan teman dekat dapat memengaruhi kepuasan pada bentuk tubuh sehingga mereka cenderung akan merasa puas dengan bentuk tubuhnya. Stice, Presnell & Spangler (2002) mengatakan dukungan teman sebaya berkaitan dengan rendahnya ketidakpuasan tubuh pada remaja.

Jika dilihat dari segi demografi dapat diketahui bahwa rata-rata responden memiliki tingkat skor *body dissatisfaction* yang rata-rata skornya IMTnya yaitu normal. Massa inseks tubuh (IMT) adalah suatu

hal yang dijadikan indikator untuk menentukan status gizi seseorang. Individu yang memiliki IMT normal menunjukkan bahwa bentuk tubuhnya termasuk dalam bentuk tubuh yang ideal.

Hal tersebut sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Rakhman dan Prastiani (2022) yang berdasarkan hasil wawancaranya terhadap beberapa remaja. Didapatkan hasil bahwa remaja menyampaikan memiliki perasaan tidak puas dengan bentuk tubuh yang dimiliki. Ketika dilakukan pengukuran indeks massa tubuh (IMT) pada remaja didapatkan bahwa remaja yang memiliki berat badan *underweight* dan berat badan normal mereka mengaku kurang puas dengan bentuk tubuhnya.

Penelitian yang dilakukan oleh Dieny (2007) yang mengatakan bahwa penyebab individu yang memiliki massa indeks tubuh yang normal tetapi masih mengalami *body dissatisfaction*. Hal ini dikarenakan individu cenderung menginginkan tubuh yang kurus serta langsing. sejalan dengan dikatakan oleh Gibney (2009) yang menyatakan bahwa individu takut akan kegemukan disebabkan karena tren mode dan gaya berpakaian yang didominasi oleh individu yang memiliki tubuh yang kurus, sehingga kegemukan dianggap sebagai salah satu alasan untuk seseorang tidak memiliki penampilan yang menarik.

Kemudian jika dilihat dari segi usia responden dalam penelitian ini berusia 12-18 tahun, dimana menurut Santrock (2012) merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak dan masa dewasa. Remaja akan mengalami perubahan secara fisik, perubahan inilah yang memicu minat remaja terhadap citra tubuh yang dimiliki dan akan memperhatikan mengenai bentuk tubuhnya. Remaja pada umumnya mempunyai keinginan untuk tampil percaya diri dihadapan orang lain, untuk dapat tampil percaya diri remaja pasti akan membutuhkan dukungan dari teman sebayanya agar dapat bercerita tentang kesulitan yang dialami sehingga membuat remaja merasa tidak percaya diri.

Permasalahan *body dissatisfaction* tidak bisa dianggap sepele karena dapat menyebabkan dampak negatif. Menurut Griffiths (2016) mengatakan bahwa gangguan makan dan penurunan kualitas hidup merupakan dampak negatif dari *body dissatisfaction*. Shaw & Ivens (2002) juga mengatakan bahwa *body dissatisfaction* dapat menyebabkan dampak negatif seperti, tekanan emosional, perenungan penampilan serta dapat melaukan operasi plastik. Paxton (2006) juga mengatakan bahwa *body dissatisfaction* berdampak pada harga diri yang rendah serta mengalami depresi.

Selain itu penelitian yang dilakukan oleh Crow et al (2008) didapatkan bahwa *body dissatisfaction* dapat meningkatkan keinginan untuk bunuh diri. Selain itu Ditmar (2010) menyatakan *body dissatisfaction* dapat menyebabkan ketidaksehatan fisik seperti

melakukan diet ketat, penyalahgunaan obat dan pembedahan kosmetik. *Body dissatisfaction* juga akan berdampak pada mental, gangguan makan, depresi dan *dysmorphic disorder*.

Pada penjelasan diatas dapat diketahui bahwa dukungan sosial sangat berperan penting untuk remaja di Kota Makassar yang mengalami *body dissatisfaction*. Hal ini diakrenakan remaja akan lebih sering menghabiskan waktu dengan teman sebayanya. Mendapatkan dukungan teman sebaya dapat mengurangi remaja akan berpikir negatif mengenai bentuk tubuhnya. Cash & Szymanski (2002) mengatakan bahwa adanya saran atau *feedback* dari teman sebaya dapat memengaruhi konsep diri, termasuk perasaan terhadap citra tubuh.

Selain itu media sosial juga berperan penting, media sosial menjadi alat yang dapat memengaruhi seseorang dalam memperhatikan bagian tubuhnya. Peter & Baker (1994) mengatakan bahwa media sering kali menunjukkan dan memusatkan pada model yang langsing sebagai iklan penurunan berat badan maupun peninggi badan. Iklan dapat mengakibatkan individu berpikir bahwa bentuk tubuh ideal sangat dihargai oleh masyarakat. Media juga menciptakan pemikiran pada individu mengenai *body dissatisfaction*.

Masa pubertas juga menjadi salah satu faktor dari *body dissatisfaction* Selama masa pubertas remaja perempuan mengalami kematangan fisik. Pubertas dapat mengakibatkan remaja harus menyesuaikan diri dengan perubahan tubuh. Bagi remaja yang

mengalami pubertas lebih dulu akan membandingkan dengan teman sebayanya dan mengakibatkan *body dissatisfaction* akibat perbedaan bentuk tubuh (Grogan,1999).

#### **4.5 Limitasi Penelitian**

Dalam penelitian ini memiliki keterbatasan, sehingga peneliti perlu untuk menguraikan agar peneliti selanjutnya dapat memperbaiki penelitian ini belum dapat digeneralisasikan kepada seluruh remaja di kota makassar, karena dalam penelitian ini hanya menggunakan responden usia 12-18 tahun. Penelitian ini juga memiliki keterbatasan waktu, karena waktu yang digunakan terbatas. Maka peneliti hanya memiliki waktu sesuai keperluan yang berhubungan dengan penelitian saja.

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif dukungan sosial teman sebaya terhadap *body dissatisfaction* pada remaja di Kota Makassar. Artinya semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah *body dissatisfaction* remaja di Kota Makassar, begitupun sebaliknya semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi *body dissatisfaction* remaja di Kota Makassar.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi remaja

1. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pengetahuan bagi remaja untuk tidak berpikir negatif mengenai bentuk tubuhnya dan dapat menerima saran teman maupun orang sekitar yang dapat membantu pada pemikiran yang positif.
2. Para remaja diharapkan untuk tidak menjadikan ketidakpuasan tubuh sebagai masalah untuk berinteraksi dengan orang-orang sekitar atau menutup diri dari pergaulan.

##### 5.2.2 Bagi penelitian selanjutnya

1. Penelitian selanjutnya jika ingin meneliti dengan tema serupa diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel lain seperti *self esteem*, *social comparation*, media sosial dan lainnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya dapat mencari perbandingan *body dissatisfaction* antara laki-laki dan perempuan.
3. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan subjek penelitian selain remaja yaitu dewasa awal, dewasa menengah, dewasa akhir dan lain-lain. Peneliti juga dapat menganalisis secara dimensi.



## DAFTAR PUSTAKA

- Ananta, A. (2016). Penurunan *body dissatisfaction* pada perempuan dalam masa emerging adulthood dengan gratitude intervention. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02).
- Andarini, S.R., & Fatma A. (2013). Hubungan antara distress dan dukungan sosial dengan prokrastinasi pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi. *Jurnal Talenta Psikologi* 2(2). 163-174.
- Arsalita, R. (2018). Perbedaan dukungan sosial keluarga dan rehabilitas pada remaja penyalahgunaan narkoba yang direhabilitasi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Azmi, N. (2016). Potensi emosi remaja dan pengembangannya. *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 36-46.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bearman, S. K., Presnell, K., Martinez, E., & Stice, E. (2006). The Skinny on Body Dissatisfaction: A Longitudinal Study of Adolescent Girls and Boys. *Journal of Youth and Adolescence*, 35(2), 217–229. doi: [10.1007/s10964-005-9010-9](https://doi.org/10.1007/s10964-005-9010-9)
- Bestiana, D. (2012). Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Psikologi*, Vol.1 (1), 1-11
- Cash, T.F. (2000). *Multidimensional Body-self Relation Questionnaire*. MBSRQ USERS' MANUAL (Third Revision, January).
- Cash, T, F, & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: Guilford Press.
- Cheng, H.-L. (2006). *Body image dissatisfaction of college women: Potential risk and protective factors* Ph. D., University of Missouri--Columbia. doi: [10.32469/10355/4493](https://doi.org/10.32469/10355/4493)
- Cohen, S., & Hoberman, H. (1983). Positive Events and Social Supports as Buffers of Life Change Stress. *Journal of Applied Social Psychology*, 13, 99-125.
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairbum, C. G. (1987). The development and validation of the body shape questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485–494. doi: [10.1002/1098-108](https://doi.org/10.1002/1098-108)
- Crow, S., Eisenberg, M. E., Story, M., & Neumark-Sztainer, D. (2008). Suicidal behavior in adolescents: Relationship to weight status, weight control behaviors, and body dissatisfaction. *International Journal of Eating Disorders*, 41(1), 82–87. <https://doi.org/10.1002/eat.20466>

- Dieny, P.(2007). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada SMA Negeri 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan UNDIP Volume 1*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Epstein, L., & Ogden, J. (2005). A qualitative study of GPs' views of treating obesity. *British Journal of General Practice*, 55(519), 750-754
- Elizabeth, Hurlock B.(1991). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga,
- Gibney, M. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Griffiths LJ. (2016). *Selfesteem and quality of life in obese children and adolescents*. *International Journal of Pediatric Obesity*. 2010;10:1- 23.
- Grogan, S. (1999). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children*. New York: Routledge
- Grogan, S. (2006). Body Image and Health: Contemporary Perspectives. *Journal of Health Psychology*, 11(4), 523–530. doi: [10.1177/1359105306065013](https://doi.org/10.1177/1359105306065013)
- Hall, M. (2009). *Predictors of Body Dissatisfaction among Adolescent Females. paper based on a program presented at the america counseling Association Annual Conference And Expositon, Charlotte: North Carolina*
- Hamid. (2021). Hubungan Harga Diri Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswa Di Kota Makassar.*Jurnal Psikologi Talenta Makassar*. 1(1) 92-104
- Handono & Bashori, K. (2013). Hubungan antara penyesuaian diri dan dukungan social terhadap stress lingkungan pada santri baru. *Empathy, Jurnal Fakultas Psikologi*. 1(2). 79-89
- Herabadi, A. G. (2007). Hubungan antara kebiasaan berpikir negatif tentang tubuh dengan *body esteem* dan harga diri. *Jurnal Sosial Humaniora*, Vol 11, No 1, doi: [10.7454/mssh.v11i1.42](https://doi.org/10.7454/mssh.v11i1.42)
- Hilman.(2002).Kemandirian remaja yang tinggal di panti asuhan ditinjau dari persepsi pelayanan sosial dan dukungan sosial. *Tesis*. Universitas Gadjah Mada.
- Ho, S. S., Lee, E. W. J., & Liao, Y. (2016). Social Network Sites, Friends, and Celebrities: The Roles of Social Comparison and Celebrity Involvement in Adolescents' Body Image Dissatisfaction. *Social Media + Society*, 2(3), 2056305116664216. <https://doi.org/10.1177/2056305116664216>
- Irdianty, M. S., & Hadi, R. W. (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Citra Tubuh (Body Image) Siswi Usia Sekolah dengan

Menarche di Kecamatan Sale. Prosiding Seminar Nasional dan Internasional (pp. 120-124). Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses dari <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1293/1346>

Izza, V., & Mahardayani, I. H. (2011). Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dan Interaksi Sosial Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, Vol 6, No 1.

Johnson, D.W., & Johnson, R.T. (1991). *Learning Together and Alone*. Massachusetts: Allin and Bacon.

julianda, Y. (2018). Pengaruh kontrol diri terhadap *body dissatisfaction*. padang: UIN Imam Bonjol.

Kartikasari, N. Y. (2013). *Body dissatisfaction* terhadap psychological well being pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 304-323.

Kerres Malecki, C., & Kilpatrick Demary, M. (2002). Measuring perceived social support: Development of the child and adolescent social support scale (CASSS). *Psychology in the Schools*, 39(1), 1-18

Lestari. (2012). *Psikologi Keluarga penanaman Nilai dan Penanganan Konflik dalam Keluarga*. Jakarta: PT. Kencana Prenada Media Group

Lieberman, M. A. (1992). *The Effect of Social Support on Respond on Stress*. Dalam Bretnitz and Golberger (Eds) *Handbook of Stress: Theoritica Clinical Aspects* London: Collier MacMillan Publisher.

Marshall, C., Lengyel, C., & Utioh, A. (2012). Body dissatisfaction: Among middle-aged and older women. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 73(2), e241-e241

Maslihah, Sri. (2011). Studi Tentang Hubungan Dukungan Sosial, Penyesuaian Sosial Di Lingkungan Sekolah Dan Prestasi Akademik Siswa SMPIT Assyifa Boarding School Subang Jawa Barat. *Journal Psikologi Undip*, 10 (2), 103-114

Maxwell, M. A., & Cole, D. A. (2012). Development and initial validation of the Adolescent Responses to Body Dissatisfaction Measure. *Psychological assessment*, 24(3), 721.

Meiliana, M., Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan body dissatisfaction dan perilaku diet pada mahasiswa universitas katolik soegijapranata semarang. *Praxis: Jurnal Sains, Teknologi, Masyarakat dan Jejaring*, 1(1), 49-62.

- Nas. (2021). Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada wanita dewasa awal di kota makassar. Makassar: Universitas Bosowa Makassar
- Neff, K. D., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults. *Self and Identity*, 9(3), 225–240. doi: [10.1080/15298860902979307](https://doi.org/10.1080/15298860902979307)
- Ninoska, D.B., Dan Heather, A.H. (2010). Media Exposure Of The Ideal Physique On Women's Body Dissatisfaction And Mood: The Moderating Effects Of Ethnicity. *Journal of Black Studies*, Vol.40 (4), 700-716
- Nindita M. (2018). Hubungan Dukungan Sosial dengan *Body Dissatisfaction* pada Remaja awal putri. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan teman sebaya, citra tubuh dan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141-147.
- Ogden, J, and Taylor, C. (2000) Social comparison within couples. *Journal of Health Psychology*, Vol 5, no 1. doi: [10.1177/135910530000500107](https://doi.org/10.1177/135910530000500107)
- Paxton, S. J., Neumark-Sztainer, D., & Hannan, P. J. (2006). *Body Dissatisfaction Prospectively Predicts Depressive Mood and Low Self-Esteem in Adolescent Girls*. 12.
- Rakhman, A., & Prastiani, D. B. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Body Image Pada Remaja Putri*. 9(2), 10.
- Robbins, S.P. (2003). *Perilaku organisasi*. Jakarta: Gramedia
- Rosen, J. C., Reiter, J., & Orosan, P. (1995). Cognitive-behavioural body image therapy for Body Dysmorphic Disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63, 269.
- Russell, D. W., & Cutrona, C. E. (1991). Social support, stress, and depressive symptoms among the elderly: Test of a process model. *Psychology and Aging*, 6(2), 190–201. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.6.2.190>
- Saam, Z., Wahyuni, S. (2012). *Psikologi Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: Rajawali Press
- Santrock, J. (2012). *Life-span Development: Perkembangan masa hidup edisi ketigabelas jilid 2*. Jakarta: Erlangga
- Sarafino, E P. & (1994) *Health Psychology Biopsychosocial*. Interaction USA John Wiley & Sons.
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition*. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.

- Sarafino, E.P. (2006). *Health psychology: Biopsychosocial interactions. Fifth edition*. USA: John Wiley & Sons.
- Sarwer, D. B., Wadden, T. A., & Foster, G. D. (1998). Assessment of body image dissatisfaction in obese women: Specificity, severity, and clinical significance. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 66(4), 651–654. doi: [10.1037/0022-006X.66.4.651](https://doi.org/10.1037/0022-006X.66.4.651)
- Sejcová, L. (2008). Body dissatisfaction. *Human affairs*, (2), 171-182.
- Sivert, S., & Sinanovic, O. (2008). *Body dissatisfaction: Is age a factor?. Facta universitatis-series: Philosophy, Sociology, Psychology and History*, 7(1), 55-61.
- Silberstein, L. R., Striegel-Moore, R. H., Timko, C., & Rodin, J. (1988). *Behavioral and psychological implications of body dissatisfaction: Do men and women differ? Sex Roles*, 19(3–4), 219–232. doi: [10.1007/BF00290156](https://doi.org/10.1007/BF00290156)
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta Pt. Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- Shaw, C., & Ivens, J. (2002). *Building Great Customer Experiences*. Palgrave Macmillan UK. <https://doi.org/10.1057/9780230554719>
- Sholihin. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Pengerjaan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2013-2014 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Stice, E., Presnell, K., & Spangler, D. (2002). Risk Factors for binge eating onset: A prospective investigation. *Health Psychol.* 21, 131-138
- Stice, E., & Whitenton, K. (2002). Risk factors for body dissatisfaction in adolescent girls: a longitudinal investigation. *Developmental psychology*, 38(5), 669.
- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Szymanski, M. L., & Cash, T. F. (1995). Body-image disturbances and self-discrepancy theory: Expansion of the Body-Image Ideals Questionnaire. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 14(2), 134-146.

Tariq, M., & Ijaz, T. (2015). Development of Body Dissatisfaction Scale for university students. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 305-322.

Yayan, E. H., & Çelebioğlu, A. (2018). Effect of an obesogenic environment and health behaviour-related social support on body mass index and body image of adolescents. *Global Health Promotion*, 25(3), 33-42. <https://doi.org/10.1177/1757975916675125>

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52 (1), 30-41.





**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



UNIVERSITAS

**BOSQOWA**

LAMPIRAN 1  
SKALA PENELITIAN



## SKALA PENELITIAN PSIKOLOGI

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam.

Responden yang terhormat,

Perkenalkan saya Mustika Hi. Yusuf .K mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar. Saat ini, saya sedang melakukan pengambilan data dalam rangka penyelesaian tugas akhir. Untuk itu, saya mohon kesediaan dan partisipasi saudara(i) untuk mengisi skala penelitian ini. Dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban salah, maupun jawaban yang benar. Dengan demikian, dimohon saudar(i) untuk memberikan jawaban sesuai dengan kondisi saudara(i) yang sebenarnya. Seluruh jawaban serta identitas saudara(i) akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian saja. Partisipasi Anda akan sangat membantu keberhasilan dalam penelitian ini. Dengan mengisi skala ini, saudara(i) dianggap bersedia menjadi responden penelitian. Atas kerjasama saudara(i), saya haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Hormat saya,

Peneliti

---

**Saya bersedia menjawab seluruh pertanyaan dengan baik**

- Ya**
- Tidak**

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama/Inisial :  
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan  
Usia : Tahun  
Suku :  
Berat Badan :  
Tinggi Badan :



### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Di dalam skala ini akan di sajikan sejumlah pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Tugas anda adalah memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri anda. Jawaban diberikan dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang telah disediakan di setiap butir pernyataan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

- SS** : Bila Anda Sangat Setuju Dengan Pernyataan yang ada
- S** : Bila Anda Setuju Dengan Pernyataan yang ada
- N** : Bila Anda Netral Dengan Pernyataan yang ada
- TS** : Bila Anda Tidak Setuju Dengan Pernyataan yang ada
- STS** : Bila Anda Sangat Tidak Setuju Dengan Pernyataan yang ada

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Netral	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya merasa tertekan secara emosional selama mengerjakan skripsi		×			

Anda diharapkan menjawab semua pernyataan, jangan sampai ada yang terlewatkan. Skala ini bukanlah suatu tes, jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar, asal benar-benar sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri anda. Kesungguhan dan jawaban yang sesuai keadaan yang sebenarnya dalam memilih tanggapan sangat diperlukan.

<b>Pernyataan</b>	<b>Sangat Setuju</b>	<b>Setuju</b>	<b>Netral</b>	<b>Tidak Setuju</b>	<b>Sangat Tidak Setuju</b>
Tubuh saya menarik					
Saya menyukai penampilan saya apa adanya					
Kebanyakan orang menganggap saya cantik					
Saya menggunakan sangat sedikit produk perawatan					
Saya terlihat menarik walaupun tanpa memakai pakaian					
Saya biasanya memakai apapun yang praktis tanpa memperdulikan penampilan setelahnya					
Saya menyukai saat pakaian yang saya kenakan cocok untuk saya					
Saya tidak peduli apa yang orang pikirkan tentang penampilan saya					
Saya tidak pernah berpikir tentang penampilan saya					

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Di dalam skala ini akan di sajikan sejumlah pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Tugas anda adalah memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri anda. Jawaban diberikan dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang telah disediakan di setiap butir pernyataan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

**STP** : Bila Anda Sangat Tidak Puas Dengan Pernyataan yang ada

**TP** : Bila Anda Tidak Puas Dengan Pernyataan yang ada

**CP** : Bila Anda Cukup Puas Dengan Pernyataan yang ada

**P** : Bila Anda Puas Dengan Pernyataan yang ada

**SP** : Bila Anda Sangat Puas Dengan Pernyataan yang ada

No	Pernyataan	Sangat tidak puas	Tidak puas	Cukup puas	Puas	Sangat Tidak Puas
1	Rambut (warna, ketebalan serta tekstur rambut)		×			

Anda diharapkan menjawab semua pernyataan, jangan sampai ada yang terlewatkan. Skala ini bukanlah suatu tes, jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar, asal benar-benar sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri anda. Kesungguhan dan jawaban yang sesuai keadaan yang sebenarnya dalam memilih tanggapan sangat diperlukan.

<b>Pernyataan</b>	<b>Sangat tidak puas</b>	<b>Tidak puas</b>	<b>Cukup puas</b>	<b>puas</b>	<b>Sangat puas</b>
Wajah (bentuk dan warna serta kehalusan kulit wajah)					
Rambut (warna, ketebalan serta tekstur rambut)					
Bagian bawah tubuh (Pantat, Pinggul, Paha dan Kaki)					
Bagian Tengah Tubuh (Pinggang dan Perut)					
Bagian Atas Tubuh (Bagian Dada atau Payudara, Bahu dan Lengan)					
Bentuk Otot Tubuh					
Berat badan					
Tinggi badan					
Penampilan Keseluruhan Fisik					

<b>Pernyataan</b>	<b>Sangat Setuju</b>	<b>Setuju</b>	<b>Netral</b>	<b>Tidak Setuju</b>	<b>Sangat Tidak Setuju</b>
Sebelum berpergian keluar saya selalu memperhatikan bagaimana penampilan saya					
Supaya memiliki penampilan terbaik, Saya berhati-hati Ketika membeli pakaian					
Saya khawatir apabila saya menjadi gemuk					
Setiap ada kesempatan, saya selalu memeriksa penampilan saya di depan cermin					
Sebelum pergi keluar, saya biasanya menghabiskan banyak waktu untuk bersiap-bersiap					
Saya menyadari perubahan pada berat badan saya sekecil apapun					

<b>Pernyataan</b>	<b>Sangat Setuju</b>	<b>Setuju</b>	<b>Netral</b>	<b>Tidak Setuju</b>	<b>Sangat Tidak Setuju</b>
Penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik					
Saya menyadari kesalahan dalam memilih perawatan tubuh dan wajah					
Saya memiliki perawatan khusus untuk rambut saya					
Saya tidak menyukai fisik saya					
Saya tidak menarik secara fisik					
Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya					
Saya melakukan diet untuk menurunkan berat badan					
Saya berusaha menurunkan berat badan dengan berpuasa atau melakukan diet					

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Di dalam skala ini akan di sajikan sejumlah pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Tugas anda adalah memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri anda. Jawaban diberikan dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang telah disediakan di setiap butir pernyataan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

**ASI** : Bila Anda Amat Sangat Ideal Dengan Pernyataan yang ada

**SI** : Bila Anda Sangat Ideal Dengan Pernyataan yang ada

**I** : Bila Anda Ideal Dengan Pernyataan yang ada

**TI** : Bila Anda Tidak Ideal Pernyataan yang ada

**ASTI** : Bila Anda Amat Sangat Tidak Ideal Dengan Pernyataan yang ada

No	Pernyataan	Amat sangat ideal	Sangat ideal	ideal	Tidak ideal	Amat sangat tidak ideal
1	Rambut		×			

Anda diharapkan menjawab semua pernyataan, jangan sampai ada yang terlewatkan. Skala ini bukanlah suatu tes, jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar, asal benar-benar sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri anda. Kesungguhan dan jawaban yang sesuai keadaan yang sebenarnya dalam memilih tanggapan sangat diperlukan.

Pernyataan	Amat sangat ideal	Sangat ideal	ideal	Tidak ideal	Amat sangat tidak ideal
Ketika orang lain menatap saya kebanyakan orang lain akan berpikir bahwa saya :					

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Di dalam skala ini akan di sajikan sejumlah pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Tugas anda adalah memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri anda. Jawaban diberikan dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang telah disediakan di setiap butir pernyataan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

**Tidak Pernah** : Bila Anda Tidak Pernah Dengan Pernyataan yang ada

**Jarang** : Bila Anda Jarang Dengan Pernyataan yang ada

**Sering** : Bila Anda Sering Dengan Pernyataan yang ada

**Selalu** : Bila Anda Selalu Dengan Pernyataan yang ada

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
1	Saya merasa tertekan secara emosional selama mengerjakan skripsi		×		

Anda diharapkan menjawab semua pernyataan, jangan sampai ada yang terlewatkan. Skala ini bukanlah suatu tes, jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar, asal benar-benar sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri anda. Kesungguhan dan jawaban yang sesuai keadaan yang sebenarnya dalam memilih tanggapan sangat diperlukan.

<b>Pernyataan</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>Jarang</b>	<b>Sering</b>	<b>Selalu</b>
Teman saya memberi nasehat				
Teman saya memberi motivasi				
Saya merasa diperhatikan oleh teman sehingga saya merasa yakin ketika menghadapi suatu masalah				
Kehadiran saya membuat teman merasa senang				
Teman saya mengajak berdiskusi agar dapat menyelesaikan masalah				
Teman mengingatkan saya untuk selalu berpikir positif				
Teman bertanya mengenai perkembangan saya				

<b>Pernyataan</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>jarang</b>	<b>Sering</b>	<b>Selalu</b>
Saya merasa nyaman ketika bersama teman				
Teman mengutarakan pendapatnya kepada saya				
Saya merasa percaya diri karena teman menghargai saya				
Teman selalu mendengar keluhan saya				
Teman dapat menghibur saya				
Teman saya memeluk atau merangkul ketika saya sedang sedih				
Teman peduli terhadap kondisi saya				
Teman menemani ketika saya merasa sedih				

<b>Pernyataan</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>jarang</b>	<b>Sering</b>	<b>Selalu</b>
Teman memberikan semangat kepada saya				
Saya tidak merasa sendiri karena teman ada untuk saya				
Teman memberikan respon positif terhadap perkembangan saya				
Teman membantu agar saya tetap berpikir optimis				
Teman memberikan apa yang saya butuhkan				



UNIVERSITAS

**BOSCOVITA**

LAMPIRAN 2

UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS



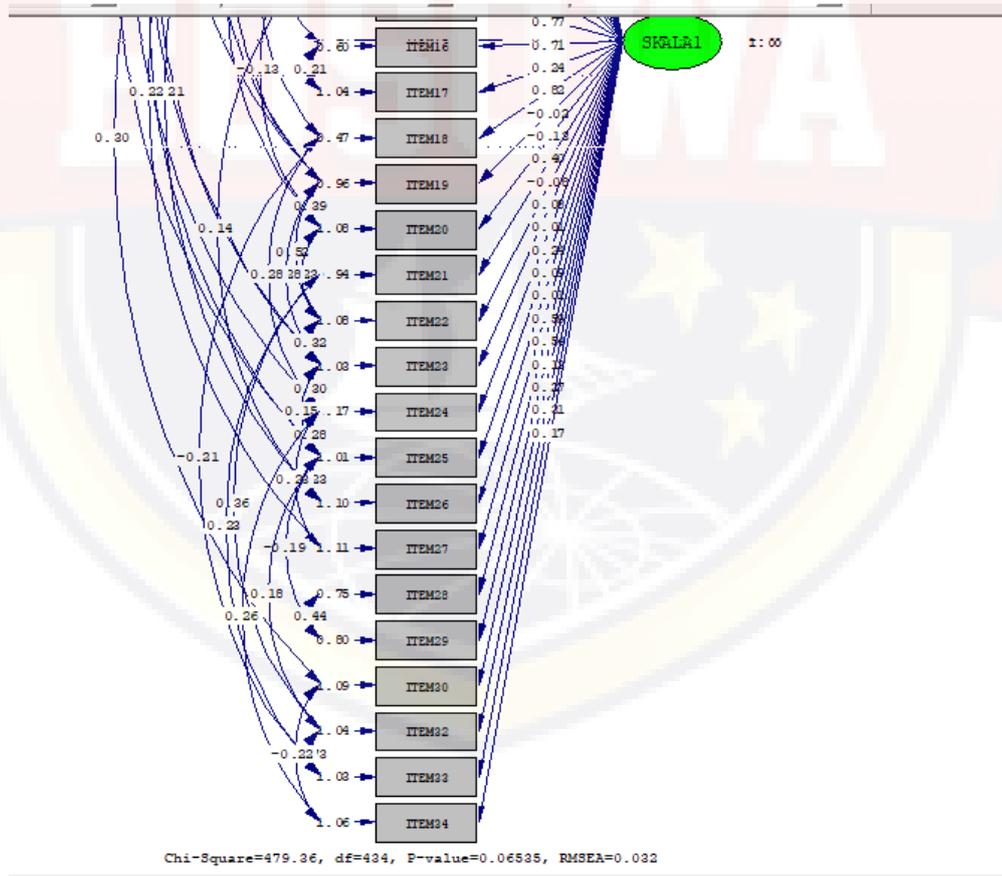
**HASIL UJI RELIABILITAS**  
**SKALA *BODY DISSATISFACTION***

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.792	20

**HASIL UJI VALIDITAS**  
**SKALA *BODY DISSATISFACTION***

Output validitas konstruk *body dissatisfaction*



Item	Faktor Loading	Nilai Error	T-value	Keterangan
1	0.55	0.11	5.19	Valid
2	0.47	0.10	4.51	Valid
3	0.23	0.11	2.14	Valid
4	0.12	0.11	1.10	Tidak Valid
5	-0.01	0.11	-0.07	Tidak Valid
6	0.04	0.11	0.34	Tidak Valid
7	0.06	0.12	0.51	Tidak Valid
8	0.38	0.11	3.52	Valid
9	0.26	0.10	2.50	Valid
10	0.69	0.10	7.05	Valid
11	0.58	0.10	5.74	Valid
12	0.68	0.10	7.00	Valid
13	0.76	0.09	8.15	Valid
14	0.75	0.09	8.21	Valid
15	0.77	0.09	8.21	Valid
16	0.71	0.10	7.42	Valid
17	0.24	0.11	2.21	Valid
18	0.82	0.09	8.73	Valid
19	-0.02	0.10	-0.20	Tidak Valid
20	-0.13	0.11	-1.16	Tidak Valid
21	0.40	0.11	3.75	Valid
22	-0.08	0.11	-0.76	Tidak Valid
23	0.08	0.11	0.74	Tidak Valid
24	0.01	0.11	0.13	Tidak Valid
25	0.24	0.11	2.24	Valid
26	0.09	0.11	0.83	Tidak Valid
27	0.01	0.11	0.13	Tidak Valid
28	0.59	0.10	5.94	Valid
29	0.54	0.10	5.29	Valid
30	0.13	0.11	1.16	Tidak Valid
32	0.27	0.11	2.53	Valid
33	0.31	0.11	2.84	Valid
34	0.17	0.11	1.53	Tidak Valid

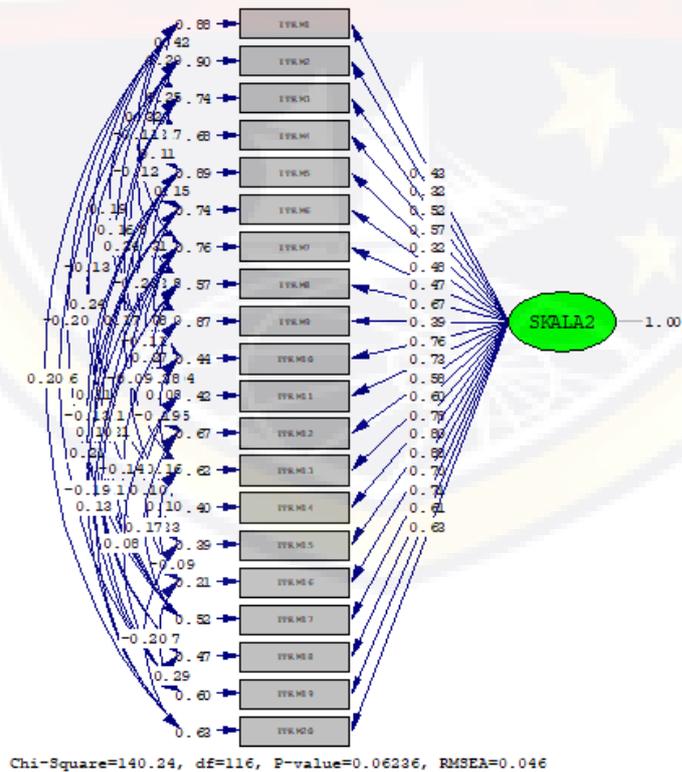
**HASIL UJI RELIABILITAS**  
**SKALA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	20

**HASIL UJI VALIDITAS**  
**SKALA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA**

Output validitas konstruk dukungan sosial teman sebaya



<b>Item</b>	<b>Faktor Loading</b>	<b>Nilai Error</b>	<b>T-value</b>	<b>Keterangan</b>
1	0.43	0.10	4.30	Valid
2	0.32	0.10	3.21	Valid
3	0.52	0.10	5.48	Valid
4	0.57	0.09	6.22	Valid
5	0.32	0.10	3.22	Valid
6	0.48	0.09	5.10	Valid
7	0.47	0.09	4.96	Valid
8	0.67	0.09	7.37	Valid
9	0.39	0.10	4.00	Valid
10	0.76	0.09	8.78	Valid
11	0.73	0.08	8.61	Valid
12	0.58	0.09	6.23	Valid
13	0.60	0.09	6.47	Valid
14	0.78	0.08	9.24	Valid
15	0.80	0.09	9.29	Valid
16	0.88	0.08	11.12	Valid
17	0.70	0.09	7.90	Valid
18	0.71	0.09	6.70	Valid
19	0.61	0.09	6.70	Valid
20	0.63	0.09	6.96	Valid



UNIVERSITAS

**BOSOWA**

LAMPIRAN 3

ANALISIS DESKRIPTIF DEMOGRAFI



### Analisis Deskriptif Demografi

#### 1. Jenis Kelamin

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	147	34.9	34.9	34.9
Valid Perempuan	274	65.1	65.1	100.0
Total	421	100.0	100.0	

#### 2. Usia

##### USIA

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
12 Tahun	3	.7	.7	.7
13 Tahun	3	.7	.7	1.4
14 Tahun	15	3.6	3.6	5.0
Valid 15 Tahun	71	16.9	16.9	21.9
16 Tahun	157	37.3	37.3	59.1
17 Tahun	120	28.5	28.5	87.6
18 Tahun	52	12.4	12.4	100.0
Total	421	100.0	100.0	

#### 3. Berat Badan

##### BB

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
30kg-40kg	49	11.6	11.6	11.6
41kg-50kg	181	43.0	43.0	54.6
51kg-60kg	109	25.9	25.9	80.5
Valid 61kg-70kg	58	13.8	13.8	94.3
71kg-80kg	13	3.1	3.1	97.4
81kg-90kg	8	1.9	1.9	99.3
91kg-100kg	3	.7	.7	100.0
Total	421	100.0	100.0	

#### 4. Tinggi Badan

##### TB

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 130cm-145cm	21	5.0	5.0	5.0
146cm-155cm	108	25.7	25.7	30.6
156cm-165cm	189	44.9	44.9	75.5
166cm-175cm	89	21.1	21.1	96.7
175cm-185cm	14	3.3	3.3	100.0
Total	421	100.0	100.0	

#### 5. Indeks Massa Tubuh

##### BMI

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Underweight	142	33.7	33.7	33.7
Normal	197	46.8	46.8	80.5
Overweight	34	8.1	8.1	88.6
Obesitas	48	11.4	11.4	100.0
Total	421	100.0	100.0	



LAMPIRAN 4  
ANALISIS VARIABEL BERDASARKAN  
TINGKAT SKOR

**Variabel *Body Dissatisfaction***

**KATEGORISASI\_BODYDISSATISFACTION**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TINGGI	31	7.4	7.4
	TINGGI	87	20.7	28.0
	SEDANG	174	41.3	69.4
	RENDAH	97	23.0	92.4
	SANGAT RENDAH	32	7.6	100.0
	Total	421	100.0	100.0

**Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya**

**KATEGORISASI\_DUKUNGANTEMANSEBAYA**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TINGGI	25	5.9	5.9
	TINGGI	113	26.8	32.8
	SEDANG	160	38.0	70.8
	RENDAH	87	20.7	91.4
	SANGAT RENDAH	36	8.6	100.0
	Total	421	100.0	100.0



UNIVERSITAS

**LAMPIRAN 5**  
**ANALISIS DESKRIPTIF BERDASARKAN**  
**KATEGORISASI**



*Body Dissatisfaction***JENIS KELAMIN \* KATEGORISASI\_BODYDISSATISFACTION Crosstabulation**

Count

		KATEGORISASI_BODYDISSATISFACTION					Total
		SANGAT TINGGI	TINGGI	SEDAN G	RENDA H	SANGAT RENDAH	
JK	Laki-laki	5	27	60	39	16	147
	Perempuan	26	60	114	58	16	274
Total		31	87	174	97	32	421

**KATEGORISASI\_BODYDISSATISFACTION \* USIA Crosstabulation**

Count

		USIA							Total
		12 Tahu n	13 Tahu n	14 Tahun	15 Tahun	16 Tahun	17 Tahun	18 Tahun	
KATEGORIS ASIBODYDI SSATISFACT ION	SANGAT TINGGI	0	0	4	3	9	13	2	31
	TINGGI	0	0	1	14	34	28	10	87
	SEDANG	2	2	8	31	65	42	24	174
	RENDAH	1	1	2	17	30	33	13	97
	SANGAT RENDAH	0	0	0	6	19	4	3	32
Total		3	3	15	71	157	120	52	421

**BERAT BADAN \* KATEGORISASI\_BODYDISSATISFACTION Crosstabulation**

Count

		KATEGORISASI_BODYDISSATISFACTION					Total
		SANGAT TINGGI	TINGGI	SEDAN G	RENDA H	SANGAT RENDAH	
BB	30kg-40kg	5	4	26	13	1	49
	41kg-50kg	3	30	80	49	19	181
	51kg-60kg	13	25	36	26	9	109
	61kg-70kg	7	17	24	7	3	58
	71kg-80kg	2	5	5	1	0	13
	81kg-90kg	0	4	3	1	0	8
	91kg- 100kg	1	2	0	0	0	3

Total	31	87	174	97	32	421
-------	----	----	-----	----	----	-----

**TINGGI BADAN \* KATEGORISASI\_BODYDISSATISFACTION Crosstabulation**

Count

		KATEGORISASI_BODYDISSATISFACTION					Total
		SANGAT TINGGI	TINGGI	SEDAN G	RENDA H	SANGAT RENDAH	
TB	130cm-145cm	2	2	13	3	1	21
	146cm-155cm	12	23	48	22	3	108
	156cm-165cm	12	46	73	44	14	189
	166cm-175cm	4	14	37	22	12	89
	176cm-185cm	1	2	3	6	2	14
	Total	31	87	174	97	32	421

**BMI \* KATEGORISASI\_BODYDISSATISFACTION Crosstabulation**

Count

		KATEGORISASI_BODYDISSATISFACTION					Total
		SANGAT TINGGI	TINGGI	SEDAN G	RENDA H	SANGAT RENDAH	
BMI	Underweight	3	18	61	47	13	142
	Normal	16	38	82	44	17	197
	Overweight	3	12	15	3	1	34
	Obesitas	9	19	16	3	1	48
Total	31	87	174	97	32	421	

### DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA

#### JENIS KELAMIN \* KATEGORISASI\_DUKUNGANTEMANSEBAYA

##### Crosstabulation

Count

		KATEGORISASI_DUKUNGANTEMANSEBAYA					Total
		SANGAT TINGGI	TINGGI	SEDAN G	RENDA H	SANGAT RENDAH	
JK	Laki-laki	8	39	57	28	15	147
	Perempuan	17	74	103	59	21	274
Total		25	113	160	87	36	421

#### KATEGORISASI\_DUKUNGANTEMANSEBAYA \* USIA Crosstabulation

##### Count

		USIA						Total	
		12 Tahun	13 Tahun	14 Tahun	15 Tahun	16 Tahun	17 Tahun		18 Tahun
KATEGORISASI DUKUNGANTEMANSEBAYA	SANGAT TINGGI	0	0	0	3	11	5	6	25
	TINGGI	1	1	1	21	42	35	12	113
	SEDANG	1	1	9	30	51	49	19	160
	RENDAH	1	1	3	13	37	21	11	87
	SANGAT RENDAH	0	0	2	4	16	10	4	36
Total		3	3	15	71	157	120	52	421

#### BERAT BADAN \* KATEGORISASI\_DUKUNGANTEMANSEBAYA

##### Crosstabulation

Count

		KATEGORISASI_DUKUNGANTEMANSEBAYA					Total
		SANGAT TINGGI	TINGGI	SEDAN G	RENDA H	SANGAT RENDAH	
BB	30kg-40kg	1	11	16	13	8	49
	41kg-50kg	10	52	78	30	11	181
	51kg-60kg	11	30	35	24	9	109
	61kg-70kg	1	14	24	15	4	58

71kg-80kg	2	2	3	3	3	13
81kg-90kg	0	3	3	1	1	8
91kg-100kg	0	1	1	1	0	3
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>113</b>	<b>160</b>	<b>87</b>	<b>36</b>	<b>421</b>

**TINGGI BADAN \* KATEGORISASI\_DUKUNGANTEMANSEBAYA Crosstabulation**

Count

		KATEGORISASI_DUKUNGANTEMANSEBAYA					Total
		SANGAT TINGGI	TINGGI	SEDAN G	RENDAH	SANGAT RENDAH	
TB	130cm-145cm	0	4	10	5	2	21
	146cm-155cm	8	29	38	23	10	108
	156cm-165cm	10	56	72	36	15	189
	166cm-175cm	5	20	38	18	8	89
	175cm-185cm	2	4	2	5	1	14
	<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>113</b>	<b>160</b>	<b>87</b>	<b>36</b>	<b>421</b>

**BMI \* KATEGORISASI\_DUKUNGANTEMANSEBAYA Crosstabulation**

Count

		KATEGORISASI_DUKUNGANTEMANSEBAYA					Total
		SANGAT TINGGI	TINGGI	SEDAN G	RENDAH	SANGAT RENDAH	
BMI	Underweight	7	36	55	31	13	142
	Normal	14	57	72	39	15	197
	Overweight	2	9	15	7	1	34
	Obesitas	2	11	18	10	7	48
<b>Total</b>		<b>25</b>	<b>113</b>	<b>160</b>	<b>87</b>	<b>36</b>	<b>421</b>



LAMPIRAN 6  
UJI ASUMSI

## 1. Hasil Uji Normalitas

## Normality Tests

	Statistic	p
Shapiro-Wilk	0.996	0.296
Kolmogorov-Smirnov	0.0379	0.580
Anderson-Darling	0.483	0.229

Note. Additional results provided by *moretests*

## 2. Hasil Uji Linearitas

## 3. ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
	(Combined)	7344.714	49	149.892	1.392	.049
BODYDIS	Between Groups	1985.767	1	1985.767	18.441	.000
SATISFACTION *	Deviation from Linearity	5358.947	48	111.645	1.037	.412
DUKUNG ANTEMA	Within Groups	39951.049	371	107.685		
NSEBAYA	Total	47295.762	420			



LAMPIRAN 7  
UJI HIPOTESIS

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.205 <sup>a</sup>	.042	.040	10.399

a. Predictors: (Constant),  
DUKUNGANTEMANSEBAYA

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1985.767	1	1985.767	18.363	.000 <sup>b</sup>
	Residual	45309.995	419	108.138		
	Total	47295.762	420			

a. Dependent Variable: BODYDISSATISFACTION  
b. Predictors: (Constant), DUKUNGANTEMANSEBAYA

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	67.027	2.617		25.611	.000
	DUKUNGANTEMAN SEBAYA	-.190	.044	-.205	-4.285	.000

a. Dependent Variable: BODYDISSATISFACTION



UNIVERSITAS

**BOSQOWA**

LAMPIRAN 8  
TABULASI DATA PENELITIAN

### Lampiran Tabulasi Data Demografi

No	Jenis Kelamin	Usia (contoh: 7)	Berat badan (Contoh 54 kg)	Tinggi badan (contoh 155 cm)	BMI
1	2	4	2	3	1
2	2	3	3	3	2
3	2	4	2	2	2
4	1	4	2	3	1
5	1	4	3	3	2
6	1	5	3	3	3
7	2	4	2	2	2
8	2	4	2	3	2
9	2	4	1	3	1
10	2	4	1	3	1
11	2	5	1	3	1
12	1	4	3	4	2
13	1	5	2	4	1
14	2	4	1	1	2
15	1	4	4	4	2
16	2	4	1	2	2
17	1	4	1	2	1
18	2	4	3	2	3
19	2	5	2	2	2
20	2	3	2	2	2
21	1	5	3	3	2
22	1	4	4	4	3
23	2	4	2	2	2
24	1	4	3	4	2
25	1	4	5	4	4
26	2	4	2	2	1
27	2	4	2	3	2
28	2	4	4	4	3
29	1	4	3	4	2
30	2	4	2	3	1
31	2	4	2	2	1
32	1	5	2	3	2
33	1	5	3	4	2
34	1	5	3	3	2
35	2	5	2	3	2
36	1	6	3	3	2
37	2	4	1	2	1
38	2	4	2	3	2

39	2	5	4	3	4
40	1	5	3	4	2
41	2	4	2	2	1
42	2	4	3	2	2
43	2	4	2	3	2
44	2	3	1	2	1
45	2	4	4	3	3
46	1	4	1	3	1
47	2	4	2	4	1
48	1	3	3	4	2
49	1	4	3	3	2
50	2	4	2	3	1
51	1	4	4	2	4
52	1	4	1	3	1
53	1	3	2	2	1
54	1	5	1	3	1
55	2	4	2	1	2
56	1	6	2	3	2
57	1	6	2	2	2
58	2	5	2	2	2
59	2	6	1	2	1
60	1	5	3	3	2
61	2	4	3	2	4
62	1	6	4	3	4
63	2	6	2	2	1
64	1	5	1	3	1
65	1	6	3	3	2
66	1	5	6	4	4
67	1	5	2	3	1
68	1	6	4	4	2
69	2	5	2	2	1
70	1	4	1	3	1
71	1	5	4	4	2
72	1	5	3	4	2
73	2	6	4	3	3
74	2	5	5	3	4
75	1	5	2	3	1
76	1	6	3	4	2
77	1	5	2	3	1
78	2	5	2	3	1
79	2	5	2	3	2

80	2	4	1	3	1
81	1	5	4	3	3
82	1	5	2	3	1
83	2	4	3	4	2
84	1	5	1	2	1
85	1	5	2	2	2
86	2	5	2	3	1
87	2	6	3	4	1
88	2	5	2	2	2
89	1	5	3	1	4
90	1	5	3	4	1
91	1	5	2	4	1
92	1	5	2	3	1
93	2	5	2	3	2
94	1	5	4	4	2
95	2	5	2	3	2
96	2	5	2	1	2
97	2	4	2	3	1
98	1	5	2	4	1
99	1	4	4	4	2
100	2	5	3	3	2
101	2	5	1	2	1
102	2	4	2	3	2
103	2	5	1	2	1
104	2	5	1	1	1
105	1	5	5	4	4
106	1	6	4	3	3
107	1	5	2	3	1
108	2	6	2	2	2
109	2	6	5	3	4
110	1	6	3	4	1
111	2	6	2	3	1
112	2	5	3	3	2
113	2	6	1	2	1
114	1	6	6	4	4
115	2	6	3	2	2
116	2	5	2	3	2
117	1	5	3	3	2
118	1	6	4	3	2
119	2	6	2	3	1
120	2	6	2	2	2

121	2	6	4	3	4
122	2	6	2	3	2
123	2	6	3	3	2
124	1	6	7	5	4
125	2	6	4	3	2
126	2	5	2	3	4
127	2	6	3	3	4
128	2	6	3	3	3
129	2	6	2	2	2
130	1	6	4	3	3
131	2	6	2	3	1
132	2	7	2	4	1
133	1	6	2	3	2
134	2	6	2	4	1
135	2	6	2	3	1
136	2	6	4	4	2
137	2	6	3	3	2
138	1	5	2	3	2
139	2	6	2	2	2
140	2	6	1	3	1
141	1	6	2	5	1
142	1	6	2	4	1
143	1	5	4	4	2
144	1	6	2	3	1
145	1	7	4	4	2
146	1	6	6	4	4
147	2	6	3	4	1
148	1	6	3	5	1
149	1	6	2	3	2
150	1	7	2	4	1
151	2	5	5	3	4
152	2	6	2	3	1
153	2	6	2	2	2
154	2	7	2	4	1
155	2	6	3	3	2
156	2	6	2	3	1
157	1	5	2	3	1
158	1	6	2	4	1
159	1	5	4	5	2
160	2	5	4	3	4
161	1	7	4	3	2

162	2	3	1	2	1
163	2	5	2	3	2
164	1	4	5	4	3
165	2	4	2	3	2
166	1	5	4	4	2
167	2	5	3	3	2
168	1	7	3	4	2
169	2	5	2	2	2
170	1	4	4	4	2
171	1	5	3	4	2
172	1	5	3	4	1
173	1	5	5	4	4
174	1	5	3	4	2
175	1	4	4	4	2
176	1	5	3	4	2
177	1	5	4	4	2
178	2	6	5	3	4
179	2	5	3	3	2
180	2	6	3	4	2
181	1	6	6	5	4
182	1	5	3	3	2
183	2	5	2	3	2
184	1	6	3	5	1
185	1	5	2	4	1
186	2	5	2	4	1
187	1	6	2	3	1
188	2	6	3	4	2
189	1	7	4	4	2
190	2	6	2	3	2
191	1	6	3	5	1
192	1	7	2	3	1
193	2	5	4	4	2
194	2	5	2	3	2
195	2	6	2	2	2
196	1	6	6	4	4
197	1	6	4	4	3
198	1	5	3	4	2
199	2	6	1	2	1
200	2	6	2	2	2
201	2	5	4	3	4
202	2	5	2	3	1

203	1	6	4	4	2
204	2	6	2	3	2
205	2	5	2	2	1
206	2	7	2	2	2
207	2	6	2	4	1
208	2	5	2	3	1
209	1	5	3	3	2
210	1	6	5	4	4
211	1	6	2	4	1
212	2	5	2	3	1
213	1	5	2	2	2
214	1	7	3	3	2
215	2	5	2	2	2
216	2	5	3	3	2
217	2	5	3	3	2
218	2	4	4	2	4
219	1	4	2	3	1
220	2	5	2	3	1
221	1	5	4	4	2
222	1	5	2	3	1
223	2	5	1	3	1
224	1	6	4	4	3
225	2	5	4	4	3
226	1	5	3	4	1
227	2	5	2	2	2
228	1	5	4	4	3
229	1	5	3	3	2
230	1	5	4	4	3
231	2	5	2	3	1
232	2	4	2	3	1
233	1	6	2	5	1
234	2	5	3	3	3
235	1	5	6	4	4
236	2	5	2	3	1
237	2	5	2	3	1
238	2	5	4	2	4
239	1	5	2	3	1
240	1	5	5	3	4
241	2	4	4	4	2
242	2	5	2	2	1
243	2	5	1	3	1

244	2	5	5	3	4
245	2	5	2	3	1
246	2	5	4	3	3
247	1	4	5	5	3
248	2	5	2	2	2
249	1	5	3	5	1
250	2	4	2	4	1
251	2	4	2	4	1
252	2	5	2	3	2
253	2	5	3	3	3
254	1	5	2	5	1
255	2	5	1	2	1
256	2	5	3	3	2
257	2	7	2	2	1
258	2	7	3	3	2
259	2	7	2	3	2
260	2	7	3	3	2
261	2	6	2	5	1
262	2	6	4	3	3
263	2	7	1	2	1
264	2	3	3	3	2
265	2	3	2	3	2
266	2	7	4	3	4
267	2	5	3	2	3
268	2	5	3	2	2
269	2	7	2	2	2
270	2	4	4	4	2
271	1	7	2	4	1
272	2	6	2	2	2
273	2	6	4	3	4
274	2	2	1	4	1
275	2	3	2	3	1
276	2	7	2	2	1
277	2	5	2	4	1
278	2	6	2	2	2
279	2	6	2	2	2
280	2	5	3	2	2
281	2	6	3	1	4
282	2	4	1	1	2
283	2	6	2	3	1
284	2	6	2	3	1

285	2	6	2	3	1
286	2	7	3	4	2
287	2	7	3	3	2
288	2	5	7	3	4
289	2	5	1	1	1
290	2	6	2	1	3
291	1	6	2	3	2
292	1	5	3	4	2
293	2	6	2	3	2
294	2	7	4	3	4
295	2	7	4	3	4
296	2	7	2	3	1
297	2	6	5	3	4
298	2	7	3	2	2
299	1	7	2	3	2
300	2	7	2	2	2
301	2	7	2	2	2
302	2	7	3	2	2
303	2	7	2	3	2
304	2	5	2	2	2
305	2	6	3	2	2
306	1	6	3	3	2
307	1	6	3	3	2
308	2	3	3	2	3
309	2	5	3	1	4
310	2	5	2	3	2
311	1	5	4	4	2
312	2	6	3	1	4
313	2	3	1	2	1
314	2	6	2	1	2
315	2	7	2	2	2
316	2	6	1	2	1
317	2	5	1	2	1
318	2	3	1	1	2
319	2	4	3	3	2
320	2	1	2	2	2
321	2	4	3	3	3
322	2	7	2	3	2
323	2	4	4	3	4
324	2	7	2	2	2
325	2	7	4	3	3

326	2	7	4	3	4
327	2	5	2	2	1
328	2	4	2	3	2
329	2	4	2	3	2
330	2	7	3	3	2
331	2	3	2	3	1
332	2	7	3	3	2
333	2	6	1	2	1
334	1	6	4	4	2
335	1	6	2	3	2
336	2	5	3	2	3
337	2	5	2	2	2
338	2	6	2	2	2
339	2	6	3	4	2
340	2	7	2	3	1
341	2	7	2	2	2
342	2	4	3	2	2
343	2	7	3	2	2
344	2	7	2	2	2
345	2	6	3	2	4
346	2	7	2	2	1
347	2	7	4	3	4
348	2	6	2	2	2
349	2	6	4	2	4
350	2	5	2	3	1
351	1	4	3	4	2
352	2	5	3	3	2
353	2	7	3	1	3
354	2	7	3	2	2
355	1	7	2	4	1
356	1	3	2	1	4
357	2	1	1	2	1
358	2	4	1	3	1
359	2	5	1	2	1
360	2	2	2	2	1
361	2	3	3	3	2
362	1	7	3	3	2
363	2	2	1	3	1
364	1	6	3	2	2
365	2	5	3	3	2
366	2	4	3	3	2

367	2	5	3	2	2
368	2	4	3	2	2
369	2	4	1	2	1
370	2	5	2	2	2
371	2	4	3	1	2
372	2	5	2	2	2
373	2	5	2	1	1
374	2	6	2	1	2
375	1	6	1	1	1
376	1	5	1	2	1
377	2	4	1	2	1
378	2	5	2	3	2
379	2	5	3	3	3
380	2	5	3	3	2
381	2	4	2	3	1
382	2	5	1	1	2
383	2	5	3	3	2
384	1	5	2	4	1
385	1	5	2	3	2
386	2	5	2	3	2
387	2	5	1	2	1
388	2	5	2	3	2
389	2	5	2	2	2
390	1	5	2	3	2
391	2	5	2	3	1
392	1	5	7	4	4
393	2	6	2	2	2
394	2	6	3	2	3
395	2	6	1	2	1
396	2	6	3	2	3
397	2	6	4	4	2
398	2	5	3	3	2
399	2	5	2	2	1
400	2	6	2	2	1
401	2	5	3	2	4
402	1	7	3	3	2
403	1	5	2	4	1
404	1	6	6	5	4
405	1	6	2	4	1
406	2	6	4	3	3
407	1	5	1	3	1

408	2	6	3	3	2
409	1	7	2	2	2
410	2	7	2	3	2
411	1	6	3	5	1
412	2	6	6	3	4
413	2	6	2	3	2
414	2	7	2	3	2
415	1	7	3	4	2
416	2	6	2	3	2
417	2	6	4	3	3
418	1	1	2	1	3
419	1	6	1	3	1
420	2	6	2	3	2
421	2	6	1	2	1

UNIVERSITAS

**BOSOWA**

**Variabel *Body Dissatisfaction***

No	1	2	3	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	21	25	28	29	32	33
1	1	1	4	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	5	1	1	1	1
2	4	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	5	4	3	3
3	4	4	2	4	5	3	2	5	5	1	5	5	5	3	5	5	3	2	5	5
4	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2
5	1	1	4	1	1	2	2	2	2	2	4	2	4	2	3	2	2	4	2	2
6	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4
7	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	4	2	4	3	3
8	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2
9	2	1	1	1	5	1	5	4	2	3	2	2	2	2	3	5	1	2	1	1
10	2	2	5	1	3	2	1	2	2	2	3	2	1	1	4	3	1	2	3	4
11	3	1	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	4	4	5	4	3	4	4	3
12	5	3	3	3	3	3	2	4	5	1	5	4	2	2	3	4	3	5	5	5
13	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	5	4	1	1	1	2
14	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	4	2	2	3	3
15	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	4	1	1	5	5
16	4	2	2	3	3	2	2	2	2	5	3	5	5	2	3	3	2	2	1	1
17	5	1	5	1	2	1	4	1	4	5	2	5	4	5	5	5	5	4	3	1
18	3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	5	1	5	1	2	2	2
19	3	1	2	1	3	3	4	3	3	2	3	2	4	4	2	4	3	3	1	1
20	5	3	3	3	5	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	1	2	1	1
21	2	1	5	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	5	5
22	3	1	5	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	4	1
23	3	3	2	4	4	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	5	4	3	5
24	2	1	3	1	3	1	4	3	2	1	2	2	2	2	5	5	1	2	1	3
25	3	2	4	1	3	4	2	3	5	5	3	4	3	2	5	3	3	4	5	5
26	5	3	3	3	3	1	1	1	1	1	3	3	4	2	5	3	1	2	1	1
27	2	2	2	3	4	4	3	2	4	3	4	2	4	3	5	3	3	2	4	3
28	3	1	4	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	2	5	4
29	4	1	5	3	2	2	2	1	2	4	3	2	2	3	3	3	2	1	3	2
30	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	2	4	2	2
31	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	5	3	3	5	4	4	3	4	4
32	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	3	1	2	2	2
33	3	2	4	4	3	3	5	2	3	3	4	3	4	2	5	5	1	1	2	2
34	3	2	5	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	3	2	4	4
35	4	3	3	5	4	4	2	2	3	2	2	3	2	4	5	3	2	4	4	2
36	1	1	4	1	3	5	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	3	4	2	2
37	3	2	3	3	4	3	4	3	1	3	4	4	4	3	3	4	2	4	1	1
38	3	2	5	2	5	3	4	2	4	4	3	4	5	2	1	4	2	3	1	1
39	4	3	4	4	4	3	1	3	4	3	4	4	4	3	5	3	4	4	3	2

40	2	2	5	2	1	2	2	5	3	5	3	1	3	1	5	4	1	1	2	4
41	3	1	4	1	3	4	5	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	1	1
42	2	1	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	4	2	1	2	1	1
43	3	1	3	3	4	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	4	1	2	2	2
44	4	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	4	2	2
45	3	3	5	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	5	2	2	4	4	4
46	2	2	5	3	4	3	2	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	2	1	1
47	2	1	3	1	3	1	2	2	3	2	4	2	1	1	2	4	1	2	1	1
48	1	1	5	3	3	1	1	2	2	4	3	2	2	3	4	4	2	4	3	3
49	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
50	3	1	2	1	2	3	3	2	3	2	2	1	1	1	3	5	1	1	1	2
51	3	2	4	1	1	2	5	5	5	5	4	4	2	5	5	5	4	5	4	5
52	4	1	2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	5	5	3	2
53	3	1	5	5	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	1	1	3	4
54	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	5	2	2	4	2	4	2	4	1	1
55	4	3	2	1	4	2	5	1	2	3	2	2	4	4	5	4	3	4	2	2
56	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2
57	5	4	5	4	3	1	5	1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	1	5	5
58	3	1	3	4	5	3	3	3	1	3	3	1	3	3	4	1	1	1	5	5
59	4	1	4	4	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	2	2	2	4	1	1
60	4	1	4	1	4	5	3	5	4	5	3	5	1	4	3	1	4	5	4	3
61	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4
62	3	1	5	1	1	3	4	2	3	3	4	4	3	1	4	5	4	3	5	4
63	2	1	2	4	2	3	5	5	2	3	2	1	2	1	4	5	3	5	4	2
64	3	2	3	4	4	2	5	4	2	2	4	4	4	2	3	2	2	4	1	1
65	2	3	5	5	2	5	3	2	4	2	4	2	1	5	1	3	1	4	1	4
66	3	2	2	4	4	1	1	2	2	2	4	4	3	3	2	3	2	2	3	4
67	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2
68	5	1	2	5	5	1	1	1	1	1	3	3	3	1	5	2	1	1	4	5
69	3	1	1	1	2	2	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	2	4	1	2
70	2	1	4	3	3	3	1	1	1	1	3	4	4	2	2	3	1	2	5	5
71	4	3	5	1	3	2	1	2	4	2	4	4	4	2	4	2	2	2	5	3
72	3	1	5	1	1	3	4	2	3	4	2	3	1	1	2	4	1	1	1	5
73	2	2	5	4	4	3	3	3	3	3	2	3	1	3	4	5	2	1	5	5
74	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	5	3	3	3	4	4
75	4	3	5	4	2	2	3	3	3	5	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2
76	2	3	5	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1
77	3	1	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	5	5	1	1	1
78	3	3	2	2	5	2	2	3	3	3	4	4	4	3	5	4	3	2	5	5
79	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	4	3	3	1	3	5	1	1	3	2
80	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	1	1	3	5	3	1	2	2	2

81	3	1	5	2	4	2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	5	2	4	5	4
82	2	3	2	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	5	4	5	4	4	5
83	3	4	3	5	5	2	2	2	1	2	1	1	1	1	4	5	1	1	2	2
84	1	1	5	4	1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	4	2	1
85	1	1	5	4	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	1
86	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	4
87	3	3	3	1	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	4	4	2	2	2	4
88	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	4	1	5
89	3	1	5	2	3	4	1	3	5	4	3	4	2	4	5	3	4	2	4	4
90	1	1	5	1	5	1	1	3	3	3	3	2	1	3	5	5	1	1	5	5
91	1	1	5	1	5	3	2	3	1	5	4	2	2	4	4	5	1	1	5	4
92	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	1	2	1	1
93	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	5	5
94	2	2	5	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	1	3	5	4
95	3	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	4	5	1	1	4	2
96	2	1	1	1	3	5	5	5	5	5	2	2	4	3	2	3	4	3	1	2
97	3	1	2	4	5	2	1	3	1	4	3	4	3	1	2	3	1	2	1	1
98	1	1	5	1	5	3	2	3	1	5	4	2	2	3	4	5	1	1	5	4
99	1	1	4	1	5	3	2	3	3	4	3	3	3	1	4	4	1	1	5	4
100	5	1	5	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	4
101	5	2	5	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	4
102	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	5	1	1	4	4
103	3	1	3	2	3	3	2	4	3	5	3	2	2	1	3	3	3	4	2	5
104	3	1	3	3	4	3	2	4	3	5	3	3	2	1	3	3	2	4	2	5
105	4	2	5	1	2	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	3	3	5	5
106	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3
107	2	3	5	4	4	4	3	1	3	3	2	2	3	3	5	5	4	4	5	5
108	1	3	2	1	5	3	2	2	3	3	2	2	4	1	2	3	1	1	2	5
109	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	4	2	3	5	5	4	4	5	5
110	2	2	5	1	3	3	1	2	2	2	2	2	1	1	2	5	1	2	4	4
111	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	2	5	3	3	2	2
112	3	2	4	1	5	4	3	3	4	1	2	4	1	3	5	5	2	4	4	3
113	4	2	4	1	3	2	2	2	2	2	2	5	3	2	1	3	2	2	2	2
114	4	3	2	4	5	2	2	2	2	2	2	2	1	1	5	2	1	2	3	4
115	2	1	5	3	5	3	4	1	2	1	3	3	4	2	3	5	3	3	4	5
116	2	1	3	1	4	3	1	2	2	1	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1
117	3	1	2	1	5	3	2	3	4	3	2	4	1	3	4	4	5	2	1	1
118	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	4	2	3	2	3
119	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	1	1
120	2	2	3	4	4	3	2	3	3	4	2	5	3	3	4	4	2	3	2	3
121	5	3	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	2	5	5	3	5	5	3

122	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	5	5	2	1	4	2
123	2	1	3	2	4	4	2	3	4	2	3	4	3	3	5	2	2	4	5	5
124	5	5	5	4	5	2	5	5	5	5	5	5	1	2	4	5	5	5	3	5
125	1	3	1	2	5	1	1	1	1	1	1	3	1	1	5	5	1	1	4	4
126	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	3	1	2	4	1	1	2	2
127	3	3	3	4	5	2	2	3	4	3	3	4	4	2	5	2	2	2	3	3
128	1	1	3	1	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	1	4	5	2	1	1
129	1	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	4	2	4	2	4
130	2	2	3	3	4	2	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	3	3
131	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	2	1	3	1	5	5	1	1	1	1
132	2	2	3	5	5	5	2	4	4	4	4	4	4	1	5	5	1	1	5	5
133	1	1	1	1	3	5	3	4	4	2	2	2	2	3	4	4	2	3	4	4
134	3	1	5	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	5	5
135	2	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1	1
136	1	2	5	1	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	5	5	2	4	5	3
137	5	2	2	3	5	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3
138	2	2	5	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	5	4	2	2	2	2
139	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	1	1	1	1
140	2	3	2	1	5	2	3	3	1	2	2	3	3	3	4	5	1	1	1	1
141	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	5	2	2	2	3
142	2	2	4	2	5	3	2	3	3	4	3	4	3	2	2	5	4	4	1	1
143	2	1	4	1	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3
144	2	1	5	1	5	2	1	2	2	1	4	4	4	1	2	5	3	1	1	1
145	2	2	3	4	5	3	4	2	2	3	4	2	2	2	4	5	1	1	1	1
146	4	4	3	4	4	3	2	4	5	4	3	5	1	3	5	2	4	5	3	3
147	2	2	4	5	5	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	1	2	2	2
148	2	2	5	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	3	4	2	2	2	3
149	1	4	3	2	5	1	2	1	2	1	1	3	4	1	1	4	1	1	1	1
150	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	1	1	1	3
151	5	2	3	1	3	3	2	4	4	3	4	5	2	3	5	4	4	5	5	3
152	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4
153	2	1	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	2	4	3	3
154	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	1	1
155	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2
156	2	2	2	4	4	2	2	1	2	1	1	3	4	1	2	4	2	2	2	2
157	2	2	5	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	4	4	3	1	1
158	4	1	3	1	1	3	3	3	3	3	4	4	3	3	5	2	2	5	1	1
159	4	2	5	1	5	3	3	2	1	3	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4
160	2	1	2	4	5	2	5	4	3	2	2	3	4	3	5	4	4	2	5	5
161	1	1	5	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	5	1	1	5	3
162	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	5	4	5	4	4	4	3	3

163	4	2	3	1	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	2	2	3
164	2	2	4	1	3	1	1	1	1	1	2	3	3	2	5	4	2	2	5	3
165	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3
166	4	2	5	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	4	1	2
167	1	1	2	1	5	2	1	3	3	1	4	3	3	1	5	4	1	1	5	3
168	2	1	3	1	4	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	1	2	3	3
169	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	5	3	4	1	1
170	4	3	5	2	2	3	4	3	4	4	5	4	3	4	4	2	4	4	1	3
171	2	1	5	1	3	1	1	3	1	1	1	4	4	1	3	2	1	1	2	2
172	4	3	5	2	4	3	3	3	4	4	4	5	2	3	3	3	2	2	1	1
173	4	1	3	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	1	1	4	1
174	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	1	3	5	3	4	5	5	5	5	3
175	2	2	5	3	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	5	4	1	2	4	3
176	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1
177	2	2	5	3	4	2	3	3	3	2	2	2	4	3	5	4	2	2	2	2
178	2	1	2	5	5	3	5	3	2	4	5	5	3	3	5	5	5	4	3	5
179	2	1	1	4	4	2	2	4	3	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2
180	4	5	4	4	5	3	1	4	1	4	3	2	1	3	5	5	2	4	3	2
181	2	2	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	2	2	4	5	2	2	3	3
182	2	1	4	3	4	2	4	2	1	2	2	2	2	2	4	4	2	3	2	2
183	2	2	2	3	5	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	5	5	2	1
184	4	4	4	4	5	4	4	3	3	4	5	4	1	3	4	5	3	2	2	2
185	1	1	3	1	4	2	4	3	4	2	4	1	1	2	2	4	1	1	3	3
186	3	1	2	2	4	1	2	3	1	2	2	3	2	2	2	4	3	4	5	3
187	2	1	5	2	4	3	3	5	5	5	3	3	2	3	4	4	1	1	1	1
188	2	3	3	2	4	3	1	3	2	2	1	3	2	2	5	4	1	2	2	2
189	4	3	3	2	5	4	4	3	4	4	5	4	4	4	5	5	4	2	5	5
190	1	1	2	1	3	4	2	2	1	2	2	1	1	2	5	2	3	2	3	3
191	1	1	4	3	4	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	5	1	1	1	1
192	2	1	3	1	1	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	5	1	2	4	3
193	1	3	4	1	5	3	1	4	5	2	3	5	3	3	5	3	4	4	4	4
194	1	2	2	1	3	2	1	1	1	2	2	2	3	1	4	3	1	2	1	1
195	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	1	4	4
196	2	3	5	1	5	3	2	4	5	4	4	4	3	3	5	5	2	2	4	4
197	4	2	4	1	4	1	1	1	2	3	3	2	1	1	5	4	2	2	2	2
198	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	4	1	1
199	4	1	3	3	4	3	3	2	1	2	3	4	1	3	2	4	4	4	1	1
200	1	1	1	1	5	2	4	1	2	2	2	2	4	2	5	5	1	1	5	5
201	4	4	4	4	4	3	4	3	5	5	5	5	3	4	5	5	4	5	1	2
202	2	1	4	1	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	2	2	2	2	1	1
203	2	3	4	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2

204	4	2	4	1	4	3	3	3	3	3	1	3	1	1	2	4	2	2	2	2
205	3	2	2	4	5	3	2	3	2	2	2	2	4	2	4	4	2	2	1	1
206	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3
207	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	3	2	1	1	5	4	1	1	3	3
208	4	5	4	2	5	3	3	4	3	3	5	1	1	4	5	5	5	5	1	1
209	2	1	3	1	4	1	2	2	2	2	3	3	3	2	5	5	2	2	3	3
210	4	2	5	4	1	4	2	3	4	3	2	3	2	3	5	2	3	5	4	2
211	4	3	5	1	1	4	3	3	4	5	4	4	4	5	1	2	2	2	1	1
212	2	1	2	4	4	2	1	4	1	4	4	1	1	3	1	2	2	2	2	1
213	2	1	5	1	2	1	1	1	1	1	2	3	3	2	4	4	1	1	3	1
214	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2
215	2	2	1	3	5	3	5	5	5	4	1	1	5	3	3	5	1	1	4	3
216	4	1	3	4	5	3	3	3	1	3	4	1	5	4	5	3	4	4	4	1
217	2	2	4	4	4	4	3	2	4	1	3	2	4	3	4	4	2	2	2	1
218	3	1	4	1	2	2	3	4	4	3	3	4	4	3	2	1	1	1	3	2
219	2	1	3	1	3	2	1	2	1	1	2	3	1	1	5	2	1	1	3	2
220	2	3	2	1	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	2	3	4	4	2	1
221	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	1
222	3	2	3	3	4	2	2	2	3	2	3	3	4	3	4	4	2	2	2	2
223	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	1	2	3	1
224	2	2	3	1	4	3	3	2	2	4	2	2	2	2	5	3	2	2	5	5
225	1	1	1	3	5	1	1	4	4	1	3	5	1	1	2	5	1	1	5	5
226	1	1	5	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2
227	4	3	4	5	5	3	2	3	3	2	4	4	4	3	5	5	3	4	2	2
228	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	5	4	3	2	4	3
229	2	1	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	2	2	5	5
230	4	1	5	3	4	2	2	2	3	3	2	3	1	1	3	4	1	1	3	3
231	3	3	2	2	5	3	4	4	3	2	5	2	3	3	2	4	2	2	3	1
232	2	2	4	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	5	3	1	1	4	3
233	4	2	5	4	3	2	1	3	4	4	3	4	3	3	4	4	2	1	1	1
234	4	3	4	1	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3
235	4	1	5	1	3	3	3	2	4	3	4	5	3	3	2	4	2	2	5	5
236	1	1	3	2	4	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	5	5
237	3	2	4	1	2	3	4	2	2	2	4	3	2	3	3	1	1	3	1	1
238	2	2	5	1	1	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	2	2	4	2
239	2	1	3	3	4	1	1	2	2	2	3	2	4	3	5	3	1	3	3	2
240	2	3	5	2	4	1	1	2	2	2	3	2	3	3	5	4	1	4	5	4
241	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	2	2	3	4
242	2	1	2	1	4	3	4	2	5	3	2	5	3	2	2	5	2	4	2	2
243	4	1	1	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	4	4	2	5	2	3
244	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	1	1	3	3

245	2	1	3	1	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	5	4	4	3	1	
246	3	3	3	1	4	4	3	4	5	4	5	5	3	4	1	2	3	5	3	5	
247	4	2	5	1	3	2	1	3	3	2	3	4	1	2	5	5	4	3	5	5	
248	2	2	3	2	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	
249	1	1	4	1	2	4	1	2	1	2	1	1	1	3	5	5	2	2	1	1	
250	4	1	1	3	4	1	1	3	1	1	2	1	1	1	5	3	1	2	2	2	
251	3	2	3	2	5	2	2	3	1	1	2	3	1	3	3	5	1	1	3	2	
252	4	2	3	4	4	1	1	4	4	3	4	2	2	2	5	4	1	2	4	3	
253	4	4	4	4	4	1	2	3	4	4	4	3	3	4	2	2	4	4	2	2	
254	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	2	3	3	1	3	4	1	1	3	3	
255	1	4	1	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	5	4	2	3	1	
256	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	5	4	2	2	5	5	
257	3	4	2	4	4	2	2	3	3	3	3	2	4	2	3	2	2	2	1	1	
258	2	1	4	5	5	3	2	4	3	1	3	2	4	2	5	5	2	2	2	2	
259	1	2	2	4	4	1	3	4	3	3	4	3	1	3	2	2	1	3	4	4	
260	5	3	2	3	3	4	5	5	5	3	4	5	5	4	5	4	4	2	4	4	
261	1	2	1	2	2	2	1	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	5	1	1	
262	3	1	4	3	3	2	3	4	3	4	3	5	5	4	5	5	2	3	5	5	
263	2	1	2	5	5	3	3	2	3	4	3	5	4	2	2	5	2	2	1	1	
264	2	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	2	4	4	
265	3	2	4	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	4	4	2	4	2	4	
266	2	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
267	4	4	2	5	5	5	3	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	
268	3	2	2	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4	5	4	5	
269	1	1	1	5	5	5	2	1	1	1	1	1	1	2	2	4	5	1	3	1	1
270	1	2	3	5	5	2	2	3	4	3	3	4	2	1	5	5	2	1	4	5	
271	2	5	2	4	4	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	5	2	2	1	1	
272	4	3	2	5	5	5	3	3	4	4	3	4	3	4	2	5	4	5	1	1	
273	4	4	2	5	5	3	1	4	5	5	5	5	3	4	5	2	4	4	5	5	
274	2	2	2	4	4	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	4	2	3	4	4	
275	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	4	1	4	4	4	
276	1	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	1	2	1	2	
277	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	
278	2	1	1	4	4	3	2	2	3	2	2	2	1	2	5	5	1	1	1	2	
279	4	5	2	5	5	3	5	3	2	2	3	4	5	3	3	3	4	5	2	2	
280	2	4	2	5	5	4	5	4	4	3	5	4	3	3	2	5	4	4	2	2	
281	1	1	4	2	2	1	2	2	2	4	3	1	1	3	2	5	4	4	4	4	
282	2	5	4	5	5	4	5	3	3	3	3	2	3	4	4	5	4	5	2	2	
283	4	4	4	5	5	4	3	3	4	2	3	3	1	3	1	2	4	4	1	1	
284	2	2	2	2	2	4	5	3	4	3	3	4	3	3	1	2	2	2	1	1	
285	2	4	2	4	4	1	2	3	3	3	4	1	1	2	2	4	2	3	3	4	

286	2	2	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	2	3	4	4
287	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	5	4	1	3	4	4
288	1	2	2	4	4	4	3	4	5	4	2	5	2	5	2	2	4	5	5	5
289	2	4	2	2	2	3	1	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2
290	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	4	1	1	1	1
291	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	3	5	1	5	1	2	1	5	1	2
292	1	5	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	3	3	1	2	1	2	1	1
293	1	4	1	1	1	2	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	4	1	1
294	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	5	5	2	2	3	4
295	2	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	1	2	3	4
296	2	2	1	2	2	2	3	4	4	4	3	5	3	3	2	2	4	2	3	1
297	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	5	4	2	2	5	5
298	4	2	1	3	3	1	3	4	5	2	3	3	3	3	5	5	2	1	3	4
299	1	5	5	4	4	2	3	2	2	5	1	4	4	4	4	4	2	2	1	4
300	1	4	2	5	5	2	2	3	1	2	3	3	3	1	2	5	1	1	1	1
301	1	2	2	5	5	1	1	2	2	2	3	3	3	1	2	5	2	2	1	1
302	2	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	2	4	5	2	4	5	5
303	2	4	1	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1
304	1	5	5	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	2
305	1	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4
306	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	4	5	4	2	5	4
307	1	4	4	2	2	3	1	1	1	1	2	3	3	3	2	4	2	5	5	4
308	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	4	4	3	4	4	4
309	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	4	4	1	4	1	2
310	4	2	2	5	5	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	1	1
311	1	5	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	4	1	1	1	5
312	1	2	4	4	4	2	2	3	2	2	3	1	3	3	3	4	1	2	1	1
313	1	1	4	1	1	2	2	2	2	2	4	1	1	1	5	5	3	4	3	5
314	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	1
315	2	3	2	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	1	1
316	1	4	1	1	1	3	3	4	4	4	4	5	5	5	2	1	1	5	1	2
317	2	2	2	5	5	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	1	4	1	1
318	2	4	2	5	5	3	5	4	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	2	2
319	1	1	1	3	3	2	1	2	3	3	2	3	4	4	5	5	4	2	3	3
320	2	2	2	4	4	2	3	4	2	2	4	2	2	2	1	4	1	4	2	2
321	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	5	2	1	4	2	1	4	5	5
322	1	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	1	4
323	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	1	2	4	2	2	4	2
324	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	1	1	3	3
325	3	2	2	4	4	3	1	3	2	2	3	4	3	3	5	4	2	2	5	5
326	1	4	2	4	4	2	2	3	4	3	4	5	3	3	2	1	1	2	3	3

327	1	1	2	5	5	3	2	2	1	2	1	1	1	1	4	4	1	1	3	3
328	4	2	4	4	4	3	3	2	2	2	2	4	4	3	4	4	2	3	3	3
329	2	2	2	5	5	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	4	1	2	2	2
330	2	2	2	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	2	2	3	2	2
331	1	5	1	5	5	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	4	4	4	1	1
332	1	2	4	4	4	3	1	1	1	1	1	1	1	2	5	4	1	2	2	2
333	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2
334	2	5	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	4
335	1	4	2	4	4	3	1	3	2	3	2	2	3	1	2	4	1	2	2	2
336	1	2	4	5	5	3	4	2	3	3	3	3	4	1	2	4	1	1	4	4
337	2	4	1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	1
338	4	3	4	5	5	4	2	4	2	2	2	4	4	4	5	5	3	3	5	5
339	4	2	2	5	5	4	4	4	4	3	4	4	1	4	5	5	4	4	5	4
340	2	3	1	1	1	3	1	2	2	2	3	4	1	1	4	5	1	2	1	1
341	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	3	1	1
342	2	2	5	4	4	4	3	2	2	1	3	2	3	3	2	5	2	3	1	1
343	1	4	4	5	5	2	2	3	3	2	3	2	3	1	5	4	2	3	4	5
344	2	4	2	5	5	3	3	3	3	3	4	3	4	1	5	3	2	3	2	1
345	2	4	2	4	4	3	3	4	4	4	5	5	5	3	5	4	2	4	4	2
346	1	2	1	4	4	2	1	2	1	2	3	2	4	1	4	2	1	1	3	1
347	2	4	2	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4
348	1	1	3	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	4	1	1	4	4
349	3	4	4	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4
350	2	2	2	5	5	4	4	5	4	4	4	2	3	4	2	5	4	4	2	2
351	2	5	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	5	5	2	1	4	4
352	1	2	4	5	5	3	1	1	2	1	3	2	2	1	2	4	1	1	3	4
353	1	2	1	5	5	1	1	3	3	4	3	1	4	1	4	5	1	1	4	1
354	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	2	3	2
355	1	4	4	2	2	1	1	1	2	2	2	3	1	2	2	4	1	1	1	1
356	1	5	2	4	4	2	2	3	3	3	2	2	3	1	4	4	2	2	2	2
357	1	2	5	4	4	1	2	3	2	3	2	1	3	1	2	5	1	2	2	2
358	1	2	2	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	5	1	1	2	4
359	2	2	2	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	2	5	1	2	2	2
360	2	2	2	4	4	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2
361	4	2	2	5	5	3	2	4	4	4	3	4	3	3	5	5	4	4	5	5
362	1	4	4	2	2	2	4	4	5	5	2	2	4	3	2	4	2	4	4	4
363	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	4	4	4	2	1
364	1	3	4	4	4	2	2	5	1	2	4	5	2	2	5	4	2	2	4	4
365	1	2	4	5	5	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2
366	2	4	2	4	4	3	1	4	3	2	4	1	3	3	4	2	2	2	4	4
367	2	4	3	2	2	3	2	3	2	4	3	2	3	3	5	3	1	2	3	3

368	2	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	4	3	5	4	3	2	3	3
369	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	5	3	5	4	1	1	3	4
370	2	1	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	5	4	1	1	4	4
371	2	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	2	2	2
372	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	2	2
373	2	2	2	5	5	1	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1
374	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4
375	2	5	4	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	4	2	1	2	5	3	3
376	1	3	2	4	4	2	3	2	2	4	2	2	4	3	4	4	2	4	3	2
377	2	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	3	2
378	4	3	2	5	5	3	4	2	2	2	2	2	4	2	3	4	2	2	2	2
379	2	1	1	4	4	3	3	3	3	3	3	5	1	2	5	4	2	2	5	5
380	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	4	2	2	4	4
381	3	4	2	5	5	3	4	4	3	3	3	2	1	4	2	5	4	4	1	1
382	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	2	2	4	1	1
383	4	5	3	5	5	5	3	5	5	5	4	4	3	5	5	4	5	5	4	2
384	1	2	1	3	3	2	2	2	2	2	4	4	2	3	2	4	2	2	2	2
385	2	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2
386	2	2	5	4	4	2	2	3	3	2	2	1	3	2	5	4	2	2	5	5
387	2	2	4	1	1	2	2	3	3	3	2	3	4	3	4	4	2	2	2	2
388	2	2	5	3	3	3	3	2	5	5	4	2	3	3	4	3	2	4	2	2
389	1	2	2	4	4	3	3	2	5	5	4	2	3	3	4	4	2	4	2	2
390	2	5	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	4	3	4	4
391	1	2	4	5	5	2	2	3	3	3	4	2	1	2	5	4	1	3	1	1
392	3	4	5	4	4	2	4	3	4	3	4	4	1	2	4	3	2	2	5	4
393	2	2	5	4	4	3	1	4	4	3	4	4	1	3	5	4	2	2	1	1
394	4	4	3	3	3	4	3	5	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5	2	1
395	5	4	2	5	5	5	4	4	4	4	2	5	5	5	4	4	4	5	1	1
396	4	4	3	5	5	2	2	2	3	4	3	4	4	3	5	2	1	4	5	5
397	5	5	1	1	1	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
398	1	3	3	4	4	2	5	1	1	4	2	2	4	4	5	4	4	4	5	5
399	5	3	4	4	4	5	3	3	5	3	3	2	4	3	2	4	4	4	2	1
400	1	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	4	4	2	2	2	1
401	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	3	4	4	4	4
402	1	4	2	4	4	3	4	4	4	4	1	3	1	1	4	4	2	2	3	3
403	1	5	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	4	1	4	3	3
404	1	3	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	4	5	1	3	4
405	1	5	1	1	1	2	2	2	3	5	1	3	4	3	1	1	1	5	1	3
406	2	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	5	5	4	4	5	3
407	2	4	4	3	3	2	5	4	2	2	2	2	3	3	4	4	1	2	4	3
408	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	5	5	3

409	2	5	3	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	5	4	2	3	1	2
410	1	5	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2
411	2	5	3	4	4	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1	1
412	1	2	4	4	4	2	1	3	4	2	4	3	3	3	5	4	1	5	5	5
413	2	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	3	4	1	5	5	5	1	1
414	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2
415	2	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2
416	4	3	1	4	4	5	1	2	2	2	4	3	4	2	4	4	4	5	4	4
417	1	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	2	4	4	4	5
418	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	2	2	2	4	3
419	1	4	1	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	1	2	4	2	1
420	1	1	1	2	2	5	2	4	5	2	3	3	3	3	1	2	1	4	1	3
421	3	4	1	5	5	3	2	4	3	4	3	5	5	3	1	2	4	5	1	3

UNIVERSITAS

BOSOWA



### Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2
2	2	3	3	4	2	4	2	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	2	3	4
3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3
5	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4
6	3	2	3	2	3	2	1	3	4	3	1	3	4	3	3	3	2	4	2	2
7	2	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	4	2	2	2	3	4	2	3	4
8	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	4	2	3	4	3	4	1	4	3	3	4	3	3	1	4	4	3	3	4	3
10	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3
11	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
12	3	4	3	2	3	3	2	1	2	2	3	4	2	3	2	4	3	2	4	2
13	2	3	2	3	2	2	1	4	3	2	3	4	2	2	2	3	4	3	3	4
14	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
15	3	4	3	2	3	3	2	1	2	2	3	4	2	3	2	4	3	2	4	2
16	2	2	1	2	2	4	1	2	2	4	1	4	2	2	2	3	4	2	4	2
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3
18	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3
20	2	3	2	3	2	2	1	4	3	2	3	4	2	2	2	3	4	3	3	4
21	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4
22	3	2	2	3	4	3	2	4	4	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	3
23	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
24	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1
25	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	2	2	1
26	2	3	2	2	2	2	1	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
27	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3
28	2	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
29	4	1	3	3	1	4	1	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3
30	2	2	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3
31	2	1	3	1	3	2	1	2	2	2	3	1	1	2	1	1	2	1	2	3
32	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	4
33	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2
34	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3	3	3	3	2	3
35	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4	3
36	2	2	3	1	3	3	2	4	1	4	2	4	1	1	3	2	4	2	2	3
37	2	2	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3
38	2	3	1	4	2	2	2	4	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2
39	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3

40	2	3	1	4	2	3	1	4	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2
41	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
42	2	3	3	2	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3
43	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
44	2	2	1	1	2	3	2	4	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2
45	3	3	2	4	3	2	2	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	2	2
46	2	2	3	3	4	2	1	4	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2
47	3	2	3	3	4	4	3	4	2	3	4	2	1	2	2	2	2	3	3
48	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2
49	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2
50	2	1	4	3	2	2	1	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2
51	3	3	2	1	2	3	1	3	3	3	3	4	1	2	1	1	3	2	2
52	3	4	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	4	3	3	2	2
53	4	4	3	3	2	2	2	4	3	4	2	3	1	3	2	3	3	4	2
54	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	2	3
55	4	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3
56	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3
57	2	1	2	1	1	2	2	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4
58	3	3	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
59	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
60	4	3	2	1	4	4	1	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2
61	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	1	2	2	4	2	3	3
62	2	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	3	2	3	3	3	2
63	3	3	4	4	3	1	2	2	3	2	4	3	4	1	3	2	4	3	2
64	1	1	1	2	2	1	1	3	2	2	1	3	1	2	1	2	2	2	2
65	2	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2
66	2	2	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4
67	2	2	4	3	2	2	4	4	3	4	2	4	1	3	4	4	4	4	3
68	3	2	4	2	4	4	2	4	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	2
69	4	2	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4
70	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
71	2	4	3	4	4	4	1	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	4	3
72	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3
73	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	1	3	4	4	4	4	3	2
74	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2
75	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
76	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	3	3
77	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4
78	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
79	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3
80	2	2	1	2	2	3	2	4	3	2	3	4	2	2	2	2	2	3	2

81	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4
82	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
83	2	2	4	4	2	2	2	4	2	4	3	3	1	1	4	3	4	2	2	2
84	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2
85	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	2	3	3	3
86	2	2	1	1	2	3	4	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	4	4	2
87	2	2	3	1	2	3	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2
88	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
89	3	2	3	4	3	2	2	4	3	4	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3
90	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2
91	2	2	1	3	1	4	2	3	2	4	2	3	1	4	2	3	3	4	3	3
92	2	1	3	2	4	3	2	4	3	3	2	4	2	4	4	4	3	4	3	2
93	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
94	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
95	3	3	3	4	4	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3
96	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1
97	3	4	3	3	4	3	1	2	3	4	2	2	1	3	4	3	4	2	3	1
98	2	2	1	3	1	4	2	3	2	4	2	3	1	4	2	3	3	4	3	3
99	3	2	3	3	2	4	2	4	4	3	4	3	2	4	2	2	3	3	4	2
100	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2
101	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2
102	2	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	4	2	2	3	2	4	2	3	2
103	2	3	1	4	4	2	2	4	3	2	1	4	2	3	1	3	4	1	1	2
104	1	2	1	4	4	2	2	4	3	2	1	4	2	3	1	3	4	1	1	2
105	2	1	2	2	4	2	2	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
106	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2
107	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
108	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3
109	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
110	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	4
111	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	3
112	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4
113	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2
114	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
115	2	3	3	4	4	4	2	4	1	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3
116	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
117	3	4	2	4	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2
118	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	3
119	2	1	2	4	4	3	2	4	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3
120	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2
121	2	2	2	1	2	4	1	3	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2	4	1

122	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2
123	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2
124	4	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4
125	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3
126	2	2	3	3	3	3	2	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
127	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2
128	2	1	2	4	4	3	2	4	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3
129	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
130	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3
131	2	2	4	4	4	3	4	3	4	2	3	4	2	4	2	4	2	4	3	2
132	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
133	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
134	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
135	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4
136	2	2	2	2	3	2	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	1
137	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
138	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
139	4	4	4	3	4	4	2	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4
140	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
141	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3
142	3	4	4	2	2	4	2	3	4	4	4	2	1	2	2	3	2	3	4	2
143	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3
144	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4
145	4	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
146	2	3	2	3	3	4	2	3	4	3	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3
147	3	3	3	3	3	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
148	2	3	3	3	4	2	1	3	2	3	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3
149	3	4	4	4	3	3	2	4	2	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4
150	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
151	4	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	1	2	2	1	3	2	1	1
152	2	3	2	2	3	4	1	3	2	3	2	2	1	4	3	2	1	2	2	2
153	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3
154	2	2	3	3	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
155	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
156	2	3	3	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
157	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2
158	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3
159	2	3	4	3	3	2	1	3	2	4	1	2	1	3	1	3	4	4	2	4
160	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	4	4	2	3	3
161	2	4	4	4	4	2	1	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	1	2
162	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3





245	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3
246	3	3	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3
247	3	2	2	3	4	4	2	4	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2
248	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
249	2	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	2
250	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3
251	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
252	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
253	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
254	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	3
255	2	2	3	2	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	2
256	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3
257	2	2	3	3	3	2	2	4	2	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2	2
258	4	3	2	1	1	3	3	2	1	4	4	3	2	3	2	4	1	2	3	3
259	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2
260	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
261	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
262	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
263	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	1	3	4	3	3	3	3	2
264	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2
265	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
266	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
267	3	2	2	2	2	3	2	4	3	3	4	4	2	2	4	3	4	3	3	3
268	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3
269	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2
270	2	3	3	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3
271	2	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	1	2	2	3	3	3	3	3
272	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
273	3	3	4	3	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4
274	3	2	2	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3
275	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2
276	2	3	4	3	2	3	1	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	2	4	4
277	3	3	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	4	3	2	2
278	3	2	4	3	3	2	1	3	3	3	1	3	1	4	2	2	3	2	2	3
279	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3
280	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2
281	4	3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4
282	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
283	2	3	2	4	2	3	2	4	1	4	3	4	1	2	1	3	3	3	3	4
284	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
285	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	2	4	2	2	1	2	4	2	2	2

286	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2
287	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2
288	2	1	1	3	1	2	3	4	3	4	3	4	2	1	2	4	4	1	2
289	2	2	2	4	3	3	1	4	3	4	1	1	1	1	1	1	2	4	3
290	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
291	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	3	3
292	1	2	1	3	2	3	1	3	3	4	2	4	1	2	1	2	2	4	2
293	1	1	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4
294	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
295	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
296	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
297	2	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
298	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
299	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	1	2	2	2	2	4	2
300	2	2	2	3	3	4	2	4	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2
301	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
302	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
303	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
304	2	3	4	3	2	1	1	4	3	3	2	3	1	2	2	3	1	2	2
305	4	3	3	4	4	2	2	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	2
306	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2
307	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
308	2	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4
309	3	3	3	3	3	1	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3
310	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	4
311	4	4	2	3	4	3	2	4	2	3	1	4	2	3	3	3	4	4	4
312	3	3	2	3	3	4	2	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4
313	2	2	2	4	4	4	3	4	1	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2
314	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3
315	2	2	2	2	2	4	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2
316	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
317	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
318	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1
319	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3
320	2	4	2	4	2	2	1	4	3	4	2	3	2	3	2	3	3	1	2
321	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3	2
322	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
323	2	2	1	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3
324	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
325	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2
326	1	3	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	3

327	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	4	2
328	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
329	4	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
330	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2
331	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4
332	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
333	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2
334	3	4	4	2	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4
335	2	2	2	3	3	4	1	4	1	4	2	2	1	2	2	2	4	2	3	3
336	3	2	2	3	4	4	1	4	4	4	3	2	3	2	2	4	2	2	3	1
337	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3
338	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
339	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2
340	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
341	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
342	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
343	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3
344	2	2	3	3	2	2	1	4	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2
345	3	1	1	2	3	2	1	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2
346	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
347	1	1	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	2
348	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	4	1	2	3	2	2	2	2	2
349	2	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3
350	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
351	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
352	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2
353	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	3	2
354	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
355	4	3	2	3	2	4	2	4	2	3	1	4	3	3	3	4	4	3	4	2
356	3	3	2	3	4	3	3	4	2	4	2	4	2	2	2	3	3	3	3	2
357	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	2	4	4	3	2	3	4	4
358	2	3	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3
359	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
360	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3
361	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
362	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3
363	1	2	2	3	3	3	1	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	1
364	3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2
365	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
366	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
367	3	2	2	4	3	2	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3

368	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
369	2	2	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2
370	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
371	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
372	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
373	2	2	2	4	3	3	1	4	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2
374	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
375	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
376	3	3	3	2	3	3	1	4	2	4	2	2	2	3	1	4	3	2	3
377	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	1	3	2	3	3	3	3
378	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3
379	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
380	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3
381	3	4	3	3	3	4	1	4	2	3	4	4	3	3	2	3	2	3	4
382	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4
383	2	1	2	3	2	2	1	4	1	2	2	3	3	1	1	1	2	1	1
384	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	1	2	2	3	4	4	4
385	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3
386	3	4	2	3	4	4	2	4	2	3	2	3	2	1	3	3	4	3	2
387	4	4	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3
388	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
389	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3
390	2	2	3	2	2	4	2	2	2	3	3	1	3	2	3	4	2	4	4
391	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2
392	2	3	3	4	3	2	1	3	2	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3
393	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
394	3	2	2	4	3	2	2	4	2	4	4	2	2	2	3	2	2	2	3
395	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
396	3	3	2	1	3	4	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2
397	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
398	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
399	2	3	2	3	1	3	1	3	1	4	4	3	2	2	3	4	3	3	1
400	4	3	2	2	2	3	2	4	2	2	1	3	1	2	1	2	3	2	1
401	2	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3
402	2	3	1	2	2	2	1	4	2	2	1	4	1	1	1	1	1	2	1
403	3	3	4	3	2	1	1	4	1	3	1	1	1	2	2	2	3	1	1
404	1	1	1	2	1	2	1	3	1	4	2	4	1	2	2	3	2	2	3
405	3	3	2	1	4	3	1	4	3	2	1	3	1	2	1	3	3	1	1
406	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	4	2
407	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
408	2	2	1	2	1	3	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	3

409	2	3	2	3	2	4	2	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3
410	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
411	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3
412	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3
413	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1
414	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2
415	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2
416	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4
417	4	4	4	2	4	4	2	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
418	2	4	4	3	2	2	1	2	4	2	4	4	1	2	2	3	4	2	4	2
419	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4
420	1	2	1	2	1	1	1	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	1	1	1
421	3	4	4	2	2	4	1	4	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	3	1

